

## I Bieg w Grzebowilku

1.06.2025, grzebowilk



5 km, bieg

OPEN	IMIĘ	NAZWISKO	NUMER	PŁEĆ	MIASTO	KLUB	CZAS
1	Arkadiusz	Prusaczyk	54	M	Stara Iwiczna		00:19:47
2	Marcin	Makulec	43	M	Warszawa	Wybrzeże Klatki Schodowej	00:20:31
3	Sylwester	Kozłowski	34	M	Mińsk Mazowiecki		00:20:47
4	Artur	Jurkowski	31	M	Zglechów	Zglechów Runners	00:20:48
5	Sławomir	Michalik	45	M	Nowa Pogorzel		00:21:43
6	Robert	Urbaniak	91	M	Warszawa		00:22:08
7	Radosław	Truszczyński	88	M	Żuków		00:22:14
8	Mirek	Serzysko	69	M	Mińsk Mazowiecki	Długonodzy	00:22:19
9	Krzysztof	Szczepaniuk	24	M	Mińsk Mazowiecki		00:22:52
10	Andrzej	Stankiewicz	75	M	Aleksandrow	Ekipa Kuromi	00:23:12
11	Daniel	Rotuski	56	M	Pilawa	Stopka Pilawa	00:23:21
12	Łukasz	Pieńkowski	53	M	Wola Paprotnia		00:23:36
13	Robert	Szymanowski	85	M	Sulejówek		00:23:37
14	Bronisław	Wiczuk	93	M	Mińsk Mazowiecki	CESTAL w biegu	00:23:48
15	Michał	Wiczuk	98	M	Mińsk Mazowiecki	CESTAL w biegu	00:23:53
16	Michał	Garbiec	20	M	Nowa Pogorzel	2GPR	00:24:03
17	Krzysztof	Więclawski	102	M	Mińsk Mazowiecki	2GPR	00:24:12
18	Katarzyna	Truszczyńska	87	K	Żuków		00:24:13
19	Tomasz	Ruta	68	M	Mińsk Mazowiecki	Niezrzeszony	00:24:22

20	Tomasz	Kominek	32	M	Rojków	Walhalla Fight Club	00:24:28
21	Marcin	Mazurczak	47	M	Sokolów Podlaski		00:24:31
22	Anna	Lewandowska	42	K	Mrozy	Grupa Biegaczy Skórzec Biega	00:24:42
23	Sebastian	Trzczańskich	89	M	Glinanka		00:25:43
24	Mirosław	Grzelak	29	M	Rzakta	Team ZabieganeDni	00:26:16
25	Łukasz	Ćmoch	11	M	Mińsk Mazowiecki		00:26:35
26	Beata	Kulma	40	K	Cyganka		00:27:02
27	Paulina	Rozbicka	62	K	Mińsk Mazowiecki	Brak	00:28:45
28	Szymon	Zgódka	108	M	Grzebowilk		00:28:59
29	Chhabi	Budhathoki	5	M	Grzebowilk		00:29:25
30	Małgorzata	Rotuska	55	K	Pilawa	Stopka Pilawa	00:29:25
31	Mirosław	Szczepaniuk	79	M	Mińsk Mazowiecki	RaceFighter GOSIR Dębe Wielkie	00:29:40
32	Adam	Doliński	12	M	Mińsk Mazowiecki	KB Legionowo	00:30:27
33	Michalina	Duszczyk-Budhathok	14	K	Grzebowilk		00:33:30
34	Ewelina	Bandych	3	K	Mińsk Mazowiecki		00:33:47
35	Tomek	Rumianowski	65	M	Mińsk Mazowiecki		00:34:05
36	Anna	Nowińska	52	K	Mińsk Mazowiecki		00:34:59
37	Mariusz	Naskręt	48	M	Racot		00:39:53

5 km, nordic walking

OPEN	IMIĘ	NAZWISKO	NUMER	PŁEĆ	MIASTO	KLUB	CZAS
1	Michał	Osiński	119	M	Targówka		00:35:39
2	Agnieszka	Grzenda	113	K	Glinianka		00:42:06
3	Krystyna	Puchowska	123	K	Ceglów		00:43:25
4	Paulina	Kopka	118	K	Teresin		00:44:55
5	Elzbieta	Wocial	133	K	Jedrzejew Stary		00:48:39

6	Agnieszka	Garbiec	109	K	Nowa Pogorzel	2GPR	00:48:40
7	Anna	Osipiuk-Woszczenko	120	K	Mińsk Mazowiecki	2.GPR	00:48:40

5 km, marsz

OPEN	IMIĘ	NAZWISKO	NUMER	PŁEĆ	MIASTO	KLUB	CZAS
1	Monika	Prusaczyk	141	K	Stara Iwiczna		00:43:46
2	Anna	Milewska	314	K	Warszawa		00:45:29

100m, dziewczęta

OPEN	IMIĘ	NAZWISKO	NUMER	PŁEĆ	MIASTO	KLUB	CZAS
1	Zosia	Dul	235	K	Warszawa	Dream Team	00:00:12.17
2	Julia	Truszczyńska	286	K	Żuków		00:00:13.66
3	Liliana	Olko	270	K	Stojadła		00:00:14.02
4	Karolina	Wiącek	265	K	Grzebowilk		00:00:14.40
5	Patrycja	Ceregra	232	K	Mińsk Mazowiecki		00:00:16.11
6	Julia	Sujak	283	K	Józefów		00:00:17.26
7	Wiktoria	Jarek	258	K	Siennica		00:00:18.04
8	Helena	Trzcińska	290	K	Glinianka		00:00:18.34
9	Nela	Nalazek	302	K			00:00:18.53
10	Malwina	Woszczenko	297	K	Mińsk Mazowiecki		00:00:19.64
11	Liliana	Zgutka	292	K	Ruda		00:00:33.33
12	Antonina	Trzcińska	261	K	Glinianka		00:00:36.60
13	Pola	Bartnicka	221	K	Mińsk Mazowiecki		00:00:43.32
14	Alicja	Janda	256	K	Mińsk Mazowiecki	Hapi	00:00:51.64
15	Hania	Janda	251	K	Mińsk Mazowiecki	HAPI	00:00:53.01
16	Lilianna	Grzenda	249	K	Glinianka		00:00:53.33
17	Elżbieta	Dul	236	K	Tłuszcz	Dream Team	00:01:05.20

## 100m, chłopcy

OPEN	IMIĘ	NAZWISKO	NUMER	PŁEĆ	MIASTO	KLUB	CZAS
1	Arek	Zgódka	498	M			00:00:15.23
2	Franek	Sikorski	279	M	Grabina		00:00:16.69
3	Marcel	Zgutka	271	M	Ruda	Race Fighter Junior	00:00:17.10
4	Mikołaj	Gniado	245	M	Mińsk Mazowiecki		00:00:17.60
5	Igor	Zdzieszyński	227	M	Czarnów		00:00:18.25
6	Piotr	Anielak	217	M	Dębe Wielkie		00:00:18.46
7	Marcel	Mroczek	266	M	Mińsk Mazowiecki		00:00:18.91
8	Rafał	Dybikowski	239	M	Grzebowilk		00:00:19.76
9	Jakub	Gomulski	246	M	Grzebowilk		00:00:20.21
10	Jan	Grzegorzówka	247	M	Teresin		00:00:21.12
11	Piotr	Czajka	233	M	Grabina		00:00:22.68
12	Oliwier	Olko	273	M	Stojadła		00:00:31.89
13	Bartosz	Wiącek	348	M	Grzebowilk		00:00:33.22
14	Jakub	Brewczyński	226	M	Siennica		00:00:33.95
15	Krzysztof	Czajka	234	M	Grabina		00:00:38.34
16	Wiktor	Mazurczak	264	M	Sokolów Podlaski		00:00:40.05

## 400m, dziewczęta

OPEN	IMIĘ	NAZWISKO	NUMER	PŁEĆ	MIASTO	KLUB	CZAS
1	Emilia	Truszczyńska	453	K	Żuków		00:01:18.96
2	Irena	Zgódka	306	K			00:01:23.95
3	Emilia	Sokołowska	444	K	Warszawa		00:01:31.93
4	Maja	Budhathoki	409	K	Grzebowilk		00:01:32.28
5	Joanna	Prusaczyk	439	K	Stara Iwiczna		00:01:34.72
6	Urszula	Budzyńska	410	K	Siennica	Szkoła w Grzebowilku	00:01:41.20
7	Pola	Zawadka	459	K	Grzebowilk		00:01:41.32
8	Anna	Wiącek	455	K	Grzebowilk		00:01:41.44
9	Maja	Gomulska	423	K	Grzebowilk		00:01:42.54
10	Rozalia	Chruslinska	413	K	Siennica		00:01:43.65
11	Maja	Makuch	431	K	Grzebowilk		00:01:55.85
12	Anastazja	Woszczenko	458	K	Mińsk Mazowiecki		00:01:59.88

## 400m, chłopcy

OPEN	IMIĘ	NAZWISKO	NUMER	PŁEĆ	MIASTO	KLUB	CZAS
1	Aleksander	Chwesiuk	416	M	Grzebowilk	Grzebowilk	00:01:16.46
2	Oskar	Zdzieszyński	460	M	Czarnów	Kondycja Piaseczno	00:01:18.78
3	Aleksander	Wysocki	241	M	Grzebowilk		00:01:19.51
4	Aleksander	Ceregra	412	M	Mińsk Mazowiecki		00:01:21.65
5	Franciszek	Bogusz	406	M	Grzebowilk		00:01:23.37
6	Oskar	Winiarek	457	M	Chrośła	Victoria Sulejówek	00:01:24.21
7	Orest	Jabłoński	425	M	Grzebowilk		00:01:27.31
8	Alan	Sujak	448	M	Józefów		00:01:28.96
9	Tomasz	Celej	411	M	Mińsk Mazowiecki		00:01:29.03

10	Bartosz	Korzeniowski	429	M	Grzebowilk		00:01:31.42
11	Rafał	Garbiec	421	M	Nowa Pogorzal		00:01:33.13
12	Mateusz	Śmiech	450	M	Grzebowilk		00:01:33.51
13	Mikołaj	Sadoch	440	M	Królewiec	Race Fighter Junior	00:01:33.52
14	Franek	Brewczyński	408	M	Grzebowilk		00:01:34.61
15	Radosław	Duszczyk	417	M	Mińsk Mazowiecki		00:01:37.08
16	Marcin	Głąbski	422	M	Mińsk Mazowiecki	Race Fighter Junior	00:01:38.58

600m, dziewczęta

OPEN	IMIĘ	NAZWISKO	NUMER	PŁEĆ	MIASTO	KLUB	CZAS
1	Nikola	Siporska	488	K	Ruda	Race Fighter Junior GOSiR Dębe Wielkie	00:02:13.43
2	Zuzanna	Zgutka	494	K	Ruda	Race Fighter Junior Dębe Wielkie	00:02:16.92
3	Oliwia	Skrobisz	490	K	Mińsk Mazowiecki	Race Fighter	00:02:17.95
4	Tosia	Musiałkiewicz	485	K	Targówka	Race Fighter Junior	00:02:20.10
5	Marysia	Kowalczyk	337	K			00:02:31.64
6	Nina	Wróbel-Skórczakowski	500	K	Warszawa	KLUB SPORTOWY VIOLINOVO	00:02:31.95
7	Ola	Wilk	497	K	Mińsk Mazowiecki	Race Fighter	00:02:40.21
8	Nikola	Zielińska	430	K	Dąbrowa		00:02:44.05
9	Łucja	Dybikowska	470	K	Grzebowilk		00:02:46.00
10	Helena	Kowalczyk	340	K			00:02:53.13
11	Paulina	Urbaniak	495	K	Warszawa		00:03:04.75
12	Katarzyna	Szczepaniuk	491	K	Mińsk Mazowiecki	RaceFighter Junior	00:03:15.84
13	Zofia	Anielak	461	K	Dębe Wielkie		00:03:20.03
14	Nikola	Nalazek	331	K			00:03:22.94
15	Zofia	Zgódka	418	K	Grzebowilk		00:03:24.65
16	Liliana	Makuch	483	K	Grzebowilk		00:03:33.30

17	Pola	Mironiuk	484	K	Gliniak		00:03:35.46
18	Zuzanna	Lewandowska	478	K	Grzebowilk		00:03:46.23

600m, chłopcy

OPEN	IMIĘ	NAZWISKO	NUMER	PŁEĆ	MIASTO	KLUB	CZAS
1	Staś	Wilk	499	M	Mińsk Mazowiecki	Race Fighter	00:02:13.78
2	Maciej	Kot	475	M	Grębiszew		00:02:19.84
3	Henryk	Głąbski	473	M	Mińsk Mazowiecki	Race Fighter Junior	00:02:19.95
4	Kacper	Sadoch	486	M	Królewiec	Race Fighter Junior	00:02:25.74
5	Jan	Duszczyk	467	M	Ceglów		00:02:26.77
6	Michał	Kot	476	M	Grębiszew		00:02:32.06
7	Dawid	Sadoch	487	M	Królewiec	Race Fighter Junior	00:02:34.84
8	Jakub	Śmiech	492	M	Grzebowilk		00:02:45.78
9	Milan	Budhathoki	463	M	Grzebowilk		00:02:52.77
10	Miłosz	Garbiec	472	M	Nowa Pogorzel		00:03:00.96
11	Wojtek	Wiącek	496	M	Grzebowilk		00:03:29.04

800m, dziewczęta + chłopcy

OPEN	IMIĘ	NAZWISKO	NUMER	PŁEĆ	MIASTO	KLUB	CZAS
1	Krzysztof	Szczepaniuk	168	M	Mińsk Mazowiecki	RaceFighter GOSIR Dębe Wielkie	00:02:31.91
2	Paweł	Zawadka	178	M	Grzebowilk	SP Grzebowilk	00:02:40.32
3	Bartosz	Stankiewicz	166	M	Aleksandrow	Victoria Kaluszyn	00:02:42.65
4	Piotr	Łazowski	153	M	Grzebowilk		00:02:53.16
5	Kinga	Orzyłowska	154	K	Borki Wyrki		00:03:03.77
6	Łucja	Głąbska	149	K	Mińsk Mazowiecki	Race Fighter Junior	00:03:06.79
7	Alicja	Prusaczyk	163	K	Stara Iwiczna		00:03:50.26
8	Szymon	Budzyński	143	M	Siennica	Szkoła w Grzebowilku	00:04:05.18