

3. Otwarte Mistrzostwa Grodziska Maz. w Biegach Przełajowych
- Indywidualne i Drużynowe,

2. Otwarte Mistrzostwa Mazowska w Biegach Przełajowych Masters
- Indywidualne i Drużynowe.

5. Mistrzostwa Grodziska Maz. w Nordic Walking
- Indywidualne i Drużynowe,

3. Mistrzostwa Mazowska w Nordic Walking
- Indywidualne i Drużynowe,

2. Otwarte Mistrzostwa Polski w Nordic Walking
- Indywidualne i Drużynowe.



5 KM

OPEN	IMIĘ	NAZWISKO	NR.	MIASTO	KLUB	KATEGORIA WIEKOWA	M. OPEN	M. MASTERS	CZAS
1	IGOR	NOWAKOWSKI	27	Osuchów	LKS Osuchów		Open 1 M		00:18:32
2	GRZEGORZ	NESKA	23	Przystałowice Duże			Open 2 M		00:18:51
3	MARCIN	PLEJZNEROWSKI	8	Otwock	Akademia Sportu Otwock	M-Masters	Open 3 M	1	00:20:00
4	MATEUSZ	SKORUPA	26	Owczarnia			Open M 4		00:20:39
5	PIOTR	ZDZIARSKI	14	Grodzisk Mazowiecki	DOGOŃ Grodzisk Mazowiecki	M-Masters	Open M 5	2	00:21:18
6	PIOTR	MAŁECKI	21	Radziejowice	Lemiesz Team	M-Masters	Open M 6	3	00:21:30

7	TOMASZ	GAŁĄZKA	11	Błonie		M-Masters	Open M 7	4	00:21:46
8	WOJCIECH	ŻARNIEWSKI	30	Brwinów	DOGOŃ Grodzisk Mazowiecki	M-Masters	Open M 8	5	00:22:12
9	Tomasz	Bonikowski	29	Grodzisk Mazowiecki		M-Masters	Open M 9	6	00:23:04
10	ZBIGNIEW	OKSIĘDZKI	13	Brwinów		M-Masters	Open M 10	7	00:23:14
11	KAMILA	ŻULIŃSKA	24	Podkowa Leśna	LIDER Grodzisk Mazowiecki		Open 1 K		00:23:48
12	KASIA	SZATKOWSKA	15	Chylice	DOGOŃ Grodzisk Mazowiecki	K-Masers	Open 2 K	1	00:25:46
13	MACIEJ	JERUZAL	5	Szczęsne		M-Masters	Open M 11	8	00:25:56
14	ILONA	GRABARCZYK	22	Leszno		K-Masers	Open 3 K	2	00:25:59
15	RAFAŁ	WOJTASIŃKI	1	Grodzisk Mazowiecki	Grodziskie Szuraki	M-Masters	Open M 12	9	00:26:17
16	KATARZYNA	JAREK	28	Mińsk Mazowiecki		K-Masers	Open 4 K	3	00:27:49
17	WIESŁAW	JERULANK	9	Grajewo	Maratonka Grajewo	M-Masters	Open M 13	10	00:27:58
18	MIECZYŚLAW	MIECZKOWSKI	17	BRWINÓW	Towarzystwo Gimnastyczne „SOKÓŁ”	M-Masters	Open M 14	11	00:31:42
19	JACEK	HIRSZ	19	Grodzisk Mazowiecki	Wolni Biegacze Slow Jogging Grodzisk Mazowiecki	M-Masters	Open M 15	12	00:31:44
20	PAWEŁ	IDZI	31	Otrębusy		M-Masters	Open M 16	13	00:32:04
21	MARTA	HIRSZ	18	Grodzisk Mazowiecki	Wolni Biegacze Slow Jogging Grodzisk Mazowiecki	K-Masers	Open 5 K		00:34:12
22	Teresa	Mikoś	32	Otwock		K-Masers	Open 6 K		00:36:26
23	MONIKA	SZUSTEK-CHOROŚ	20	Grodzisk mazowiecki	Wolni Biegacze Slow Jogging Grodzisk Mazowiecki	K-Masers	Open 7 K		00:37:11

Otwarte Mistrzostwa Grodziska Maz. w Biegach Przełajowych DRUŻYNOWE

Otwarte Mistrzostwa Mazowska w Biegach Przełajowych Masters DRUŻYNOWE

- | | | | |
|----------|----------------------------------|----------|--|
| 1 | Dogoń Grodzisk Mazowiecki | 2 | Wolni Biegacze Slow Jogging Grodzisk Mazowiecki |
| | Piotr Zdziarski | | Jacek Hirsz |
| | Wojciech Żarniewski | | Marta Hirsz |
| | Kasia Szatkowska | | Monika Szustek-Choroś |

NW 5 km

OPEN	IMIĘ	NAZWISKO	NR.	MIASTO	KLUB	KATEGORIA WIEKOWA	M. W KAT.	KAT 3	CZAS
1	ANDRZEJ	DZIEDZIEWICZ	72	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	M-dorośli 1	1	Mazowsze 1, Polska 1	00:30:10
2	PIOTR	POLKOWSKI	60	Warszawa	Pasja Nordic Walking	M-dorośli 2	2	Mazowsze 2, Polska 2	00:31:08
3	DANIEL	KURDUBSKI	57	Włocławek	WKB Maratończyk Włocławek	M-dorośli 3	3	Polska 3	00:31:19
4	MARCIN	ŚWIDEREK	46	Skierniewice	Pasja Nordic Walking	M-dorośli 4	4	Polska 4	00:31:27
5	KAROL	ZABŁOCKI	74	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	M-dorośli 5	5	Mazowsze 3, Polska 5	00:32:04
6	ZUZANNA	BIELECKA	62	Warszawa	NW CZŁAPSKI TEAM	K-dorośli 1	1	Mazowsze 1, Polska 1	00:33:16
7	MAŁGORZATA	SAFANDOWSKA	61	Kowal	WKB Maratończyk Włocławek	K-dorośli 2	2	Polska 2	00:33:42
8	ADAM	ADAMCZYK	49	Warszawa	Pasja Nordic Walking	M-dorośli 6	6	Mazowsze 4, Polska 6	00:33:53

9	SZCZEPAN	ZIELIŃSKI	58	Włocławek	WKB Maratończyk Włocławek	M-dorośli 7	7	Polska 7	00:33:53
10	ADAM	KULIK	42	Łukow		M-dorośli 8	8	Polska 8	00:35:41
11	ALEKSANDRA	MUSIATOWICZ	54	Warszawa	Pasja Nordic Walking	K-dorośli 3	3	Mazowsze 2, Polska 3	00:35:47
12	WACŁAW	ŻBIKOWSKI	59	Kowalówka	TURBO-KIJE	M-dorośli 9	9	Polska 9	00:35:50
13	VLODI	WROŃSKI	55	Warszawa	PASJA Nordic Walking	M-dorośli 10	10	Mazowsze 5, Polska 10	00:36:27
14	TADEUSZ	KASPRZAK	52	OSIEK		M-dorośli 11	11	Polska 11	00:36:38
15	DARIUSZ	KOLENKIEWICZ	73	Elbląg	Elbląskie Włóczykije	M-dorośli 12	12	Polska 12	00:37:18
16	JÓZEF DOMINIAK	DOMINIAK	65	Żychlin		M-dorośli 13	13	Polska 13	00:37:20
17	MAŁGORZATA	KOZŁOWSKA	50	Warszawa	Pasja Nordic Walking	K-dorośli 4	4	Mazowsze 3, Polska 4	00:37:28
18	WOJCIECH	NETKOWSKI	63	Warszawa	Let's go Podkowa Leśna	M-dorośli 14	14	Mazowsze 6, Polska 14	00:38:30
19	HELENA	SYLDATK	69	Warszawa	Avocado Wellness Club	K-dorośli 5	5	Mazowsze 4, Polska 5	00:38:35
20	ANNA	PADOWICZ	51	Warszawa	Pasja Nordic Walking	K-dorośli 6	6	Mazowsze 5, Polska 6	00:39:24
21	PAWEŁ	PALUCH	67	Warszawa	Avocado Wellness Club	M-dorośli 15	15	Mazowsze 7, Polska 15	00:40:22
22	ANETA	BRAUN	56	Włocławek	WKB Maratończyk Włocławek	K-dorośli 7	7	Polska 7	00:40:31
23	BARBARA	NEWEN-TARCZYK	64	Granica	Let's go Podkowa Leśna	K-dorośli 8	8	Mazowsze 6, Polska 8	00:41:38
24	EWA	KOZŁOWSKA	53	Warszawa	Pasja Nordic Walking	K-dzieci 1	1	Mazowsze 1, Polska 1	00:41:39

25	ROMAN	MIKOŚ	70	Otwock		M-dorośli 16	16	Mazowsze 8, Polska 16	00:41:47
26	TERESA	MIKOŚ	71	Otwock		K-dorośli 9	9	Mazowsze 7, Polska 9	00:42:54
27	MAGDALENA	NOWAK-DRESLER	68	Warszawa	Avocado Wellness Club	K-dorośli 10	10	Mazowsze 8, Polska 10	00:43:33
28	JOLANTA	DOMINIAK	66	Żychlin	Oldboy Żychlin	K-dorośli 11	11	Polska 11	00:48:06

Mistrzostwa Mazowsza w Nordic Walking DRUŻYNOWE

1 NW CZŁAPSKI TEAM

Andrzej Dziejewicz
Karol Zabłocki
Zuzanna Bielecka

2 PASJA NORDIC WALKING I

Piotr Polkowski
Marcin Swiderski
Aleksandra Musiatowicz

3 PASJA NORDIC WALKING II

Adam Adamczyk
Vlady Wroński
Małgorzata Kozłowska

Otwarte Mistrzostwa Polski w Nordic Walking DRUŻYNOWE

1 NW CZŁAPSKI TEAM

Andrzej Dziejewicz
Karol Zabłocki
Zuzanna Bielecka

2 PASJA NORDIC WALKING I

Piotr Polkowski
Marcin Swiderski
Aleksandra Musiatowicz

3 WKB MARATONCZYK WŁOCŁAWEK

Daniel Kurdubski
Małgorzata Safandowska
Szczepan Zieliński

1 KM

OPEN	IMIĘ	NAZWISKO	NR.	MIASTO	KLUB	KATEGORIA WIEKOWA	M. W KAT.	CZAS
1	MICHAŁ	ŻACZKIEWICZ	94	Boża Wola	Polonia Warszawa	M13	1	00:03:39
2	MATEUSZ	PLEJZNEROWSKI	95	Otwock	Akademia Sportu Otwock	M13	2	00:03:49
3	OLIWIA	RYLSKA	103	Pass	UKS Filipides Teresin	K13	1	00:03:51
4	FRANCISZEK	IZWANTOWSKI	99	Brwinów	SP AZYMUT	M10	1	00:03:52
5	ZOFIA	RACHWALSKA	93	Warszawa	KS ATAK AGRYKOLA	K13	2	00:03:57
6	MIKOŁAJ	KONAT	114	Książenice	LIDER Grodzisk Mazowiecki	M10	2	00:03:57
7	TYMOTEUSZ	KULCZYK	101	Książenice	LIDER Grodzisk Mazowiecki	M10	3	00:03:57
8	STANISŁAW	GRZESZCZYK	104	Książenice	ZSP Książenice	M10	4	00:04:00
9	DOMINIKA	MAŁECKA	109	Radziejowice	LKS Osuchów	K13	3	00:04:02
10	JAKUB	PLEJZNEROWSKI	96	Otwock	Akademia Sportu Otwock	M13	3	00:04:05
11	KARINA	MAŁECKA	110	Radziejowice	LKS Osuchów	K13	4	00:04:05
12	MARCEL	MAŁECKI	111	Radziejowice	LKS Osuchów	M10	5	00:04:06
13	ZUZANNA	JAREK	117	Mińsk Mazowiecki	Racefighter Junior	K13	5	00:04:07
14	GLEB	MARKICKICZ	115			M10	6	00:04:09

15	MAJA	MUSZAŁ	97	Osowiec		K10	1	00:04:11
16	JAN	MAGDOŃ	100	Grodzisk Maz.	Hachi Judo	M13	4	00:04:23
17	JULIA	GRZESZCZYK	105	Książenice	ZSP Książenice	K10	2	00:04:42
18	MARCELINA	JARCZYK	106	Marynin	ZSP Książenice	K10	3	00:04:43
19	ANTONI	ŻARNIEWSKI	118	Brwinów		M10	7	00:04:50
20	MAKSYM	MAŁSKO	116			M10	8	00:05:00
21	ANTEK	HIRSZ	107	Grodzisk Mazowiecki	Szkoła Podstawowa nr 2 w Grodzisku Maz.	M10	9	00:05:46
22	FRANEK	HIRSZ	108	Grodzisk Mazowiecki	Szkoła Podstawowa nr 2 w Grodzisku Maz.	M10	10	00:07:33

400 m

OPEN	IMIĘ	NAZWISKO	NR.	MIASTO	KLUB	CZAS
1	GABRYSLA	RUDNICKA	131	Warszawa		00:02:25

OPEN	IMIĘ	NAZWISKO	NR.	MIASTO	KLUB	CZAS
1	JAKUB	JAREK	137	Mińsk Mazowiecki	Racefighter Junior	00:01:36
2	JULIAN	IDZI	136	Otrębusy	Lider Grodzisk Mazowiecki	00:01:49
3	IGNAŚ	HIRSZ	135	Grodzisk Mazowiecki	Szkoła Podstawowa nr 6 w Grodzisku Maz.	00:02:02
4	JAKUB	HAJEC	132	Grodzisk Mazowiecki		00:02:03

200 m

OPEN	IMIĘ	NAZWISKO	NR.	MIASTO	KLUB	CZAS
1	MARTYNKA	HIRSZ	125	Grodzisk Mazowiecki		00:01:30

OPEN	IMIĘ	NAZWISKO	NR.	MIASTO	KLUB	CZAS
1	JOZEF	CIESIERSKI	126	Grodzisk Mazowiecki		00:01:17