

DĘBSKA SIÓDEMKA

16/06/2024, Ruda (Debe Wielkie)



BIEG 7 km

MIEJSCE OPEN	IMIĘ	NAZWISKO	NUMER	PŁEĆ	MIASTO	KLUB	KATEGORIA WIEKOWA	MIEJSCE W KATEGORII	CZAS
1	Taras	Telkovskyi	181	M	-		OPEN 1 M	1	00:25:40
2	Adam	Wasilewski	180	M	Brzozowica	Team 7:30	OPEN 2 M	2	00:26:29
3	Paweł	Czyżkowski	13	M	Mińsk Mazowiecki	OSŻW Mińsk Mazowiecki	OPEN 3 M	3	00:26:37
4	Paweł	Tymiński	137	M	Targówka	Solido Team	M40-49	1	00:26:54
5	Paweł	Jackowicz	7	M	Mińsk Mazowiecki	Team 7:30	M40-49	2	00:28:23
6	Tomek	Skóra	85	M	Skórzec	Grupa Biegaczy Skórzec Biega	M40-49	3	00:29:17
7	Kamil	Jankowski	23	M	Pogorzel	Team 7:30	M20-29	1	00:30:08
8	Bartek	Wyglądała	113	M	Mińsk Mazowiecki		M30-39	1	00:30:13
9	Łukasz	Dzięcielski	4	M	Mińsk Mazowiecki	DTZ	M40-49	4	00:30:30
10	Łukasz	Danielak	8	M	Siedlce	Grupa Biegaczy Skórzec Biega	M30-39	2	00:30:38
11	Marek	Pustoła	79	M	Mińsk Mazowiecki		M30-39	3	00:31:40
12	Adam	Ostrowski	72	M	Anielinek	DTZ	M40-49	5	00:31:42
13	Piotr	Serafin	82	M	Chrośła		M30-39	4	00:31:47
14	Dawid	Galemba	5	M	Długa Kościelna		M15-19	1	00:31:47

15	Marcin	Chróst	196	M	Mińsk Mazowiecki	DTZ	M40-49	6	00:31:49
16	Mateusz	Woźnica	195	M	Mińsk Mazowiecki		M15-19	2	00:31:53
17	Sławomir	Michalik	67	M	Nowa Pogorzał		M40-49	7	00:32:00
18	Krzysztof	Zawadka	118	M	Dębe Małe		M20-29	2	00:32:20
19	Izabela	Wierciuch	100	K	Cyganka	RaceFighter GOSiR Dębe Wlk.	OPEN 1 K	1	00:32:28
20	Tomasz	Kowalski	43	M	Mińsk Mazowiecki	Zespół Szkół Ekonomicznych	M40-49	8	00:32:36
21	Kamil	Onisk	69	M	Mińsk Mazowiecki	AleCzas	M30-39	5	00:32:38
22	Radosław	Truszczyński	96	M	Żuków	AleCzas	M40-49	9	00:32:46
23	Jacek	Walczak	139	M	Górki	GOSiR Dębe Wielkie	M40-49	10	00:32:55
24	Rafał	Kłosiński	52	M	Dębe Wielkie	AleCzas	M50+	1	00:33:21
25	Bożena	Wierciuch	46	K	Cyganka	AleCzas	OPEN 2 K	2	00:33:46
26	Dariusz	Kolaszt	127	M	Iłża	Team 7:30	M40-49	11	00:33:54
27	Sławomir	Krasuski	56	M	Budy Barcząckie	AleCzas	M50+	2	00:34:08
28	Krzysztof	Gryz	15	M	Targowka	MKB Dreptak	M40-49	12	00:34:29
29	Adrian	Krawczyk	48	M	Łomnica		M20-29	3	00:35:28
30	Bartosz	Kozicki	45	M	Łomnica		M20-29	4	00:35:36
31	Patryk	Leszko	54	M	Olesin		M20-29	5	00:35:50
32	Olga	Gazda	1	K	Mińsk Mazowiecki	Race Fighter GOSiR Dębe	OPEN 3 K	3	00:35:56
33	Karol	Niemczak	111	M	Sulejówek	Rozbiegany Sulejówek	M30-39	6	00:36:15
34	Łukasz	Karwowski	29	M	Mińsk Mazowiecki		M30-39	7	00:36:24

35	Tomasz	Kachniarz	26	M	Chrośla	Sport Generation	M30-39	8	00:36:33
36	Katarzyna	Galuszewska	6	K	Warszawa		K40-49	1	00:36:37
37	Konrad	Wysocki	116	M	Sulejówek	Rozbiegany Sulejówek	M40-49	13	00:36:51
38	Renata	Grzechnik	16	K	Mińsk Mazowiecki	MKB Dreptak	K40-49	2	00:36:55
39	Tomasz	Sztybor	91	M	Mińsk Mazowiecki	kacperkuzmiak.xn.p l	M40-49	14	00:37:00
40	Tomasz	Kałowski	184	M	Otwock		M50+	3	00:37:06
41	Piotr	Twardowski	97	M	Zakole Wiktorowo	Spoceni Na Maxa	M50+	4	00:37:16
42	Artur	Dębski	9	M	Jakubów		M40-49	15	00:37:19
43	Paweł	Kowalewski	42	M	Mińsk Mazowiecki		M40-49	16	00:37:26
44	Michał	Wiczuk	199	M	Mińsk Mazowiecki	CESTAL w biegu	M40-49	17	00:37:27
45	Przemysław	Wójcik	115	M	Dębe Wielkie		M40-49	18	00:38:34
46	Radosław	Masztalerz	62	M	Bykowitzna		M30-39	9	00:38:35
47	Jola	Zawiślak	119	K	Warszawa	Team ZabieganeDni	K40-49	3	00:38:36
48	Łukasz	Sokołowski	87	M	Mińsk Mazowiecki		M40-49	19	00:39:01
49	Anna	Lewandowska	55	K	Mrozy	Grupa Biegaczy Skórzec Biega	K40-49	4	00:39:20
50	Marcin	Kuć	49	M	Mińsk Mazowiecki		M30-39	10	00:39:55
51	Lena	Jackowicz	17	K	Chrośla		K20-29	1	00:40:55
52	Szymon	Puciaty	78	M	Halinów		M15-19	3	00:42:23
53	Jarosław	Bąk	33	M	Mińsk Mazowiecki		M30-39	11	00:42:37
54	Małgorzata	Świderek	95	K	Lubartów		K20-29	2	00:42:37

55	Arkadiusz	Nowak	71	M	Mińsk Mazowiecki	Złote Kalesony	M40-49	20	00:42:46
56	Ewelina	Kaska-Łobodowska	40	K	Siennica	DTZ	K40-49	5	00:42:49
57	Elżbieta	Kolaszt	128	K	Stara Niedziałka	AleCzas	K40-49	6	00:42:54
58	Monika	Lesińska	50	K	Cisie Zagrudzie	Grupa Biegaczy Skórzec Biega	K40-49	7	00:43:03
59	Anna	Gniadek	12	K	Dabrowka Lug	Grupa Biegaczy Skórzec Biega	K40-49	8	00:43:08
60	Aleksandra	Pajewska	74	K	Szczecin		K20-29	3	00:43:10
61	Joanna	Lewandowska	53	K	Warszawa		K40-49	9	00:43:33
62	Ewelina	Świątek	94	K	Dębe Wielkie	ju jitsu Ruda	K40-49	10	00:44:27
63	Sławomir	Warmbier	98	M	Dębe Wielkie	ju jitsu Ruda	M40-49	21	00:44:28
64	Renata	Kostyra	129	K	Kotuń	Grupa Biegaczy Skórzec Biega	K40-49	11	00:44:33
65	Janusz	Wieczorek	112	M	Mińsk Mazowiecki	MKB Dreptak	M50+	5	00:44:41
66	Jacek	Piekarski	76	M	Brwinów	Kiedy zakwitnie agawa ?	M50+	6	00:44:42
67	Adam	Doliński	10	M	Mińsk Mazowiecki	Grupa Biegowa UTK/KB Legionowo	M40-49	22	00:44:44
68	Anna	Jagiello	19	K	Dębe Wielkie	GOSIR Dębe Wielkie	K30-39	1	00:45:44
69	Patrycja	Mróz	70	K	Mińsk Mazowiecki		K20-29	4	00:47:00
70	Agnieszka	Grudzińska	14	K	Siedlce	Grupa Biegaczy Skórzec Biega	K40-49	12	00:47:02
71	Damian	Jagiello	20	M	Ruda		M30-39	12	00:47:41
72	Kamil	Zadrożny	192	M	Wodynie		M30-39	13	00:47:47
73	Piotr	Sulejczyk	89	M	Budy Baczackie	ZAŁATANI 1.BLTr	M50+	7	00:47:51
74	Ula	Dzięcielska	3	K	Mińsk Mazowiecki	DTZ	K40-49	13	00:47:54

75	Patryk	Łopong	130	M	Dębe Wielkie	PUL Dębe Wielkie	M15-19	4	00:48:47
76	Rafał	Błażejowski	34	M	Kobierne	Płomień	M30-39	14	00:48:57
77	Katarzyna	Roczyna	80	K	Dębe Wielkie		K40-49	14	00:48:58
78	Alicja	Siporska	84	K	Chrośła		K20-29	5	00:49:18
79	Marta	Bochowicz	36	K	Sulejówek	Rozbiegany Sulejówek	K30-39	2	00:49:29
80	Maksymilian	Gąska	11	M	Siennica		M40-49	23	00:49:36
81	Liwia	Kalisz	28	K	Dębe Wielkie	PUL Dębe Wielkie	K15-19	1	00:49:51
82	Arek	Matuszewicz	63	M	Warszawa		M50+	8	00:50:34
83	Dorota	Matuszewicz	64	K	Warszawa		K40-49	15	00:50:34
84	Roksana	Barańska	32	K	Mińsk Mazowiecki		K15-19	2	00:50:51
85	Monika	Adamiec	31	K	Mienia		K40-49	16	00:50:54
86	Justyna	Kachniarz	27	K	Chrośła	Sport Generation	K30-39	3	00:50:55
87	Leszek	Matyka	65	M	Grzebowilk		M40-49	24	00:51:14
88	Patryk	Kesler	126	M	Dębe Wielkie	PUL Dębe Wielkie	M15-19	5	00:51:21
89	Dawid	Szulc	92	M	Dębe Wielkie	GOSIR Dębe Wielkie	M30-39	15	00:51:25
90	Magda	Niemiec	132	K	Pruszków		K30-39	4	00:53:14
91	Ivan	Aziazow	124	M	Dębe Wielkie	PUL Dębe Wielkie	M15-19	6	00:53:14
92	Michał	Rudnicki	136	M	Dębe Wielkie	PUL Dębe Wielkie	M15-19	7	00:54:14
93	Michał	Borucki	38	M	Dębe Wielkie	PUL Dębe Wielkie	M15-19	8	00:54:15
94	Damian	Wieczorek	191	M	Dębe Wielkie	PUL Dębe Wielkie	M15-19	9	00:54:40

95	Jagoda	Kmiecik	41	K	Ruda	ju jitsu Ruda	K15-19	3	00:56:22
96	Monika	Ołędzka-Kulik	133	K	Siedlce	Grupa Biegaczy Skórzec Biega	K40-49	17	00:57:57
97	Aldona	Skóra	86	K	Skórzec	Grupa Biegaczy Skórzec Biega	K40-49	18	00:57:57
98	Dominika	Ponichtera	198	K	Dębe Wielkie		K15-19	4	01:01:36
99	Lena	Śmitek	93	K	Dębe Wielkie	PUL Dębe Wielkie	K15-19	5	01:01:56
100	Alicja	Wojeciechowska	114	K	Mińsk Mazowiecki	GOSIR Dębe Wielkie	K20-29	6	01:03:11
101	Marta	Mirosz	68	K	Dębe Wielkie		K40-49	19	01:03:11
102	Janek	Żelazek	57	M	Dębe Wielkie	PUL Dębe Wielkie	M15-19	10	01:04:30
103	Filip	Żurawski	134	M	Dębe Wielkie	PUL Dębe Wielkie	M15-19	11	01:04:30
104	Marlena	Zasuń	117	K	Dębe Wielkie	PUL Dębe Wielkie	K15-19	6	01:05:08
105	Piotr	Karwowski	30	M	Dębe Wielkie	PUL Dębe Wielkie	M15-19	12	01:05:09
106	Patryk	Łysik	75	M	Dębe Wielkie	PUL Dębe Wielkie	M15-19	13	01:05:23
107	Zuzanna	Cuper	125	K	Dębe Wielkie	PUL Dębe Wielkie	K15-19	7	01:19:04
108	Szmit	Weronika	109	K	Dębe Wielkie	PUL Dębe Wielkie	K15-19	8	01:19:05

Najszybsza Mieszkanca Gminy Debe Wielkie - Izabela Wiercioch, Cyganka

Najszybszy Mieszkaniec Gminy Debe Wielkie - Piotr Serafin, Chrośła

Najszybsza drużyna - najlepsze czasy 2 kobiet i 2 mężczyzn z dużyny

1. AleCzas
2. Grupa Biegaczy Skórzec Biega
3. DTZ

NORDIC WALKING

MIEJSCE OPEN	IMIĘ	NAZWISKO	NUMER	PŁEĆ	MIASTO	KLUB	CZAS
1	Arkadiusz	Zdanowicz	159	M	Stanisławów	K.S. Victoria Potęgowo	00:35:13
2	Marcin	Łobodowski	147	M	Siennica	RaceFighter GOSiR Dębe Wielkie	00:41:38
3	Przemysław	Bontruk	161	M	Mińsk Mazowiecki	Tęcza Stanisławów	00:42:17
4	Karolina	Krogul	145	K	Glinianka		00:44:00
5	Marta	Zdanowicz	155	K	Stanisławów	K.S. Victoria Potęgowo	00:46:37
6	Leszek	Borkowski	141	M	Grabianów	NoWi Siedlce - NW Wschód	00:46:38
7	Iwona	Kaim	143	K	Stanisławów	Tęcza Stanisławów	00:46:56
8	Marta	Mroczek	166	K	Stanisławów	Tęcza Stanisławów	00:47:11
9	Katarzyna	Bereda	140	K	Stanisławów	Tęcza Stanisławów	00:47:18
10	Joanna	Haga	185	K			00:48:06
11	Monika	Płochocka	151	K	Choszczówka Stojecka		00:48:06
12	Marta	Gajc	163	K	Stanisławów	Tęcza Stanisławów	00:48:24
13	Renata	Pilipczuk	158	K	Stanisławów	Tęcza Stanisławów	00:49:25
14	Krystyna	Puchowska	153	K	Cegłów		00:50:04
15	Joanna	Katrynicz-Szulc	144	K	Dębe Wielkie	GOSIR	00:50:14
16	Renata	Pazio-Jurek	168	K	Stanisławów	Tęcza Stanisławów	00:50:41
17	Renata	Panufnik	149	K	Stanisławów	Tęcza Stanisławów	00:53:34
18	Urszula	Wiercioch	154	K	Cyganka		00:53:36