

### III Siennicki Bieg na dzień Kobiet

16.03.2024, Siennica



#### BIEG 5KM

MIEJSCE OPEN	IMIĘ	NAZWISKO	NUMER	PŁEĆ	MIASTO	KLUB	KATEGORIA WIEKOWA	MIEJSCE W KATEGORII	CZAS
1	Paweł	Czyżkowski	1	M	Mińsk Mazowiecki	OSŻW Mińsk Mazowiecki	OPEN 1 M	OPEN 1 M	00:17:55
2	Kamil	Jankowski	38	M	Pogorzel	TEAM 7:30	OPEN 2 M	OPEN 2 M	00:18:07
3	Jakub	Bielecki	8	M	Warsaw	Spoceni w lodufce	OPEN 3 M	OPEN 3 M	00:18:11
4	Paweł	Jackowicz	37	M	Mińsk Mazowiecki	Team 7:30	M40	1	00:18:32
5	Tomek	Skóra	96	M	Skórzec	Grupa Biegaczy Skórzec Biega	M40	2	00:18:33
6	Bartosz	Wygladała	109	M	Miński Mazowiecki		M30	1	00:19:50
7	Łukasz	Dzięcielski	23	M	Mińsk Mazowiecki	DTZ	M40	3	00:19:56
8	Łukasz	Danielak	18	M	Siedlce	Grupa Biegaczy Skórzec Biega	M30	2	00:20:00
9	Tomasz	Kowalski	53	M	Mińsk Mazowiecki	Zespół Szkół Ekonomicznych	M40	4	00:20:06
10	Patryk	Celej	24	M	Latowicz		M20	1	00:20:15
11	Kamil	Robakowski	10	M	Retków	Start Run	M30	3	00:20:37
12	Dariusz	Kolaszt	45	M	Iłża	Team 7:30	M40	5	00:20:51
13	Beata	Prokopczuk	86	K	Sokołów Podlaski	RaceFighter GOSiR Dębe Wielkie	OPEN 1 K	OPEN 1 K	00:20:54
14	Marek	Pustoła	88	M	Mińsk Mazowiecki		M30	4	00:20:59

15	Rafał	Kłosiński	52	M	Dębe Wielkie	AleCzas	M50	1	00:21:03
16	Paulina	Rękawek	89	K	Lipowo	Team ZabieganeDni	OPEN 2 K	OPEN 2 K	00:21:19
17	Sławomir	Michalik	69	M	Nowa Pogorzal		M40	6	00:21:34
18	Marcin	Chróst	16	M	Mińsk Mazowiecki	DTZ	M40	7	00:21:47
19	Bożena	Wiercioch	46	K	Cyganka	AleCzas	OPEN 3 K	OPEN 3 K	00:21:47
20	Artur	Senktas	94	M	Świętochy	OSP Żaków	M30	5	00:21:48
21	Sławomir	Krasuski	55	M	Budy Barcząckie		M50	2	00:22:20
22	Wiesław	Kamiński	43	M	Warszawa	NASIELSK BASZTA TEAM	M50	3	00:22:35
23	Krzysztof	Zawadka	110	M	Latowicz		M20	2	00:22:39
24	Daniel	Rybarczyk	92	M	Przydworzyce		M30	6	00:22:48
25	Zbigniew	Mnich	72	M	Lipowo	Team ZabieganeDni	M40	8	00:23:03
26	Paweł	Madej	67	M	Warszawa		M40	9	00:23:05
27	Paweł	Sójka	97	M	Warsaw		M60	1	00:23:06
28	Anna	Jarek	39	K	Mińsk Mazowiecki	Rakieta Biega _Team	K40	1	00:23:07
29	Michał	Michalak	68	M	Mińsk Mazowiecki	MKB Dreptak	M50	4	00:23:15
30	Tomasz	Ruta	91	M	Mińsk Mazowiecki	Niezzreszony	M50	5	00:23:20
31	Olga	Gazda	27	K	Mińsk Mazowiecki	Race Fighter GOSiR Dębe Wik.	K30	1	00:23:28
32	Aleksander	Dawid	19	M	Siennica		M20	3	00:23:36
33	Michał	Bąk	7	M	Mińsk Maz		M30	7	00:23:40
34	Grzegorz	Okuniewski	75	M	Mińsk Mazowiecki	Team ZabieganeDni	M40	10	00:23:47
35	Rafał	Witowski	107	M	Ceglów		M40	11	00:23:50

36	Dariusz	Król	57	M	Mińsk Mazowiecki	Team 8:00	M40	12	00:23:55
37	Jacek	Żukowski	115	M	Nowe Osiny	Silna Wola	M30	8	00:23:58
38	Małgorzata	Dziugieł	25	K	Mińsk Mazowiecki		K20	1	00:24:10
39	Robert	Michalski	70	M	Warszawa	Zabiegany Wołomin	M40	13	00:24:19
40	Janusz	Miller	71	M	Mińsk Mazowiecki	Team 8:00	M40	14	00:24:25
41	Artur	Jurkowski	42	M	Zglechów	Zglechów Runners	M30	9	00:24:31
42	Łukasz	Sokołowski	2	M			M40	15	00:24:31
43	Krzysztof	Gryz	35	M	Targowka	MKB Dreptak	M40	16	00:24:39
44	Renata	Grzechnik	36	K	Mińsk Maz	MKB Dreptak	K50	1	00:24:40
45	Olga	Paderewska	80	K	Siedlce		K40	2	00:24:49
46	Damian	Kaska	44	M	Siennica	Zglechów Runners	M20	4	00:24:53
47	Anna	Lewandowska	65	K	Mrozy	Grupa Biegaczy Skórzec Biega	K40	3	00:24:55
48	Jola	Zawiślak	111	K	Warszawa	Team_ZabieganeDni	K50	2	00:25:01
49	Marcin	Kuć	60	M	Mińsk Mazowiecki		M30	10	00:25:01
50	Paweł	Kowalewski	49	M	Mińsk Mazowiecki		M40	17	00:25:11
51	Karol	Niemczak	73	M	Sulejówek		M30	11	00:25:23
52	Ewa	Grudzińska	33	K	Mińsk Mazowiecki		K40	4	00:25:39
53	Konrad	Chadzynski	15	M	Siennica		M40	18	00:25:39
54	Jarosław	Bąk	6	M	Mińsk Mazowiecki		M30	12	00:26:14
55	Leszek	Abelski	3	M	Mińsk Mazowiecki		M60	2	00:26:17
56	Ewelina	Kaska-Łobodowska	13	K	Siennica	FitJoy	K40	5	00:26:17

57	Szymon	Zgódka	114	M	Siennica		M13-15	1	00:26:31
58	Edyta	Płotecka	84	K	Mińsk Mazowiecki	-	K40	6	00:26:41
59	Agnieszka	Gąska	28	K	Wiązowna	Team ZabieganeDni	K30	2	00:26:48
60	Monika	Lesińska	64	K	Cisie Zagrudzie	Grupa Biegaczy Skórzec Biega	K40	7	00:26:50
61	Karolina	Krogul	56	K	Glinianka		K30	3	00:27:02
62	Michał	Szczęsny	101	M	Siennica		M30	13	00:27:04
63	Bartosz	Paderewski	81	M	Mińsk Mazowiecki	Silna Wola	M40	19	00:27:16
64	Sergiusz	Brzeziński	14	M	Budy Barcząckie		M40	20	00:27:24
65	Marcin	Popławski	85	M	Siennica		M30	14	00:27:30
66	Ireneusz	Adamiec	5	M	Siennica		M50	6	00:27:34
67	Agnieszka	Brzezińska	12	K	Budy Barcząckie		K40	8	00:27:40
68	Anna	Żelazowska	113	K	Ceglów		K40	9	00:27:47
69	Natalia	Świętochowska	103	K	Mińsk Mazowiecki		K20	2	00:27:48
70	Marta	Prusak	87	K	Wiązowna	Team ZabieganeDni	K40	10	00:27:48
71	Dorota	Legat	63	K	Mińsk Mazowiecki		K30	4	00:27:51
72	Elżbieta	Kolaszt	47	K	Stara Niedziałka	Ziko Riders on the Storm	K40	11	00:27:51
73	Renata	Kostyra	48	K	Kotuń	GBSB skórzec biega	K40	12	00:28:08
74	Anna	Kowalska	51	K	Mińsk Mazowiecki	Dzieje się!	K40	13	00:28:11
75	Dariusz	Świętochowski	104	M	Mińsk Mazowiecki	Stowarzyszenie Na Piątkę	M40	21	00:28:11
76	Aneta	Grabowska	32	K	Siennica		K40	14	00:28:35
77	Arkadiusz	Nowak	74	M	Mińsk Mazowiecki	Złote Kalesony	M40	22	00:28:43

78	Paweł	Roman	90	M	Mińsk Mazowiecki	KQ	M40	23	00:28:49
79	Michał	Garbiec	26	M	Mińsk Mazowiecki		M30	15	00:28:57
80	Marek	Zgódka	112	M	Siennica		M40	24	00:29:10
81	Anna	Gniadek	30	K	Dabrowka Lug	Grupa Biegaczy Skorzec Biega	K40	15	00:29:18
82	Joanna	Lewandowska	66	K	Warszawa		K50	3	00:29:36
83	Basia	Legat	62	K	Latowicz		K50	4	00:29:52
84	Piotr	Sulejczyk	100	M	Budy Baczackie	ZAŁATANI 1.BLTr	M50	7	00:29:54
85	Agnieszka	Spodar	98	K	Mińsk Mazowiecki		K30	5	00:30:04
86	Arkadiusz	Jaros	41	M	Brwinów	VEGE RUNNERS	M60	3	00:30:09
87	Jacek	Piekarski	83	M	Brwinów		M50	8	00:30:10
88	Michalina	Duszczyk- Budhathoki	21	K	Grzebowilk		K40	16	00:30:26
89	Piotr	Kunka	61	M	Jakubów	Team ZabieganeDni	M40	25	00:30:50
90	Ola	Kozikowska-Lelonek	54	K	Mińsk Mazowiecki	Wspólne kroki	K40	17	00:30:52
91	Monika	Królikowska	58	K	Warsaw		K40	18	00:30:53
92	Urszula	Strzelec	99	K	Siennica		K30	6	00:30:53
93	Janusz	Wieczorek	106	M	Mińsk Mazowiecki	mkb dreptak	M60	4	00:31:11
94	Maksymilian	Gąska	29	M	Siennica		M40	26	00:31:12
95	Marta	Bochowicz	9	K	Sulejówek	Rozbiegany Sulejówek	K30	7	00:31:23
96	Piotr	Dębski	20	M	Kaluszyn		M30	16	00:31:24
97	Agnieszka	Grudzińska	34	K	Siedlce	Grupa Biegaczy Skorzec Biega	K40	19	00:31:27
98	Jola	Sadowska	22	K	Budy Wielgoleskie		K40	20	00:31:47

99	Aldona	Skóra	105	K	Skórzec	Grupa Biegaczy Skórzec Biega	K40	21	00:37:52
100	Monika	Adamiec	4	K	Mienia		K40	22	00:37:53
101	Monika	Ołędzka-Kulik	76	K	Siedlce	Grupa Biegaczy Skórzec Biega	K40	23	00:38:12
102	Maria	Szot	102	K	Warszawa	Vege Runners	K50	5	00:40:12

NAJSZYBSZA MIESZKANKA MIASTA I GMINY SIENNICA w biegu na 5 km - Ewelina Kaska- Łobodowska (Siennica)

NAJSZYBSZY MIESZKANIEC MIASTA I GMINY SIENNICA w biegu na 5 km - Kamil Jankowski (Pogorzel)

#### NORDIC WALKING 5 KM

MIEJSCE OPEN	IMIĘ	NAZWISKO	NUMER	PŁEĆ	MIASTO	KLUB	CZAS
1	Paweł	Kowalik	136	M	Ząbki		00:31:55
2	Radosław	Wypych	162	M	Legionowo	Kijkowa Brać Wieliszew	00:32:13
3	Marcin	Łobodowski	138	M	Siennica	RaceFighter / FitJoy	00:34:34
4	Tomasz	Rosa	152	M	Stoczek Łukowski		00:34:50
5	Adam	Bugajski	120	M	Warszawa	Dead on Arrival	00:35:42
6	Marlena	Święch	157	K	Mińsk Mazowiecki		00:36:03
7	Dorota	Witowska	161	K	Ceglów		00:36:07
8	Edward	Dąbek	125	M	Mińsk Mazowiecki	MKB Dreptak	00:37:44
9	Sławomir	Jurczak	130	M	Królewiec	FitJoy / slavo.pl	00:38:04
10	Artur	Popis	150	M	Mińsk Mazowiecki	FitJoy	00:38:42
11	Aneta	Skalska	156	K	Mińsk Mazowiecki		00:38:43
12	Wiktoria	Czyżowska	123	K	Nowa Pogorzel		00:39:53

13	Bożena	Piekarska	148	K	Mińsk Mazowiecki	FitJoy	00:41:46
14	Jacek	Madej	139	M	Warszawa		00:41:46
15	Krystyna	Puchowska	151	K	Ceglów		00:41:56
16	Renata	Majszyk	141	K	Barcząca		00:42:15
17	Grażyna	Kominek	134	K	Rojków		00:42:46
18	Magdalena	Pęczek	147	K	Siennica	FitJoy	00:43:01
19	Marta	Jackowicz	128	K	Mińsk Mazowiecki		00:43:38
20	Katarzyna	Madej	140	K	Warszawa		00:43:38
21	Urszula	Wierciuch	158	K	Cyganka		00:44:38
22	Iwona	Siurek	155	K	Mińsk Mazowiecki	Fit@Joy	00:44:45
23	Ludwika	Bucholc	119	K	Stojadła	FITJOY	00:44:50
24	Dorota	Czyżewska	122	K	Mińsk Mazowiecki	FitJoy	00:44:56
25	Ela	Popis	149	K	Mińsk Mazowiecki	FitJoy	00:44:57
26	Wioletta	Nowak	143	K	Zamienie		00:45:22
27	Monika	Muszyńska	142	K	Siennica		00:48:06
28	Basia	Brzezińska	118	K	Budy Barcząckie		00:48:07
29	Monika	Adamiec	116	K	Siennica		00:49:03
30	Małgorzata	Kaska	132	K	Siennica	FITJOY	00:49:50
31	Mirosław	Paja	146	M	Mińsk Mazowiecki		00:50:24
32	Alicja	Wilk	159	K	Siennica		00:50:43
33	Janeczka	Kamińska	131	K	Siennica	FITJOY	00:50:44

34	Monika	Wilk	160	K	Siennica		00:50:48
35	Anna	Kielczewska	133	K	Mrozy		00:51:41
36	Agnieszka	Księżopolska	137	K	Mrozy		00:51:43
37	Edyta	Górska	126	K	Siennica		00:52:24
38	Marzena	Zgódka	163	K	Siennica		00:52:28
39	Marzanna	Kot	135	K	Siennica		00:52:30
40	Małgorzata	Czyżowska	124	K	Nowa Pogorzał		00:53:30
41	Jolanta	Zgódka	164	K	Łękawica	KGW Łąki Zielone	00:53:31

NAJSZYBSZA MIESZKANKA MIASTA I GMINY SIENNICA w marszu na 5 km - Magdalena Pęczek (Nowodwór)

NAJSZYBSZY MIESZKANIEC MIASTA I GMINY SIENNICA w marszu na 5 km - Marcin Łobodowski (Siennica)

#### 150 m DZIEWCZĘTA

MIEJSCE OPEN	IMIĘ	NAZWISKO	NUMER	PŁEĆ	MIASTO	KLUB	CZAS
1	Adrianna	Perczyńska	236	K	Mikanów		00:00:31
2	Nela	Adamczuk	228	K	Mińsk Mazowiecki		00:00:31
3	Agata	Pszonka	238	K	Ruda	Race Fighter Junior Gosir Dębe Wielkie	00:00:32
4	Michalina	Sitek	239	K	Mińsk Mazowiecki		00:00:34
5	Antonina	Ciechańska	227	K	Łękawica		00:00:36
6	Marianna	Skalska	240	K	Mińsk Mazowiecki		00:00:37
7	Kalinka	Gągol	50	K	Mińsk Mazowiecki		00:00:40
8	Zuzanna	Królikowska	231	K	Warszawa		00:00:44



9	Zuzanna	Szczęsna	242	K	Siennica	00:00:45
10	Amelia	Księżopolska	233	K	Mrozy	00:00:49
11	Maja	Muszyńska	225	K	Siennica	00:00:51

### 150 m DZIEWCZĘTA

MIEJSCE OPEN	IMIĘ	NAZWISKO	NUMER	PŁEĆ	MIASTO	KLUB	CZAS
1	Eryk	Możdzonek	226	M	Świętochy	OSP ŻAKÓW	00:00:30
2	Aleksander	Zgódka	224	M	Siennica		00:00:30
3	Marcel	Tomasiewicz	243	M	Osiny		00:00:31
4	Maksymilian	Królikowski	232	M	Warszawa		00:00:35
5	Bartłomiej	Kielczewski	229	M	Mrozy		00:00:36
6	Jakub	Dragulski	165	M	Mińsk Mazowiecki		00:00:37
7	Mikołaj	Podgórski	237	M	Siennica		00:00:42
8	Wojtek	Gągol	245	M	Mińsk Mazowiecki		00:00:49
9	Franciszek	Skalski	241	M	Mińsk Mazowiecki		00:00:51
10	Ignacy	Wygladała	244	M	Miński Mazowiecki		00:01:26
11	Adam	Kielczewski	230	M	Mrozy		00:01:40

**400 m DZIEWCZĘTA**

MIEJSCE OPEN	IMIĘ	NAZWISKO	NUMER	PŁEĆ	MIASTO	KLUB	CZAS
1	Zuzanna	Wieczorek	183	K	Mińsk Mazowiecki	Race Fighter Junior	00:01:18
2	Ola	Wilk	184	K	Mińsk Mazowiecki	Race Fighter	00:01:26
3	Hanna	Wójcik	185	K	Siennica		00:01:27
4	Zuzanna	Grabowska	173	K	Siennica		00:01:32
5	Judyta	Czmiel	169	K	Mrozy		00:01:36
6	Adrianna	Wójcik	186	K	Siennica		00:01:37
7	Irenka	Zgódka	188	K	Siennica		00:01:40
8	Jagoda	Kostyra	175	K	Kotuń	GBSB skórzec biega	00:01:51
9	Aleksandra	Bąk	166	K	Żakówek		00:01:55
10	Zuzanna	Podgórska	180	K	Siennica		00:01:59

**400 m CHŁOPCY**

MIEJSCE OPEN	IMIĘ	NAZWISKO	NUMER	PŁEĆ	MIASTO	KLUB	CZAS
1	Hubert	Kokoszka	174	M	Mińsk Mazowiecki		00:01:13
2	Maciej	Perczyński	179	M	Mikanów		00:01:21
3	Aleksander	Wójcik	187	M	Siennica		00:01:21
4	Łukasz	Nieżgoda	176	M	Lorcin	SP Popowo Borowe	00:01:22
5	Jakub	Paja	178	M	Nowa Pogorzal		00:01:23
6	Rafał	Garbiec	171	M	Mińsk Mazowiecki		00:01:30

7	Stefan	Ceregra	167	M	Siennica		00:01:36
8	Adam	Pszonka	181	M	Ruda	Race Fighter Junior Gosir Dębe Wielkie	00:01:39
9	Antoni	Sokołowski	182	M	Mińsk Mazowiecki		00:01:53

### 600 m DZIEWCZĘTA

MIEJSCE OPEN	IMIĘ	NAZWISKO	NUMER	PŁEĆ	MIASTO	KLUB	CZAS
1	Gabriela	Łobodowska	205	K	Siennica	RaceFighter Junior GOSIR Dębe Wik.	00:02:08
2	Zuzanna	Zgutka	216	K	Ruda	Race Fighter Junior	00:02:11
3	Oliwia	Skrobisz	210	K	Mińsk Mazowiecki		00:02:16
4	Antonina	Paja	208	K	Nowa Pogorzal		00:02:25
5	Nikola	Siporska	209	K	Ruda	Race Fighter Junior GOSIR Dębe Wielkie	00:02:30
6	Malwinka	Kostyra	200	K	Kotuń	GBSB skórzec biega	00:02:35
7	Zuzanna	Księżopolska	202	K	Mrozy		00:02:38
8	Maja	Osińska	207	K	Warszawa	Rodzicewbiegu.pl	00:02:45
9	Zuzanna	Jarek	195	K	Siennica	Rodzicewbiegu.pl	00:02:48
10	Sandra	Kielczewska	197	K	Mrozy		00:02:56
11	Nikola	Kielczewska	198	K	Mrozy		00:02:57
12	Małgorzata	Wysmyk	215	K	Siedlce		00:03:01
13	Julia	Kurowska	203	K	Siennica		00:03:01
14	Pola	Wójcik	214	K	Siennica		00:03:03

**600 m CHŁOPCY**

MIEJSCE OPEN	IMIĘ	NAZWISKO	NUMER	PŁEĆ	MIASTO	KLUB	CZAS
1	Staś	Wilk	211	M	Mińsk Mazowiecki	Race Fighter	00:02:02
2	Piotr	Witek	213	M	Mińsk Mazowiecki		00:02:04
3	Karol	Gadomski	192	M	Siennica		00:02:07
4	Cezary	Lewandowski	204	M	Mrozy		00:02:09
5	Szymon	Jarek	196	M	Warszawa	Rodzicewbiegu.pl	00:02:10
6	Wojciech	Nowak	206	M	Zamienie		00:02:13
7	Igor	Wilk	212	M	Siennica		00:02:31
8	Miłosz	Garbiec	193	M	Mińsk Mazowiecki		00:02:37
9	Szymon	Kolczyński	199	M	Siennica		00:02:41
10	Mateusz	Bąk	189	M	Żakówek		00:03:12

**800 m**

<b>MIEJSCE OPEN</b>	<b>IMIĘ</b>	<b>NAZWISKO</b>	<b>NUMER</b>	<b>PŁEĆ</b>	<b>MIASTO</b>	<b>KLUB</b>	<b>CZAS</b>
1	Sebastian	Fajer	217	M	Łękawica		00:02:17
2	Maria	Konca	218	K	Mińsk Mazowiecki	Race fighter junior	00:02:31
3	Kinga	Orzyłowska	221	K	Borki Wyrki		00:02:33
4	Krzysztof	Nowak	219	M	Zamienie		00:02:41
5	Dawid	Sokołowski	222	M	Mińsk Mazowiecki		00:02:45
6	Olga	Tomasiewicz	223	K	Osiny		00:02:49
7	Maja	Nowocińska	220	K	Siennica	OSP Siennica	00:02:52

