

## 5 Bieg Policz się z cukrzycą

30/01/2022



5 km

OPEN	IMIĘ	NAZWISKO	NR.	MIASTO	KLUB	KAT. WIEKOWA	M. W KAT.	POMIAR 1	CZAS
1	Adam	Wasilewski	468	Dobre		M30	1	00:09:29	00:19:21
2	Aleksander	Dzięcielski	357	Mińsk Mazowiecki	DTZ	M0-19	1	00:09:44	00:20:02
3	Paweł	Rokita	473	Mińsk Mazowiecki		M30	2	00:10:02	00:20:15
4	Adrian	Foryś	362	Mińsk Mazowiecki	RaceFighter Gosir Dębe Wielkie	M30	3	00:10:02	00:20:34
5	Wiktoria	Wróbel	478	Mińsk Mazowiecki	KS Barakuda Mińsk Mazowiecki	K0-19	1	00:10:19	00:20:40
6	Kacper	Paździoch	431	Mińsk Mazowiecki	KS Barakuda Mińsk Mazowiecki	M0-19	2	00:10:19	00:20:41
7	Paweł	Jackowicz	377	Mińsk Mazowiecki		M40	1	00:10:12	00:20:50
8	Jakub	Tomkiewicz	461	Mińsk Mazowiecki		M30	4	00:10:20	00:21:15
9	Erwin	Hawryś	374	Mińsk Mazowiecki		M20	1	00:10:14	00:21:33
10	Tomasz	Kowalski	392	Mińsk Mazowiecki	RaceFighter GOSiR Dębe Wlk.	M30	5	00:10:46	00:21:39
11	Jan	Dzięcielski	358	Mińsk Mazowiecki	DTZ	M0-19	3	00:10:27	00:21:44
12	Kacper	Hawryś	375	Mińsk Mazowiecki		M20	2	00:10:31	00:21:45
13	Marcin	Czajkowski	352	Nowe Osiny		M30	6	00:10:51	00:22:07
14	Przemysław	Rojek	439	Mińsk Mazowiecki	KS Barakuda Mińsk Mazowiecki	M0-19	4	00:10:43	00:22:12
15	Radek	Borowiec	338	Mińsk Mazowiecki		M30	7	00:10:56	00:22:13
16	Adam	Ostrowski	425	Anielinek	DTZ	M30	8	00:11:06	00:22:20
17	Izabela	Wiercioch	472	Cyganka	RaceFighter GOSiR Dębe Wlk.	K20	1	00:11:07	00:22:31
18	Anna	Szylberg	458	Mińsk Mazowiecki	KS Barakuda Mińsk Mazowiecki	K0-19	2	00:11:07	00:22:33

19	Łukasz	Dzierżyński	355	Stara Niedziałka	KS Barakuda Mińsk Mazowiecki	M30	9	00:11:36	00:23:19
20	Łukasz	Dzięcielski	359	Mińsk Mazowiecki	DTZ	M40	2	00:11:22	00:23:19
21	Mariusz	Kusio	403	Stare Kobiałki	STARE KOBIAŁKI	M20	3	00:11:04	00:23:28
22	Marcin	Chróst	347	Mińsk Mazowiecki	KS ZIELONO - CZARNI	M40	3	00:11:34	00:23:34
23	Adam	Jakubczyk	474			M30	10	00:11:06	00:23:35
24	Grzegorz	Broda	339	Mińsk Mazowiecki		M30	11	00:11:23	00:23:49
25	Anna	Jarek	378	Mińsk Mazowiecki	RaceFighter GOSiR Dębe WIK.	K40	1	00:11:57	00:24:10
26	Olga	Gazda	366	Mińsk Mazowiecki	Race Fighter GOSiR Dębe Wielkie	K30	1	00:11:57	00:24:10
27	Bożena	Wiercioch	414	Cyganka	Race Fighter GOSiR Dębe Wielkie	K40	2	00:11:55	00:24:11
28	Radosław	Truszczyński	464	Żuków		M30	12	00:12:20	00:24:18
29	Dariusz	Zawadka	483	Jakubów		M40	4	00:11:58	00:24:42
30	Bartosz	Pieńkowski	433	Mińsk Mazowiecki		M0-19	5	00:12:21	00:24:58
31	Mateusz	Pióro	434	Chrosła	KS Barakuda Mińsk Mazowiecki	M0-19	6	00:12:07	00:25:02
32	Paweł	Głąbski	368	Mińsk Mazowiecki		M40	5	00:12:49	00:25:03
33	Piotr	Królak	395	Mińsk Mazowiecki	AKPUD	M40	6	00:12:32	00:25:10
34	Tomasz	Radomiński	400	Mińsk Mazowiecki	KS Barakuda Mińsk Mazowiecki	M40	7	00:12:49	00:25:15
35	Kamil	Onisk	423	Mińsk Mazowiecki	RaceFighter GOSiR Dębe Wik	M30	13	00:12:43	00:25:31
36	Dariusz	Król	394	Mińsk Mazowiecki	Team 8:00	M40	8	00:12:35	00:25:37
37	Zosia	Proczek	436	Mińsk Mazowiecki	KS Barakuda Mińsk Mazowiecki	K0-19	3	00:12:50	00:25:47
38	Piotr	Haber	373	Mińsk Mazowiecki	HYDRO CENTRUM	M30	14	00:12:59	00:25:53
39	Sergiusz	Brzeziński	343	Budy Barcząckie		M40	9	00:12:48	00:25:53
40	Sylwia	Gębara	367	Mińsk Mazowiecki		K30	2	00:12:52	00:26:00
41	Krzysztof	Rysiawa	443	Warszawa		M20	4	00:13:48	00:26:02
42	Łukasz	Antosiewicz	335	Dłużew		M20	5	00:13:51	00:26:03
43	Marcin	Wróbel	477	Mińsk Mazowiecki	KS Barakuda Mińsk Mazowiecki	M50	1	00:12:46	00:26:13
44	Emilia_Diana	Kościeszka	388	Mińsk Mazowiecki		K30	3	00:13:04	00:26:22
45	Marcin	Sokołowski	385	Mińsk Mazowiecki		M30	15	00:13:51	00:26:47
46	Piotr	Walasik	467	Mińsk Mazowiecki		M40	10	00:13:27	00:26:48
47	Leszek	Abelski	206	Mińsk Mazowiecki		M60	1	00:13:24	00:26:55
48	Krzysztof	Gryz	372	Mińsk Mazowiecki		M40	11	00:13:30	00:27:25
49	Grzegorz	Zalewski	482	Sulejówek	AKPUD	M30	16	00:13:21	00:27:29
50	Mateusz	Szabat	456	Gliniak	KS Barakuda Mińsk Mazowiecki	M0-19	7	00:13:12	00:27:46
51	Jacek	Tyburski	466	Mińsk Mazowiecki	BARAKUDA	M40	12	00:14:12	00:27:51
52	Grzegorz	Okuniewski	420	Mińsk Mazowiecki	Alior Running Team	M40	13	00:13:21	00:27:56

53	Zuzanna	Jarek	381	Mińsk Mazowiecki	Race Fighter Junior	K0-19	4	00:12:56	00:28:25
54	Dorota	Chlopik	345	Mińsk Mazowiecki		K40	3	00:18:21	00:28:30
55	Paulina	Czyżowska	353	Huta Mińska		K20	2	00:14:12	00:28:38
56	Monika	Kwiatek	405	Mińsk Mazowiecki		K40	4	00:14:12	00:28:41
57	Piotr	Przedlacki	437	Mińsk Mazowiecki	HYDRO CENTRUM	M50	2	00:13:49	00:28:43
58	Paweł	Roman	369	Mińsk Mazowiecki	ESK Team	M40	14	00:14:41	00:28:58
59	Paweł	Węgliński	333	Mińsk Mazowiecki	KS Barakuda Mińsk Mazowiecki	M0-19	8	00:14:12	00:29:06
60	Sylwia	Wróblewska	479	Ceglów		K30	4	00:14:56	00:29:13
61	Agnieszka	Chojecka	346	Brzoze		K40	5	00:14:39	00:29:32
62	Katarzyna	Nowicka	418	Mińsk Mazowiecki		K40	6	00:14:39	00:29:33
63	Mariola	Paprocka	426	Dębe Wielkie	RaceFighter GOSiR Dębe Wik.	K40	7	00:14:53	00:29:46
64	Ania	Kot	390	Wólka Mińska		K40	8	00:14:48	00:29:47
65	Anna	Lewandowska	408	Mrozy		K40	9	00:15:11	00:29:49
66	Maria	Rodzik	469	Ceglów	MKB Dreptak	K30	5	00:14:48	00:29:50
67	Adam	Doliński	354	Warszawa	KB Legionowo	M30	17	00:14:47	00:30:11
68	Tomasz	Turkiewicz	465	Nowe Osiny		M40	15	00:15:00	00:30:19
69	Anna	Podstawka	435	Mińsk Mazowiecki	MKB DREPTAK/HYDRO CENTRUM	K20	3	00:14:52	00:30:24
70	Katarzyna	Koperska	386	Mińsk Mazowiecki	HYDRO CENTRUM	K50	1	00:14:53	00:30:26
71	Marek	Rysiawa	445	Wólka Iłowiecka	ESK TEAM	M40	16	00:14:51	00:30:39
72	Dorota	Legat	407	Mińsk Mazowiecki		K20	4	00:15:46	00:30:41
73	Marcin	Biernacki	337	Mińsk Mazowiecki		M40	17	00:14:48	00:30:41
74	Antoni	Sawicki	411			K0-19	5	00:15:05	00:30:49
75	Jakub	Jarek	379	Mińsk Mazowiecki	Race Fighter Junior	M0-19	9	00:15:08	00:30:50
76	Renata	Kujda	397	Kałużyn		K30	6	00:15:16	00:30:53
77	Grzegorz	Skuratowicz	444	Mińsk Mazowiecki	Spoceni na maxa	M40	18	00:15:49	00:30:56
78	Fabian	Kujda	396	Kałużyn		M30	18	00:15:17	00:30:56
79	Jarosław	Rosłonec	441	Mińsk Mazowiecki		M50	3	00:15:26	00:30:59
80	Marcin	Gałązka	364	Mińsk Mazowiecki	EKS	M40	19	00:15:15	00:31:02
81	Jan	Patoka	427	Mińsk Mazowiecki		M0-19	10	00:14:15	00:31:10
82	Szymon	Patoka	430	Mińsk Mazowiecki		M0-19	11	00:19:37	00:31:16
83	Sławomir	Szabat	457	Gmina Mińsk Mazowiecki	Race Fighter GOSiR Dębe Wielkie	M40	20	00:17:25	00:31:25
84	Michał	Filim	361			M30	19	00:15:45	00:31:28
85	Katarzyna	Mruczyńska-Pietruczan	417		Aktywni Węgrów	K40	10	00:15:47	00:31:28
86	Robert	Patoka	429	Mińsk Mazowiecki		M40	21	00:19:38	00:31:31

87	Robert	Gałązka	365	Mińsk Mazowiecki	Rada Miasta Mińsk Mazowiecki	M50	4	00:15:31	00:31:35
88	Mariusz	Kulma	402	Mińsk Mazowiecki	Mińskie Forum	M40	22	00:15:20	00:31:35
89	Honorata	Kaczmarek	383	Siennica		K30	7	00:15:36	00:31:39
90	Joanna	Rysiawa	442	Wólka Iłowiecka		K40	11	00:15:29	00:31:39
91	Wiktoria	Rokicka	440	Osiny		K20	5	00:14:48	00:31:39
92	Andrzej	Sowa	450	Garwolin		M40	23	00:15:30	00:31:39
93	Anna	Sawicka	412			M40	24	00:16:00	00:31:39
94	Bartłomiej	Wąsowski	470	Mińsk Mazowiecki		M30	20	00:15:04	00:31:40
95	Michał	Patoka	428	Mińsk Mazowiecki		M0-19	12	00:14:19	00:31:51
96	Janusz	Wieczorek	471	Mińsk Mazowiecki	MKB Dreptak	M60	2	00:16:08	00:32:01
97	Marcin	Ściechowski	459	Mińsk Mazowiecki	#disabledrunners	M40	25	00:15:23	00:32:06
98	Barbara	Zienkiewicz	485	Ceglów		K40	12	00:16:00	00:32:31
99	Aneta	Wróbel	476	Mińsk Mazowiecki	KS Barakuda Mińsk Mazowiecki	K40	13	00:16:09	00:32:35
100	Hanna	Jackiewicz	376	Mińsk Mazowiecki	AKPUD	K40	14	00:16:05	00:32:44
101	Patrycja	Kuźma	404	Mińsk Mazowiecki	KS Zielono-Czarni	K30	8	00:16:25	00:33:21
102	Urszula	Dzięcielska	356	Mińsk Mazowiecki	DTZ	K40	15	00:16:58	00:34:18
103	Andrzej	Staruch	451	Cięciwa		M60	3	00:17:45	00:34:20
104	Agnieszka	Lajborek	406	Budy Wielgoleskie		K50	2	00:16:59	00:34:21
105	Paweł	Kowalewski	391	Mińsk Mazowiecki		M30	21	00:17:19	00:34:42
106	Tomasz	Kulik	398	Mińsk Mazowiecki		M40	26	00:17:19	00:34:50
107	Milena	Galbarska	363	Mińsk Mazowiecki		K30	9	00:17:00	00:35:22
108	Marcin	Gołaś	370	Mińsk Mazowiecki		M40	27	00:17:04	00:35:57
109	Grzegorz	Mucha	415	Radzymin		M30	22	00:18:14	00:36:03
110	Dariusz	Kulma	399	Mińsk Mazowiecki	Mińskie Forum	M40	28	00:17:42	00:36:49
111	Piotr	Jarek	380	Mińsk Mazowiecki		M40	29	00:17:42	00:37:15
112	Dariusz	Koperski	387	Mińsk Mazowiecki	HYDRO CENTRUM	M50	5	00:18:04	00:37:45
113	Mirosława	Mastalerz	413	Warszawa	HYDRO CENTRUM	K50	3	00:16:00	00:38:21
114	Jerzy	Mróz	416	Mińsk Mazowiecki	Przedstawiciel Rady Miasta	M40	30	00:17:27	00:38:28
115	Monika	Pieńkowska	432	Mińsk Mazowiecki		K40	16	00:18:54	00:38:35
116	Piotr	Kościeszka	389	Mińsk Mazowiecki	Race fighter Junior	M0-19	13	00:17:07	00:38:38
117	Marlena	Święch	460	Mińsk Mazowiecki		K30	10	00:18:45	00:38:57
118	Maria	Staruch	452	Warszawa		K0-19	6	00:16:28	00:39:17
119	Tomasz	Staruch	453	Warszawa		M30	23	00:16:29	00:39:19
120	Olaf	Ciezkowski	349	Mińsk Mazowiecki		M0-19	14	00:20:04	00:43:00

121 Krzysztof Osiński 424 Warszawa HYDRO CENTRUM M60 4 00:38:26 00:43:09

**NW**

OPEN	IMIĘ	NAZWISKO	NR.	MIASTO	KLUB	POMIAR 1	CZAS
1	Arkadiusz	Zdanowicz	498	Stanisławów		00:16:40	00:33:09
2	Edward	Dąbek	488	Mińsk Mazowiecki	MKB Dreptak	00:20:20	00:40:53
3	Małgorzata	Kietlińska	489	Ostrów Mazowiecka	Forma na Ostro	00:20:42	00:42:18
4	Agata	Sędek	446	Sadowne		00:21:19	00:43:01
5	Krystyna	Puchowska	494	Ceglow		00:21:49	00:44:00
6	Agata	Jasińska	382				00:45:00
7	Bożena	Piekarska	492	Mińsk Mazowiecki	Fit joy	00:27:43	00:51:21
8	Magdalena	Pęczek	491	Mińsk Mazowiecki	FIT JOY	00:27:42	00:51:22
9	Ewelina	Kaska-Łobodowska	500	Siennica	FIT JOY	00:27:40	00:51:22
10	Elżbieta	Popis	493	Mińsk Mazowiecki	FitJoy	00:27:40	00:51:23
11	Joanna	Makulec	490	Mińsk Mazowiecki	Fit Joy	00:28:03	00:51:24