



IV Bieg o Złotą Podkowę Kasztanki Marszałka

11/10/2020 - 5 km

MIEJSC E OPEN	IMIĘ	NAZWISKO	NR. STARTOWY	PLEĆ	MIASTO	KLUB	POMIAR 1	CZAS
1	Krzysztof	Wasiewicz	471	M	Piaseczno	Kondycja Piaseczno	00:07:53	00:15:10
2	Piotr	Łobodziński	544	M	Góra Kalwaria	OCRA POLAND/ŁŁKS Prefbet Śniadowo Łomża	00:07:52	00:15:21
3	Kamil	Młynarz	304	M	Łęcznowola	SKB Kraśnik	00:07:55	00:16:05
4	Michał	Kawa	175	M	Sulejówek	#NoToSteryd	00:07:57	00:16:16
5	Jakub	Śliwiak	509	M	Warszawa		00:08:38	00:17:10
6	Ewa	Jagielska	139	K	Wyszaków	ŁŁKS PREFBET ŚNIADOWO ŁOMŻA	00:08:37	00:17:13
7	Karol	Nehring	324	M	Sulejówek		00:08:37	00:17:28
8	Eliza	Galińska	110	K	Pruszków	UKS Filipides Teresin	00:08:48	00:17:45
9	Norbert	Świerczyński	512	M	Dębe Wielkie	RaceFighter GOSIR Dębe WLK.	00:08:36	00:17:56
10	Przemek	Parobczy	348	M	Sulejówek	#NoToSteryd	00:08:57	00:18:01
11	Andrzej	Szuba	495	M	Kąty Gozdziejewskie Pierwsze		00:09:05	00:18:25
12	Krzystian	Laskowski	261	M	Sulejówek	#NoToSteryd	00:09:03	00:18:25
13	Mateusz	Abramowski	2	M	Kałużyn	Następny Krok	00:09:05	00:18:26
14	Robert	Zagórny	134	M	Warszawa	NoToSteryd	00:09:15	00:18:40
15	Marcin	Czajkowski	77	M	Nowe Osiny		00:09:13	00:19:03
16	Jacek	Niedziółka	327	M	Warszawa	To Naturalne	00:09:40	00:19:31
17	Dominika	Kalinowska	161	K	Karczew	Lekkoatleci z Otwocka	00:09:48	00:19:37
18	Marcin	Cichorzewski	73	M	Wiązowna	Team ZabieganeDni	00:09:48	00:19:40
19	Adam	Staśkiewicz	466	M	Serock	Drużyna Szpiku	00:09:52	00:20:03
20	Michał	Pasennik	352	M	Warszawa	Stój Halina	00:10:11	00:20:14
21	Piotr	Goworek	122	M	Kołobrzeg		00:10:04	00:20:20
22	Norbert	Skrzypczak	444	M	Warszawa	San Escobar	00:10:11	00:20:26
23	Michał	Wieczorak	546	M	Warszawa		00:10:21	00:20:51

24	Stawomir	Stański	463	M	Warszawa	To Naturalne	00:10:31	00:20:54
25	Dominik	Karwacz	173	M	Wołomin		00:10:07	00:21:03
26	Arkadiusz	Kubaś	570	M	Drupia	Klub Aktywnych parkrun Skórzec	00:10:23	00:21:11
27	Małgorzata	Radkowska	350	K	Warszawa	TEAM PARSZCZYŃSKICH	00:10:43	00:21:13
28	Piotr	Jaguszewski	141	M	Sulejówek	Sulejówek	00:10:41	00:21:15
29	Daniel	Gmaj	115	M	Grójec		00:10:34	00:21:17
30	Łukasz	Danielak	83	M	Warszawa	KK Cyklon Warszawa	00:10:27	00:21:21
31	Piotr	Radzki	388	M	Warszawa		00:10:48	00:21:26
32	Edward	Rejmer	392	M	Sulejówek	Trizarza	00:10:39	00:21:42
33	Łukasz	Dzięcielski	96	M	Mińsk Mazowiecki	DTZ	00:10:53	00:21:45
34	Marcin	Chodkowski	69	M	Warszawa	Team ZabieganeDni	00:10:42	00:21:45
35	Martyna	Szuba	496	K	Mińsk Mazowiecki		00:10:54	00:21:53
36	Kamil	Tymiński	529	M	Duczki	PIWKO RUN TEAM	00:11:01	00:22:25
37	Piotr	Zajęc	571	M	Pruszków	LS WORLD RUN	00:10:54	00:22:34
38	Leszek	Abelski	1	M	Mińsk Mazowiecki		00:11:22	00:22:38
39	Jakub	Krupa	237	M	Konstancin-Jeziorna		00:11:14	00:22:40
40	Tomasz	Kąkol	180	M	Sulejówek		00:11:04	00:22:42
41	Marlena	Kostecka	207	K	Warszawa		00:11:18	00:22:46
42	Robert	Szostak	493	M	Warszawa	Team ZabieganeDni	00:11:21	00:22:48
43	Renata	Grzechnik	126	K	Mińsk Maz	Samotna biegaczka	00:11:20	00:22:50
44	Dąbroś	Dąbrowski	84	M	Warszawa	Rozbiegany Sulejówek	00:11:02	00:23:01
45	Urszula	Woźniak	558	K	Warszawa	Pstrokaty Pareomaron	00:11:18	00:23:03
46	Łukasz	Jarosiński	148	M	Krzewina	Tańczące Muchomorki	00:11:34	00:23:11
47	Wojciech	Bielecki	34	M	Warszawa		00:11:49	00:23:15
48	Maria	Morełowska	306	K	Mińsk Mazowiecki	Walhalla Fight Club	00:11:38	00:23:32
49	Paweł	Roman	397	M	Mińsk Mazowiecki		00:11:39	00:23:35
50	Dariusz	Sekulski	428	M	Sulejówek		00:12:00	00:23:37
51	Karol	Radzikowski	386	M	Warszawa		00:11:38	00:23:46
52	Dariusz	Król	234	M	Mińsk Mazowiecki		00:11:42	00:23:51
53	Robert	Szulawski	498	M	Warszawa	GSD ŻOLIBORZ	00:11:54	00:23:52
54	Jola	Zawiślak	574	K	Warszawa		00:11:46	00:23:54
55	Michał	Kuśmider	252	M	Halinów	Tańczące Muchomorki	00:12:18	00:24:05
56	Dariusz	Pieńkowski	362	M	Sulejówek		00:11:53	00:24:14
57	Karolina	Gmaj	116	K	Grójec		00:12:19	00:24:34
58	Piotr	Sapryk	425	M	Węgrów	Aktywni Węgrów	00:12:02	00:24:42
59	Katarzyna	Karasiewicz	167	K	Kuligów		00:12:29	00:24:42
60	Beata	Nowakowska	334	K	Hipolitów	Racefighter-GOSIR Dębe Wielkie	00:12:20	00:24:44
61	Dariusz	Retkowski	393	M	Okuniew		00:12:34	00:24:47
62	Jarosław	Makaruk	281	M	Sulejówek	Rozbiegany Sulejówek	00:12:20	00:25:04
63	Patryk	Piasecki	359	M	Warszawa		00:12:38	00:25:16
64	Janusz	Gutkowski	127	M	Warszawa		00:12:44	00:25:21

65	Alicja	Solnica	453	K	Skórzec	Klub Aktywnych Parkrun Skórzec	00:12:44	00:25:26
66	Radosław	Gałązka	111	M	Poręby Nowe		00:12:50	00:25:27
67	Dorota	Amerek-Chołuj	8	K	Warszawa		00:12:37	00:25:27
68	Sylwia	Osińska	349	K	Warszawa	Team Parszczyńskich	00:12:42	00:25:29
69	Karolina	Nerć	325	K	Nasielsk		00:13:05	00:25:30
70	Jakub	Woźniak	555	M	Warszawa		00:12:20	00:25:35
71	Anna	Imielowska	135	K	Mińsk Mazowiecki		00:12:57	00:25:36
72	Agata	Weber	500	K	Warszawa	JacekBiega Running Team	00:12:29	00:25:36
73	Robert	Nerć	326	M	Nasielsk		00:13:04	00:25:38
74	Łukasz	Kordalewski	205	M	Mińsk Mazowiecki		00:12:30	00:25:40
75	Daniel	Tendaj	517	M	Łomianki		00:13:13	00:25:44
76	Alicja	Sitek	439	K	Sulejówek		00:13:10	00:25:47
77	Michał	Dziadkowiec	92	M	Warszawa		00:13:03	00:25:48
78	Ewa	Tabencka	700	K	Karczew			00:25:52
79	Zuzanna	Sikora	107	K	Warszawa	Pzu Sport Team	00:12:47	00:25:58
80	Andrzej	Sowa	456	M	Garwolin		00:12:53	00:25:58
81	Małgorzata	Gadomska	108	K	Warszawa		00:12:44	00:26:04
82	Martyna	Nisztor	329	K	Warszawa		00:13:11	00:26:09
83	Piotr	Kruszewski	242	M	Zielonka		00:13:27	00:26:13
84	Roman	Olkowski	340	M	Warszawa		00:13:03	00:26:14
85	Grzegorz	Nowaczek	331	M	Sulejówek	Rozbiegany Sulejówek	00:13:09	00:26:15
86	Radosław	Nagiel	321	M	Sulejówek		00:13:29	00:26:21
87	Radosław	Kobierski	193	M	Halinów	Tańczące Muchomorki	00:12:55	00:26:22
88	Marek	Żółkowski	583	M	Warszawa	Team ZabieganeDni	00:13:02	00:26:22
89	Maja	Szymańska	507	K	Warszawa	Warsaw Run Club	00:13:11	00:26:23
90	Łukasz	Ampt	11	M	Nowy Konik		00:12:42	00:26:24
91	Bartłomiej	Byszewski	63	M	Sulejówek		00:12:58	00:26:28
92	Marta	Buler	62	K	Warszawa	Sąsiadki	00:12:59	00:26:28
93	Grzegorz	Okuniewski	502	M	Mińsk Mazowiecki	Spoceni na Maxa		00:26:28
94	Ryszard	Kowalczyk	222	M	Warszawa	Apostołowie TRX	00:13:20	00:26:32
95	Paweł	Kowalewski	223	M	Mińsk Mazowiecki		00:12:53	00:26:33
96	Tomasz	Kowieszko	225	M	Sulejówek	Rozbiegany Sulejówek	00:12:47	00:26:34
97	Monika	Wultańska	567	K	Wyszaków		00:13:26	00:26:38
98	Tomasz	Kińczyk	186	M	Zielona Góra		00:12:58	00:26:44
99	Krzysztof	Wycisłowski	568	M	Mińsk Mazowiecki	MKB Dreptak	00:13:28	00:26:44
100	Marcin	Ostrowski	345	M	Warszawa	PZU Sport Team	00:13:24	00:26:48
101	Elwira	Kostrzewa	210	K	Warszawa	PZU sport team	00:13:26	00:26:49
102	Gabriela	Kaflik	160	K	Warszawa		00:13:23	00:26:57
103	Mariusz	Gierszewski	113	M	Kałużyn		00:13:21	00:26:57
104	Jacek	Nagiel	320	M	Sulejówek		00:13:03	00:27:08
105	Dorota	Legat	263	K	Mińsk Mazowiecki		00:13:26	00:27:20
106	Piotr	Walczak	531	M	Sulejówek		00:13:50	00:27:20
107	Beata	Warpas	532	K	Warszawa		00:13:52	00:27:21
108	Paulina	Ślusarska	511	K	Otwock		00:13:53	00:27:22

109	Marek	Strykowski	472	M	Warszawa	Rozbiegany Sulejówek	00:13:46	00:27:23
110	Joanna	Konkowska-Szymańska	203	K	Warszawa			00:27:28
111	Marcin	Stołowski	469	M	Małków		00:13:14	00:27:30
112	Piotr	Łaba	271	M	Zielonka		00:13:28	00:27:41
113	Marek	Wideryński	545	M	Otwock		00:13:56	00:27:42
114	Sebastian	Mróz	314	M	Komorów		00:13:27	00:27:44
115	Mateusz	Mróz	313	M	Komorów		00:13:30	00:27:46
116	Jarosław	Zakrzewski	572	M	Warszawa		00:13:58	00:27:56
117	Paulina	Kolasa	194	K	Warszawa	Klub Gordona i Giny	00:13:24	00:27:58
118	Joanna	Stasiukiewicz	465	K	Warszawa	To naturalne	00:13:57	00:28:03
119	Dorota	Kossakowska	206	K	Węgrów	Morsy Węgrów	00:13:48	00:28:03
120	Urszula	Dzięcielska	95	K	Mińsk Mazowiecki	DTZ	00:14:02	00:28:07
121	Natalia	Kielak	183	K	Warszawa	Team ZabieganeDni	00:13:47	00:28:10
122	Anna	Bielecka	32	K	Sulejówek		00:14:10	00:28:14
123	Anna	Podolska	369	K	Warszawa		00:13:52	00:28:19
124	Monika	Kaczanowska	157	K	Grójec	CRiWWRE	00:14:01	00:28:27
125	Joanna	Ziarko	579	K	Warszawa		00:13:59	00:28:37
126	Paulina	Piasecka	358	K	Warszawa		00:14:06	00:28:57
127	Jolanta	Zapałowska	573	K	Siedlce	Slow Jogging Siedlce	00:14:36	00:29:00
128	Beata	Oknińska	337	K	Warszawa		00:14:25	00:29:05
129	Wojtek	Kulik	245	M	Sulejówek		00:14:21	00:29:06
130	Agnieszka	Michalska	47	K	Warszawa		00:14:28	00:29:18
131	Monika	Jabłońska	138	K	Warszawa		00:14:17	00:29:28
132	Małgorzata	Niedziółka	328	K	Warszawa	TO NATURALNE	00:14:37	00:29:42
133	Jakub	Gwara	129	M	Warszawa		00:14:51	00:29:49
134	Ewa	Lachert-Strykowska	260	K	Warszawa	Rozbiegany Sulejówek	00:14:36	00:30:00
135	Robert	Józwik	153	M	Warszawa	HARX Team	00:15:33	00:30:04
136	Anna	Konarska	200	K	Gdańsk	Rozbiegany Sulejówek	00:14:40	00:30:05
137	Małgorzata	Królak	236	K	Sulejówek		00:14:31	00:30:30
138	Marysia	Gąsowska	112	K	Sulejówek		00:15:28	00:30:35
139	Paweł	Szczerbicki	487	M	Warszawa		00:14:52	00:30:40
140	Piotr	Kunka	246	M	Jakubów	Team ZabieganeDni	00:16:07	00:31:17
141	Beata	Król	233	K	Mrozy		00:15:26	00:31:19
142	Anna	Bronisz	54	K	Sulejówek		00:16:29	00:32:31
143	Igor	Zbrzeźniak	575	M	Raszyn		00:16:22	00:32:44
144	Mariola	Tomaszewska	519	K	Warszawa	WATAHA łączy nas bieganie	00:16:22	00:32:45
145	Katarzyna	Mruczyńska-Pietruczani	315	K	Węgrów	wkurw_team / Aktywni Węgrów	00:16:27	00:32:53
146	Karolina	Sajewska	417	K	Warszawa		00:16:24	00:32:54
147	Przemysław	Bogusz	46	M	Otwock		00:16:17	00:33:04
148	Małgorzata	Kobylińska	454	K	Siedlce	Klub Aktywnych Parkrun Skórzec	00:16:34	00:33:53
149	Anna	Perekitko	356	K	Warszawa		00:15:42	00:34:00
150	Paweł	Kaliśta	163	M	Duchnow	Team ZabieganeDni	00:16:49	00:34:10
151	Beata	Kaliśta	162	K	Duchnow	Team ZabieganeDni	00:16:50	00:34:11

152	Kazimierz	Traczyk	523	M	Hipolitów		00:22:53	00:34:16
153	Beata	Szafran	483	K	Marków Świnice	pump!T	00:17:25	00:35:03
154	Marcin	Petrycki	357	M	Marków-Świnice	pump!T	00:17:25	00:35:03
155	Anna	Kuśmierczyk Mamza	254	K	Sulejówek		00:17:06	00:35:03
156	Marcin	Kuśmierczyk	253	M	Sulejówek		00:17:08	00:35:09
157	Arkadiusz	Freitag	106	M	Warszawa		00:17:14	00:35:12
158	Alicja	Bidzińska	30	K	Warszawa		00:17:34	00:35:42
159	Maciej	Traczyk	524	M	Hipolitów		00:22:53	00:35:51
160	Maja	Szafańska	484	K	Warszawa		00:16:53	00:35:53
161	Magdalena	Marszał	289	K	Stanisławów		00:17:20	00:35:58
162	Rozalia	Prachnio	376	K	Długa Szlachecka		00:17:20	00:36:15
163	Sylwia	Pyszcak-Prachnio	382	K	Warszawa		00:17:20	00:36:16
164	Maciej	Prachnio	375	M	Długa Szlachecka	Sfora BmK	00:17:21	00:36:18
165	Sylwia	Kobyłecka	93	K	Warszawa	Team ZabieganeDni	00:18:35	00:36:48
166	Jacek	Łowczak	342	M	Warszawa	Team ZabieganeDni	00:17:46	00:36:50
167	Paweł	Zieliński	580	M	Warszawa	Wkurw_Team	00:18:13	00:37:17
168	Agnieszka	Krakowiak	230	K	Warszawa		00:18:39	00:37:58
169	Stanisława	Antosiewicz	14	K	Otwock	Lulateam	00:18:54	00:39:31
170	Robert	Antosiewicz	13	M	Otwock	Lulateam	00:18:54	00:39:32
171	Joanna	Pienkowska	361	K	Sulejówek	rozbiegany sulejówek	00:18:12	DNF