

RUNda przez Pulwy

Rząśnik, 13.09.2025

**BIEG 5 km**

MIEJSCE OPEN	IMIĘ	NAZWISKO	NR. STARTOWY	PŁEĆ	MIASTO	KLUB	KATEGORIA WIEKOWA	MIEJSCE W KATEGORII	CZAS
1	Kamil	Rafalik	80	M	Kalinowo	Roch Jasienica	OPEN 1 M	1	00:18:05
2	Łukasz	Sarnacki	1	M	Wyszków	KB Wyszków	OPEN 2 M	2	00:18:22
3	Sebastian	Przygoda	64	M	Rybieńko Nowe	KB Wyszków	OPEN 3 M	3	00:18:55
4	Piotr	Cholewski	100	M		KB Wyszków	M16-39	1	00:19:00
5	Konrad	Tymiński	65	M	Pułtusk		M16-39	2	00:20:05
6	Marcin	Żach	89	M	Kalinowo	Roch Jasienica	M16-39	3	00:20:19
7	Tomasz	Wróblewski	99	M			M40+	1	00:20:33
8	Wiesław	Kamiński	47	M	Warszawa	NASIELSK BASZTA TEAM	M40+	2	00:21:41
9	Jakub	Grzeńkiewicz	79	M	Lucynów		M16-39	4	00:22:15
10	Przemysław	Pawlik	86	M	Porządzie		M16-39	5	00:22:24
11	Tomasz	Kowalczyk	73	M	Wyszków		M40+	3	00:22:45
12	Dawid	Kumek	55	M	Rząśnik		M16-39	6	00:23:32
13	Adam	Kaczyński	46	M	Wyszków	Zielone Bieganie Wyszków	M16-39	7	00:23:46
14	Szymon	Wieczorek	84	M	Wyszków		M16-39	8	00:24:06
15	Paweł	Zawadzki	90	M	Wyszków		M40+	4	00:24:14
16	Oliwia	Świercz	88	K	Leszczydół-Nowiny		OPEN 1 K	1	00:25:09
17	Mariusz	Filipowicz	76	M	Mostówka	Zielone bieganie	M40+	5	00:25:25
18	Kamil	Nobis	59	M	Rząśnik		M16-39	9	00:26:38

19	Alicja	Kasińska	72	K	Pniewo		OPEN 2 K	2	00:26:39
20	Julia	Księżak	53	K	Natalin		OPEN 3 K	3	00:26:40
21	Agnieszka	Rosa	66	K	Warsaw		K40+	1	00:26:47
22	Katarzyna	Godlewska	71	K	Rząśnik		K16-39	1	00:27:01
23	Dominika	Janowska	45	K	Wyszków	Zielone Bieganie Wyszków	K16-39	2	00:27:06
24	Izabela	Księżak	52	K	Natalin		K40+	2	00:27:16
25	Ewa	Michalik	57	K	Wyszków	Zielone Bieganie Wyszków	K16-39	3	00:28:12
26	Artur	Mikulak	58	M	Zabrodzie	Zielone bieganie Wyszków	M40+	6	00:28:12
27	Marta	Brzozowska	42	K	Porządzie		K16-39	4	00:29:06
28	Piotr	Kmoch	50	M	Porządzie		M16-39	10	00:29:06
29	Elwira	Pieńkowska	61	K	Wąsewo		K40+	3	00:29:26
30	Beata	Kulesza	54	K	Leszczydół-Nowiny	Zielone bieganie	K40+	4	00:29:55
31	Anna	Ziółkowska	87	K	Lucynów Duży	Zielone Bieganie WYSZKÓW	K16-39	5	00:31:50
32	Błażej	Pieńkowski	62	M	Zastawie		M16-39	11	00:33:18
33	Anna	Kalupa	9	K	Małkinia	Ostrów Biega	K40+	5	00:33:18
34	Hubert	Pietrzak	63	M	Rząśnik		M16-39	12	00:35:16
35	Izabela	Borek	75	K	Rząśnik		K16-39	6	00:36:03
36	Gabriela	Szabłowska	83	K	Wyszków		K16-39	7	00:36:04
37	Katarzyna	Kmiołek	49	K	Wyszków		K16-39	8	00:37:58
38	Jakub	Ciok	77	M	Wyszków		M16-39	13	00:38:37

BIEG 10 km

MIEJSCE OPEN	IMIĘ	NAZWISKO	NR. STARTOWY	PŁEĆ	MIASTO	KLUB	KATEGORIA WIEKOWA	MIEJSCE W KATEGORII	CZAS
1	Rafał	Dzięgielewski	5	M	Natalin	KB Wyszków	OPEN 1 M	1	00:37:10
2	Seweryn	Wróblewski	26	M	Ulasek	KB Wyszków	OPEN 2 M	2	00:37:42
3	Kamil	Pietrzak	30	M	Wyszków	KB Wyszków	OPEN 3 M	3	00:42:07
4	Mateusz	Bereski	2	M	Komorowo	Plumber	M18-39	1	00:45:38
5	Radosław	Perzanowski	16	M	Wyszków	Zielone Bieganie Wyszków	M40+	1	00:45:49
6	Paweł	Fabisiak	6	M	Ochudno	KB Wyszków	M40+	2	00:46:13
7	Eliza	Wicińska	25	K	Długosiodło	KB Wyszków	OPEN 1 K	1	00:49:29
8	Kinga	Kaczyńska	8	K	Lucynów	Zielone Bieganie	OPEN 2 K	2	00:50:43
9	Piotr	Rosiński	31	M	Jaszczuły		M18-39	2	00:51:02
10	Monika	Groszkowska	7	K	Wyszków	KB Wyszków	OPEN 3 K	3	00:51:15
11	Zbigniew	Żelaźnicki	34	M			M40+	3	00:51:49
12	Maja	Zawadzka	35	K	Wyszków		K18-39	1	00:51:55
13	Robert	Rosiński	18	M	Wyszków	KB Wyszków	M40+	4	00:52:11
14	Rafał	Londzin	29	M	Wyszków		M40+	5	00:52:23
15	Wiola	Michalik	12	K	Wyszków	Zielone Bieganie	K18-39	2	00:52:27
16	Sylwia	Tyczyńska	24	K	Mostówka	Zielone Bieganie	K18-39	3	00:52:36
17	Magdalena	Zalewska	27	K	Ostrow Maz	Ostrów Biega	K18-39	4	00:53:21
18	Marcin	Pasiak	15	M	Podborze	OSTRÓW BIEGA	M40+	6	00:53:21
19	Monika	Twarowska	22	K	Ostrów Mazowiecka	Ostrów Biega	K18-39	5	00:53:43
20	Dariusz	Twarowski	23	M	Ostrów Mazowiecka	Ostrów Biega	M40+	7	00:53:43
21	Kamil	Ziółkowski	28	M	Lucynów Duży	Zielone bieganie Wyszków	M18-39	3	00:54:38
22	Adam	Brejnak	3	M	Wyszków	Podaruj Dziecku Uśmiech	M40+	8	00:55:54

23	Ariana	Siekierska	33	K	Wyszaków		K18-39	6	00:56:13
24	Marta	Pietruczak	17	K	Tłuszcz	Snyпки	K18-39	7	00:56:21
25	Urszula	Sokołowska	21	K	Ostrów Mazowiecka	ROCH Jasienica	K18-39	8	00:57:26
26	Robert	Sulich	32	M	Ostrów Mazowiecka		M40+	9	00:58:33
27	Beata	Czarnohuz	4	K	Rząśnik		K40+	1	00:58:33
28	Paulina	Nowakowska	14	K	Tłuszcz	Radzymin Run Team	K18-39	9	01:01:59
29	Kamila	Krupa	11	K	Warszawa		K18-39	10	01:01:59

NW 5 km

MIEJSCE OPEN	IMIĘ	NAZWISKO	NR. STARTOWY	PŁEĆ	MIASTO	KLUB	CZAS
1	Michał	Osiński	109	M	Mińsk Mazowiecki		00:31:40
2	Jerzy	Bakuła	101	M	Laskowiec	UKS Clean Ostrołęka	00:32:57
3	Sylwia	Hajdo	105	K	Mostówka	Aktywne Zabrodzie	00:36:43
4	Elżbieta	Świdarska	114	K	Lucynów Duży	Marsz klub Wyszaków	00:37:02
5	Marzena	Józwiak	115	K	Porządzie		00:38:21
6	Justyna	Fabisiak	103	K	Wyszaków		00:41:08
7	Katarzyna	Sadlik	111	K	Mostówka	Aktywne Zabrodzie	00:42:54
8	Karol	Krusiec	106	M	Zabrodzie	Aktywne Zabrodzie	00:42:58
9	Joanna	Pawłowska	116	K	Warszawa		00:43:16
10	Kasia	Krusiec	107	K	Zabrodzie	Aktywne Zabrodzie	00:43:18