

3 Bieg spod ławeczki

15.08.2025, Jeruzal



BIEG 5,7 km

OPEN	IMIĘ	NAZWISKO	NUMER	PŁEĆ	MIASTO	KLUB	CZAS
1	Adam	Wasilewski	132	M	Mińsk Mazowiecki	Team 7:30	00:21:13
2	Paweł	Jackowicz	79	M	Mińsk Mazowiecki	Team 7:30	00:21:15
3	Kamil	Zadrożny	11	M	Budy Wielgoleskie	-	00:21:31
4	Ewa	Wasilewska	131	K	Mińsk Mazowiecki	Team 7:30	00:22:05
5	Maciej	Mistewicz	158	M	Piaseczno Obszar Wiejski	MKB Dreptak	00:22:07
6	Rafał	Podolowski	17	M	Garwolin	MKB Dreptak	00:22:34
7	Grzegorz	Mikołajczuk	112	M	Siedlce	Yulo Run Team Siedlce	00:22:37
8	Artur	Urzykowski	63	M	Warszawa	Obstacle Center Team	00:23:05
9	Bartosz	Wierzman	147	M	Skórzec	Grupa Biegaczy Skórzec Biega	00:23:05
10	Mirosław	Partatus	95	M	Wierzchucin Królewski	LZS ŁOKIETEK Wierzchucin Królewski	00:23:41
11	Tomasz	Kowalski	49	M	Mińsk Mazowiecki	Rodzina ze Wsi	00:23:43
12	Mateusz	Bijak	118	M	Bęczyn	Garnki Bęczyn	00:24:09
13	Eryk	Fiszer	183	M	Czarne Bloto	RCR	00:24:16
14	Ewa	Gryboś	110	K	Warszawa	Polonia Warszawa	00:24:21
15	Katarzyna	Borucka	77	K	Siedlce		00:24:36
16	Aleksander	Urbaniak	167	M	Warszawa	Warsaw Run Club	00:24:48
17	Artur	Perka	67	M	Rówce	Zbucki Ruch	00:25:02
18	Karol	Zalewski	24	M	Wiśniew	Rolnik sam w dolinie	00:25:23
19	Rafał	Kot	47	M	Szczytno	Góral z Mazur Running Team	00:25:28
20	Marek	Pszczola	92	M	Lubartów	Rowerowy Lubartów	00:25:34

21	Jakub	Nagiel	104	M	Sulejówek	PPU	00:25:36
22	Dawid	Nowak	197	M	Tychy		00:25:42
23	Radek	Regulski	9	M	Warka	Pułaski	00:25:45
24	Kamil	Sęktas	162	M	Jeruzal	Pierun Jeruzal	00:25:48
25	Robert	Jurzyk	101	M	Wisniew	Wisniewbiegaimaszeruje	00:25:49
26	Bartłomiej	Tobiasz	21	M	Kocmyrzów		00:26:01
27	Robert	Mirosz	82	M	Siedlce	Yulo Run Team Siedlce	00:26:05
28	Artur	Maszkiewicz	65	M	Huta Czechy	Gex Gym	00:26:11
29	Kamil	Wocial	169	M	Domanice	-	00:26:25
30	Monika	Lipińska	156	K	Siedlce	Grupa Biegaczy Skórzec Biega	00:26:25
31	Zbigniew	Podstawka	18	M	Jeruzal		00:26:30
32	Grzegorz	Tomkiewicz	146	M	Mrozy		00:26:32
33	Andrzej	Strzyżewski	171	M	Otwock		00:26:32
34	Tomasz	Zieliński	84	M	Warszawa	1Baza Lotnictwa Transportowego	00:26:35
35	Jacek	Piekarski	180	M	Mrozy	Mrozopędni	00:26:59
36	Łukasz	Pieńkowski	142	M	Wola Paprotnia		00:27:01
37	Marcin	Smolnicki	19	M	Poznań	Strzeszyn Biega	00:27:09
38	Kacper	Schmidt	53	M	Warszawa		00:27:09
39	Sebastian	Gościński	99	M	Kaczki		00:27:15
40	Jarosław	Redes	52	M	Siedlce		00:27:27
41	Wiesław	Brodacki	198	M	Tychy		00:27:27
42	Andrzej	Okniński	60	M	Siedlce	Yulo Run Team Siedlce	00:27:28
43	Łukasz	Draszawka	179	M	Warszawa	Power training	00:27:32
44	Marta	Jackowicz	80	K	Warszawa	Team 7:30	00:27:33
45	Natalia	Filipowicz	178	K	Warszawa		00:28:05
46	Radosław	Nagiel	103	M	Sulejówek	PPU	00:28:07

47	Krzysztof	Jerzak	100	M	Sulejówek	PPU	00:28:08
48	Grzegorz	Woźniak	74	M	Wola Rafalowska		00:28:13
49	Łukasz	Kamiński	87	M	Warszawa	PZU Sport Team	00:28:15
50	Łukasz	Wójtowicz	68	M	Kozienice		00:28:18
51	Michał	Gryczewski	64	M	Siedlce		00:28:20
52	Grzegorz	Niezgoda	125	M	Łaskarzew	Łomża Kaleń	00:28:27
53	Adam	Zbiciak	75	M	Lubartów		00:28:28
54	Tadeusz	Serbista	113	M	Jozefin	Iskra Kotuń	00:28:41
55	Hubert	Gentile	69	M	Osobnica		00:28:44
56	Paweł	Grygo	175	M	Łomża	Grygo Team	00:28:45
57	Anna	Lewandowska	4	K	Mrozy	Grupa Biegaczy Skórzec Biega	00:28:52
58	Krzysztof	Poncyliusz	200	M	Mrozy		00:28:59
59	Lukasz	Hackiewicz	41	M	Siedlce		00:29:02
60	Łukasz	Pietrasiak	129	M	Krasnystaw		00:29:07
61	Marcin	Łobodowski	51	M	Siennica	Rodzina ze Wsi	00:29:12
62	Roman	Makowski	31	M	Pabianice	Korona Pabianice	00:29:25
63	Sebastian	Czyżewski	121	M	Mińsk Mazowiecki		00:29:28
64	Jakub	Janiszewski	199	M	Gdańsk		00:29:37
65	Karolina	Paluch	107	K	Warszawa	PPU	00:29:44
66	Bartosz	Bury	176	M	Piszczac	Bialski Klub Morsa	00:29:46
67	Kacper	Końca	28	M	Skórzec	Grupa Biegaczy Skórzec Biega	00:29:46
68	Łukasz	Sokołowski	166	M	Mińsk Mazowiecki		00:29:46
69	Hubert	Krasnodębski	111	M	Lucynów	Ponad Norme Crew	00:29:54
70	Gabriela	Saltarska	143	K	Chylce	KJ	00:29:55
71	Tomasz	Araszkiewicz	25	M	Siedlce	THE BEST HEALTH TEAM	00:29:58
72	Tomasz	Ruta	36	M	Mińsk Mazowiecki	Niezrzeszony	00:30:02

73	Edyta	Dziarkowska	181	K	Czarne Bloto	RCR	00:30:05
74	Agnieszka	Pieńkowska	8	K	Mrozy	Grupa Biegaczy Skórzec Biega	00:30:14
75	Paweł	Chabrowski	188	M	Mrozy	Mrozopędni	00:30:14
76	Grzegorz	Mazurkiewicz	102	M	Otwock		00:30:24
77	Albert	Mrozowski	173	M	Łuków	-	00:30:26
78	Katarzyna	Gonet	86	K	Warszawa	Biegam na Tarchominie	00:30:29
79	Piotr	Slecza	165	M	Legionowo	Generała Bolesława Roi 34 /3	00:30:38
80	Krzysztof	Oszczepalski	141	M	Piastow		00:30:40
81	Katarzyna	Stasiuk-Wajs	108	K	Wola Paprotnia		00:30:55
82	Marcin	Witkowski	23	M	Nasielsk		00:30:58
83	Yevheniia	Yevtushenko	98	K	Żukowo		00:30:59
84	Seweryn	Bazychowski	94	M	Żukowo		00:30:59
85	Tomasz	Kominek	45	M	Wolomin	Walhalla Fight Club	00:31:04
86	Ewelina	Kaska-Łobodowska	43	K	Siennica	Rodzina ze Wsi	00:31:06
87	Karolina	Sitko	163	K	Będzin	Grodziec Run	00:31:09
88	Sebastian	Trzeciński	97	M	Glinanka		00:31:19
89	Jarosław	Markowski	157	M	Siedlce		00:31:23
90	Paweł	Wysocki	170	M	Łomnica		00:31:45
91	Marta	Prusak	62	K	Wiązowna	Team ZabieganeDni	00:31:58
92	Adrian	Choim	150	M	Całowanie	ta Szwadron Super Cool Komando Wilków A	00:32:43
93	Anna	Olbrysz	106	K	Warszawa	PPU	00:32:44
94	Anna	Kowalska	48	K	Mińsk Mazowiecki	Rodzina ze Wsi	00:32:45
95	Artur	Kusio	138	M	Jeruzal		00:33:14
96	Ewa	Bielak	135	K	Ożarów Mazowiecki		00:33:18
97	Grzegorz	Skuratowicz	164	M	Mińsk Mazowiecki	Spoceni na maxa	00:33:22
98	Leon	Fiszer	182	M	Czarne Bloto	RCR	00:33:28

99	Katarzyna	Myśliwiec-Prawda	140	K	Rzeszów	Queens of the Road	00:33:31
100	Edyta	Zdanowska	57	K	Siedlce	THE BEST HEALTH TEAM	00:34:03
101	Marcin	Tolak	145	M	Opacz-Kolonia		00:34:04
102	Iwona	Jurkowska	196	K	Warszawa		00:34:26
103	Mariusz	Wasążnik	37	M	Sobienki	Stopka Pilawa	00:34:45
104	Joanna	Lewandowska	155	K	Warszawa		00:34:50
105	Kamil	Cieplik	85	M	Leżnica Wielka		00:34:59
106	Lena	Zoła	76	K	Wola Dębowiecka		00:35:01
107	Leszek	Głowacki	151	M	Lublin	Natalia Głowacka Rzeczywiście	00:35:17
108	Patryk	Kalata	123	M	Łochów		00:35:26
109	Alicja	Pawlusiewicz	149	K	Siedlce	MKS POGOŃ SIEDLCE	00:35:26
110	Kordian	Wójcik	133	M	Warszawa		00:35:33
111	Sławek	Jeżmański	14	M	Warszawa	Biegam Na Tarchominie	00:35:33
112	Małgorzata	Jeżmańska	13	K	Warszawa	Blegam Na Tarchominie	00:35:37
113	Zuzanna	Zalewska	116	K	Pilawa		00:35:37
114	Barbara	Gipsiak	78	K	Grodzisk Mazowiecki	-	00:35:56
115	Marcin	Kloch	27	M	Czarnówka	Team ZabieganeDni	00:36:06
116	Agnieszka	Spodar	1	K	Mińsk Mazowiecki		00:36:09
117	Paulina	Rozbicka	34	K	Mińsk Mazowiecki	Brak	00:36:13
118	Paweł	Bielak	136	M	Ożarów Mazowiecki		00:36:17
119	Donata	Śmietanowska	109	K	Płock		00:36:33
120	Andrzej	Latała	139	M	Świdnik	Polbruk Run Team	00:36:34
121	Karolina	Karpińska	15	K	Pilawa	Stopka Pilawa	00:36:52
122	Paweł	Karpiński	16	M	Pilawa	Stopka Pilawa	00:36:52
123	Paweł	Łomża	81	M	Grodzisk Mazowiecki		00:36:58
124	Elżbieta	Różańska	35	K	Wiązowna	Team ZabieganeDni	00:37:07

125	Michał	Przygódzki	96	M	Warszawa		00:37:13
126	Magda	Niemiec	73	K	Pruszków		00:37:18
127	Ewa	Zdanowicz	55	K	Stanisławów	Rodzina ze Wsi	00:37:24
128	Krzysztof	Wnuczak	148	M	Opacz-Kolonia		00:37:35
129	Marta	Żuber	134	K	Urzędów	Gamki Bęczyn	00:37:38
130	Aneta	Chudzicka	119	K	Urzędów		00:37:39
131	Janusz	Wieczorek	54	M	Mińsk Mazowiecki	MKB Dreptak	00:37:39
132	Piotr	Sulejczyk	20	M	Budy Baczackie	ZALATANI 1.BLTr	00:37:39
133	Victoria	Zmeczerska	58	K	Gdańsk		00:37:45
134	Marzenna	Paluch	128	K	Siedlce	NO	00:37:49
135	Andrzej	Paczkowski	127	M	Mrozy		00:37:52
136	Magdalena	Oleszak	126	K	Mrozy		00:37:53
137	Beata	Lizończyk	50	K	Warszawa		00:38:19
138	Paweł	Cichórz	120	M	Sosnowice		00:38:30
139	Kazimierz	Makowski	32	M	Ksawerów		00:39:00
140	Jakub	Ostapczuk	61	M	Suszno		00:39:02
141	Edyta	Krzynówek	71	K	Szafranki		00:39:20
142	Aleksandra	Lis	72	K	Lipniki		00:39:21
143	Sylwia	Grygo	174	K	Łomża	Grygo Team	00:39:24
144	Natalia	Miłosz	184	K			00:39:30
145	Ewelina	Bandych	59	K	Mińsk Mazowiecki		00:40:09
146	Łucja	Konieczna	46	K	Chojnice		00:40:48
147	Krzysztof	Kowalczyk	29	M	Rawa Mazowiecka		00:41:30
148	Arek	Matuszewicz	89	M	Warszawa		00:41:47
149	Dorota	Matuszewicz	90	K	Warszawa		00:41:48
150	Tomasz	Wojewski	115	M	Toruń		00:41:59

151	Iwona	Tyszczyk	22	K	Warszawa	Stadion pędzących Imadet	00:42:10
152	Adam	Lizończyk	88	M	Warszawa		00:42:15
153	Rafał	Tymoszek	187	M	Mrozy	Mrozopędni	00:42:18
154	Mariusz	Szęszoł	186	M	Mrozy	Mrozopędni	00:42:19
155	Joanna	Sulek	3	K	Mińsk Mazowiecki	Atlas Running Team	00:42:54
156	Jarosław	Sulek	2	M	Mińsk Mazowiecki	Atlas Running Team	00:42:55
157	Karol	Jakubowski	70	M	Warszawa		00:43:00
158	Sebastian	Frank	12	M	Kobylnica	ZIM	00:43:00
159	Dariusz	Jakubowski	152	M	Płock	biegamPłock team	00:43:21
160	Grzegorz	Setnikowski	177	M	Otwock		00:43:29
161	Iza	Kubiak	30	K	Kwirynów	Loco	00:43:35
162	Julia	Klawikowska	44	K	Kościerzyna		00:43:38
163	Agnieszka	Jakubczyk	137	K	Lublin	Biegający Świdnik Slow	00:43:54
164	Justyna	Sadkowska	172	K	Emów	Emów Team	00:43:55
165	Zuzanna	Maszkiewicz	66	K	Garwolin		00:45:20
166	Małgorzata	Sołtysiak	144	K	Opacz-Kolonia		00:45:25
167	Tomasz	Romanyszyn	83	M	Mrozy		00:45:57
168	Marek	Kamiński	42	M	Otwock	ORŁY OTWOCK	00:46:06
169	Marcin	Bany	40	M	Celestynów	Orły Otwock	00:46:06
170	Janusz	Budny	26	M	Wiązowna	Team ZabieganeDni	00:46:36
171	Karolina	Sajewska	161	K	Warszawa		00:46:46
172	Natalia	Urbaniak	168	K	Warszawa	Vege Runners	00:47:03
173	Mariusz	Naskręt	91	M	Racot		00:47:04
174	Sylwia	Siwek	114	K	Warszawa		00:47:25
175	Michał	Kowalski	154	M	Warszawa	Biegam Dobrze dla Fundacji Synapsis	00:48:56

DRUŻYNÓWKA

L.p.	Drużyna	K1	K2	M1	M2	WYNIK
1	TEAM 7:30	00:22:05	00:27:33	00:21:13	00:21:15	01:32:06
2	Grupa Biegaczy Skórzec Biega	00:26:25	00:28:45	00:23:05	00:29:46	01:48:01
3	PPU	00:29:44	00:32:44	00:25:36	00:28:07	01:56:11
4	Rodzina ze Wsi	00:31:06	00:32:45	00:23:43	00:29:12	01:56:46
5	Team Zabiegane Dni	00:31:58	00:37:07	00:36:06	00:46:36	02:31:47

Nordic walking, 5,7 km

OPEN	IMIĘ	NAZWISKO	NUMER	PŁEĆ	MIASTO	KLUB	CZAS
1	Michał	Osiński	221	M	Mińsk Mazowiecki		00:38:27
2	Łukasz	Łopiński	225	M	Łochów	Łopingersi	00:38:32
3	Daniel	Paweł	219	M	Brzeg		00:38:52
4	Waldemar	Danielski	234	M	Sokołów Podlaski	K.S. Victoria Potęgowo	00:39:38
5	Łukasz	Koksa	241	M	Chodów	Koksa Family Team	00:39:48
6	Magdalena	Wysocka	202	K	Skórzec	NoWi Siedlce	00:39:59
7	Wojciech	Michalski	223	M	Bartniczka		00:41:14
8	Agata	Sioła	210	K	Przebinia	DRUŻYNA SMA	00:41:23
9	Tomasz	Bury	233	M	Piszczac	Bialski Klub Morsa	00:42:46
10	Małgorzata	Kwaśna	229	K	Borki	CHODZĘ Z SERCEM	00:43:28
11	Karina	Sobiech-Bałda	209	K	Hipolitów	Rozbiegany Sulejówek	00:44:08

12	Beata	Michalska	224	K	Bartniczka		00:44:13
13	Paulina	Sobków	208	K	Warszawa		00:44:20
14	Tomasz	Kwaśny	228	M	Borki	CHODZĘ Z SERCEM	00:45:00
15	Artur	Popis	214	M	Mińsk Mazowiecki	FitJoy	00:45:14
16	Anna	Furmankowska	236	K	Mrozy		00:45:53
17	Łukasz	Bałda	230	M	Hipolitów	Rozpędzone Leniwce	00:46:10
18	Krzysztof	Piech	218	M	Grabanów	AWF Biała Podlaska / Biała Biega	00:46:39
19	Leszek	Borkowski	231	M	Grabianów	NoWi Siedlce - NW Wschód	00:47:29
20	Elżbieta	Popis	215	K	Mińsk Mazowiecki	FitJoy	00:48:49
21	Marzena	Kalinowska-Kotek	240	K	Mińsk Mazowiecki		00:50:13
22	Małgorzata	Kruszewska	246	K	Grodzisk		00:51:46
23	Ewa	Kruszewska	245	K	Grodzisk		00:52:18
24	Marcin	Lis	227	M	Warszawa	Pędziwiatris	00:52:38
25	Izabela	Kowalska	244	K	Warszawa4	NW Człapski Team	00:53:10
26	Anna	Franczak	235	K	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	00:53:10
27	Aleksandra	Różak	211	K	Mińsk Mazowiecki		00:54:55
28	Agnieszka	Gut	238	K	Mistów		00:55:43
29	Joanna	Iskra	239	K	Siedlce		00:55:43
30	Justyna	Noceń	222	K	Borki		00:55:45
31	Anita	Paluch	220	K	Siedlce	TEAM ADMIROS	00:56:26
32	Gosia	Gazda	237	K	Mińsk Mazowiecki		00:57:17
33	Julia	Łopińska	226	K	Łochów	Łopingersi	00:59:29
34	Joanna	Wiedermeier	205	K	Mrozy		00:59:32
35	Agnieszka	Prusaczyk	213	K	Wola Rafałowska		00:59:33
36	Daria	Budaj	232	K	Pamiątkowo		00:59:37
37	Justyna	Szaniawska-Budaj	207	K	Pamiątkowo		00:59:37

38	Aleksandra	Zych-Mączka	201	K	Piaseczno		00:59:42
39	Ewa	Piech	217	K	Grabanów	TKKF Krzna	01:07:59
40	Aleksandra	Pilipczuk	216	K	Rojków		01:09:48
41	Krystyna	Kominek	242	K	Rojków		01:09:48
42	Katarzyna	Tolak	206	K	Opacz-Kolonia		01:09:54
43	Agnieszka	Wnuczak	203	K	Opacz-Kolonia		01:09:55
44	Marta	Wnuczak	204	K	Opacz-Kolonia		01:09:55