

VII Kurpiowski Bieg Morsa oraz Marsz Nordic Walking
8/03/2026, Serafin



BIEG 5km

OPEN	IMIĘ	NAZWISKO	NUMER	PŁEĆ	MIASTO	KLUB	KATEGORIA WIEKOWA	MIEJSCE W KATEGORII	CZAS	CZAS NETTO
1	Jakub	Koziatek	66	M	Szczytno	Klub Biegacza Jurund Szczytno	OPEN 1 M	1	00:17:50	00:17:50
2	Andrzej	Godlewski	43	M	Borawskie	Biegamy dla Zdrowia	OPEN 2 M	2	00:18:20	00:18:20
3	Jakub	Staškiewicz	137	M	Leg Staroscinski	Dąbrowski Team/ Projekt Radomir	OPEN 3 M	3	00:18:35	00:18:35
4	Sylwester	Urbaniak	161	M	Jednorozec	Jednorozec Robi Co Moze	M40	1	00:18:51	00:18:51
5	Jakub	Koziatek	65	M	Lipowiec	ZS nr 2 w Szczytnie	M16-29	1	00:18:58	00:18:58
6	Mariusz	Pieńkos	109	M	Łazy	LKS Kurpie na Luzie	M40	2	00:19:09	00:19:09
7	Kamil	Mieszkowski	87	M	Giżycko	Giżycki Klub Morsów Zimny Ptak	M40	3	00:19:34	00:19:34
8	Paweł	Sawicki	130	M	Borawe	KK24h	M40	4	00:19:42	00:19:42
9	Mariusz	Żmieńko	179	M	Bielsk Podlaski		M40	5	00:19:54	00:19:54
10	Robert	Wójtowicz	171	M	Ostrołęka	Amator_Sportu	M40	6	00:20:10	00:20:10
11	Marcin	Koziatek	64	M	Szczytno		M30	1	00:20:16	00:20:16
12	Krzysztof	Chrostek	22	M	Sul		M40	7	00:20:20	00:20:20
13	Paweł	Darmetko	27	M	Kolno	KOKiS Kolno, Kolno Biega	M40	8	00:20:35	00:20:35
14	Karol	Rydel	128	M	Charubin	Bzmot Kolno	M30	2	00:20:39	00:20:39
15	Bartek	Chorazewicz	21	M	Myszyniec		M30	3	00:20:58	00:20:57
16	Marcin	Korzeniecki	59	M	-		M40	9	00:21:06	00:21:06

17	Piotr	Długolecki	28	M	Zielona	Jednorożec robi co może	M40	10	00:21:07	00:21:06
18	Bartosz	Malinowski	79	M	Zalesie	KZMOT	M16-29	2	00:21:22	00:21:22
19	Szymon	Korzeniecki	58	M	-		M16-29	3	00:21:22	00:21:22
20	Wiktor	Mierzejewski	85	M	Ostrołęka	Benedek Team	M30	4	00:21:30	00:21:29
21	Ewa	Stolarczyk	141	K	Ostrołęka	Biegam Bo Lubię Ostrołęka	OPEN 1 K	1	00:21:34	00:21:34
22	Paweł	Boguski	12	M	Jedwabne		M16-29	4	00:21:46	00:21:46
23	Karol	Mówiński	91	M	Myszyniec	MKL MYSZYNIC	M40	11	00:21:50	00:21:49
24	Amanda	Ebing	40	K	Olszewka		OPEN 2 K	2	00:21:56	00:21:56
25	Kamil	Bączek	7	M	Cieciorzy		M16-29	5	00:21:56	00:21:55
26	Anna	Urbaniak	155	K	Jednorożec	Jednorożec Robi Co Może	OPEN 3 K	3	00:22:03	00:22:03
27	Michał	Kowalczyk	63	M	Jednorożec	Jednorożec Robi Co Może	M40	12	00:22:05	00:22:05
28	Andrzej	Bukowski	16	M	Łomża		M40	13	00:22:24	00:22:23
29	Ireneusz	Balon	2	M	Olszewka		M50	1	00:22:35	00:22:35
30	Artur	Chrzanowski	23	M	Ciechanów	Team Brodaty SQrwiel	M40	14	00:22:43	00:22:41
31	Bartomiej	Sobiech	136	M	Kadzidło	4kurpiowska Drużyna Harcerzy Zagajnica	M16-29	6	00:22:50	00:22:46
32	Grzegorz	Burzyński	18	M	Serafin		M40	15	00:22:53	00:22:51
33	Rafał	Żubrowski	180	M	Łyse		M40	16	00:22:54	00:22:51
34	Zdzisław	Majewski	75	M	Rzekuń		M60+	1	00:22:58	00:22:58
35	Kamil	Malinowski	78	M	Kolno	Kzmot	M30	5	00:23:18	00:23:18
36	Paweł	Białowąg	10	M	Turośl		M16-29	7	00:23:27	00:23:27
37	Agnieszka	Chutkowska	24	K	Kolno	Kolno Biega	K40	1	00:23:36	00:23:36
38	Wojciech	Dobrowolski	33	M	Łomża		M16-29	8	00:23:49	00:23:45
39	Piotr	Paczkowski	99	M	Legionowo	Bravehearts Legionowo	M30	6	00:23:50	00:23:50

40	Wojciech	Bączek	8	M	Cieciory		M16-29	9	00:23:50	00:23:50
41	Jarosław	Parða	101	M	Lipniki	Huragan Lipniki	M50	2	00:24:01	00:23:54
42	Błażej	Nicewicz	90	M	Łyse		M16-29	10	00:24:09	00:24:08
43	Przemek	Borawski	14	M	Zbójna	Bzmot Kolno	M16-29	11	00:24:16	00:24:16
44	Daniel	Sobiech	134	M	Aleksandrowo	Projekt Radomir	M30	7	00:24:19	00:24:18
45	Natalia	Wekwejt	163	K	Ostrołęka		K16-29	1	00:24:19	00:24:19
46	Janusz	Krzyżewski	256	M	Lipniki	Huragan Lipniki	M40	17	00:24:26	00:24:19
47	Tomasz	Mirek	88	M	Leżajsk	Morsy Leżajsk	M50	3	00:24:39	00:24:33
48	Michał	Kulik	70	M	Ostrołęka		M30	8	00:24:42	00:24:41
49	Antoni	Bednarczyk	9	M	Wejdo		M50	4	00:24:47	00:24:42
50	Justyna	Kowalczyk	62	K	Pasym	Morsy Szczytno# RESET	K40	2	00:25:07	00:25:07
51	Martyna	Konwerska	54	K	Ciechanów	Running Nurses	K30	1	00:25:23	00:25:22
52	Justyna	Redyk	123	K	Ciechanów	Running Nurses	K30	2	00:25:36	00:25:36
53	Damian	Domian	34	M	Szczytno		M40	18	00:25:37	00:25:34
54	Daniel	Dziczek	39	M	Wykrot	FitArt Centrum Treningowe	M30	9	00:25:43	00:25:40
55	Michał	Jarmuchowski	48	M	Jedwabne	Morsy Jedwabne Biegają	M40	19	00:25:44	00:25:43
56	Andrzej	Polkowski	118	M	Jedwabne	Morsy Jedwabne	M50	5	00:25:46	00:25:45
57	Dariusz	Szypulski	145	M	Ciechanów	Running Nurses	M30	10	00:25:59	00:25:57
58	Katarzyna	Raszczuk	120	K	Kolno	Kolno Biega	K40	3	00:26:10	00:26:10
59	Andrzej	Banach	3	M	Kolno	Kolno	M40	20	00:26:11	00:26:08
60	Sebastian	Golaś	44	M	Łyse		M30	11	00:26:19	00:26:18
61	Kamil	Raszczuk	119	M	Kolno	Kolno Biega	M40	21	00:26:32	00:26:28
62	Wojciech	Chwedoruk	25	M	Szczytno	morsy szczytno # reset	M50	6	00:26:38	00:26:37

63	Robert	Bączek	6	M	Cieciory		M40	22	00:26:45	00:26:43
64	Tadeusz	Wyrwas	174	M	Łomża	BK Step Łomża	M60+	2	00:27:08	00:27:04
65	Mikołaj	Dymarczyk	37	M	Lipniki	HURAGAN LIPNIKI	M16-29	12	00:27:26	00:27:25
66	Julita	Marchewka	82	K	Myszyniec		K16-29	2	00:27:27	00:27:26
67	Zuzanna	Rupińska	124	K	Wąsewo		K16-29	3	00:27:53	00:27:51
68	Mariusz	Wojewnik	168	M	Giżycko	Zimny Ptak	M40	23	00:27:53	00:27:53
69	Ewa	Strzelczyk	142	K	Dąbrowa Chełmińska	Morsy reset Szczytno	K40	4	00:27:54	00:27:54
70	Artur	Hajduczka	47	M	Leżajsk	Morsy Leżajsk	M40	24	00:28:57	00:28:51
71	Katarzyna	Szmigiel	143	K	Łyse		K40	5	00:29:11	00:29:05
72	Karol	Szmigiel	144	M	Łyse		M40	25	00:29:12	00:29:06
73	Daniel	Ryczko	127	M	Leżajsk	Morsy Leżajsk	M50	7	00:29:39	00:29:33
74	Klaudia	Wołyniec	170	K	Ostrołęka		K16-29	4	00:29:45	00:29:42
75	Mirosław	Orzoł	98	M	Orzoł	MORSY SZCZYTNO #RESET	M40	26	00:30:02	00:30:01
76	Daniel	Ceberek	19	M	Ostrołęka	FitArt Centrum Treningowe	M16-29	13	00:30:40	00:30:36
77	Ola	Banach	4	K	Siwki	-	K16-29	5	00:30:52	00:30:51
78	Kamil	Kossakowski	61	M	Olszewo-Borki		M40	27	00:31:09	00:31:03
79	Anna	Kossakowska	60	K	Białobrzeg Bliższy		K40	6	00:31:10	00:31:02
80	Monika	Kretkiewicz	69	K	Dźwierzuty		K40	7	00:31:15	00:31:12
81	Agnieszka	Folga-Więcek	42	K	Szczytno	Morsy Szczytno Reset	K40	8	00:31:19	00:31:06
82	Iwona	Dmitrowska	30	K	Leżajsk	CSWIS Leżajsk	K50	1	00:32:00	00:31:53
83	Urszula	Ryczko	126	K	Leżajsk	Morsy Leżajsk	K40	9	00:32:00	00:31:54
84	Monika	Mirek	89	K	Leżajsk	CSWIS Leżajsk	K50	2	00:32:01	00:31:54
85	Bartosz	Bandzul	5	M	Brzozowa		M16-29	14	00:32:48	00:32:44

86	Martyna	Kacprzak	52	K	Ciechanów	Running Nurses	K30	3	00:33:09	00:33:06
87	Agata	Nadwodna-Stachacz	95	K	Ostrołęka	Starglass Team Ostrołęka	K60+	1	00:33:16	00:33:13
88	Dominika	Myszka	93	K	Gąski		K16-29	6	00:33:30	00:33:22
89	Piotrowska	Aneta	1	K	Rzekuń		K40	10	00:34:26	00:34:21
90	Aleksandra	Mazurkiewicz	83	K	Michałów-Reginów	Grupa Biegowa CHTMO	K40	11	00:34:27	00:34:22
91	Magdalena	Dobrowolska	32	K	Łomża		K30	4	00:34:42	00:34:38
92	Justyna	Żbikowska	178	K	Pisz		K40	12	00:34:58	00:34:55
93	Teresa	Jeziarska	50	K	Olszewo-Borki	BBL Ostrołęka	K60+	2	00:35:39	00:35:36
94	Andrzej	Jeziarski	51	M	Olszewo-Borki	BBL Ostrołęka	M60+	3	00:35:40	00:35:37
95	Dominika	Pazio	102	K	Ostrołęka	Biegam Bo Lubię Ostrołęka	K16-29	7	00:36:11	00:36:08
96	Bogumiła	Kordek	56	K	Szczytno	Morsy Szczytno #RESET	K40	13	00:36:26	00:36:13
97	Robert	Kozicki	68	M	Ruciane-Nida	Morsy Ruciane Nida	M50	8	00:36:27	00:36:26
98	Paweł	Pierzchanowski	113	M	Ostrołęka		M40	28	00:36:38	00:36:31
99	Julita	Kopacz	55	K	Kolimagi	Kolno Biega	K16-29	8	00:36:43	00:36:41
100	Janusz	Siemion	132	M	Szczuczyn	Stowarzyszenie Nasz Szczuczyn	M50	9	00:36:51	00:36:45
101	Maciej	Dobkowski	31	M	Ostrołęka		M40	29	00:39:59	00:39:53
102	Anita	Grabowska	45	K	Ostrołęka		K16-29	9	00:40:02	00:39:59

BIEG 10km

OPEN	IMIĘ	NAZWISKO	NUMER	PŁEĆ	MIASTO	KLUB	KATEGORIA WIEKOWA	MIEJSCE W KATEGORII	CZAS	CZAS NETTO
1	Adam	Szydlik	303	M	Łomża	18 plog	OPEN 1 M	1	00:36:00	00:36:00
2	Weronika	Kulawczyk	258	K	Łomża		OPEN 1 K	1	00:38:48	00:38:48
3	Damian	Domaszewski	236	M	Łomża		OPEN 2 M	2	00:39:20	00:39:20
4	Jakub	Pazio	279	M	Ostrołęka	Następny Krok Team	OPEN 3 M	3	00:39:28	00:39:28
5	Marcin	Kosinski	301	M	Kolno	Patrycja Team	M30	1	00:39:46	00:39:46
6	Michał	Rzepiński	288	M	Maków Mazowiecki	reRUNktywacja	M40	1	00:40:12	00:40:11
7	Krzysztof	Podlecki	280	M	Ciechanów	Running Nurses	M50	1	00:40:56	00:40:56
8	Kamil	Pogorzelski	281	M	Białystok	Białystok Biega Team	M16-29	1	00:41:15	00:41:14
9	Michał	Ścibek	305	M	Myszyniec		M30	2	00:41:45	00:41:45
10	Tomasz	Zalewski	311	M	Łomża		M40	2	00:42:49	00:42:49
11	Piotr	Rasiński	283	M	Przasnysz	Ks Przaśnik	M16-29	2	00:42:58	00:42:58
12	Michał	Siok	295	M	Baba		M30	3	00:43:15	00:43:15
13	Kamil	Kacprzak	248	M	Opinogóra	Running Nurses	M30	4	00:43:21	00:43:21
14	Michał	Iwański	246	M	Wach		M30	5	00:43:47	00:43:47
15	Krzysztof	Golota	242	M	Szczytno	Zielony Śledzik Team	M40	3	00:44:05	00:44:05
16	Rafał	Gruszczynski	244	M	Łomża	Grygo Team	M40	4	00:44:08	00:44:08
17	Adrian	Kociński	249	M	Kadzidło	LKS Kurpie	M30	6	00:44:12	00:44:11
18	Marek	Żebrowski	314	M	Rzekuń	OstroBiegacze	M60+	1	00:44:44	00:44:44
19	Marek	Sieczak	292	M	Ostrołęka	Starglass Team Ostrołęka	M50	2	00:44:50	00:44:49
20	Łukasz	Sierociuk	294	M	Jedwabne	Morsy Jedwabne Biegają	M40	5	00:45:02	00:45:02
21	Asia	Wasilewska	306	K	Białystok	Futralis	OPEN 2 K	2	00:46:00	00:45:59

22	Sylwia	Czartoryska	229	K	Łomża	Grygoteam	OPEN 3 K	3	00:46:01	00:45:59
23	Tadeusz	Domian	238	M	Myszyniec	MKL MYSZYNIC	M40	6	00:46:09	00:46:08
24	Marcin	Szymański	304	M	Łyse	Bzmot Kolno	M30	7	00:46:13	00:46:13
25	Maciek	Wasilewski	309	M	Białystok	Futralis	M30	8	00:46:21	00:46:19
26	Gabriel	Pyszniowski	282	M	Ciechanów	Team Brodaty SQrwiel	M16-29	3	00:46:36	00:46:36
27	Eryk	Gawłowicz	241	M	Opinogóra	Running Nurses	M30	9	00:46:38	00:46:38
28	Adam	Wnęta	310	M	Myszyniec	MKL Myszyniec	M40	7	00:47:19	00:47:19
29	Marcin	Czopek	232	M	Dźwierzuty		M40	8	00:47:32	00:47:29
30	Wojciech	Kossewski	254	M	Łyse		M40	9	00:47:59	00:47:59
31	Andrzej	Wasilewski	308	M	Lipniki	HURAGAN LIPNIKI	M40	10	00:48:12	00:48:12
32	Stawomir	Dymarczyk	240	M	Lipniki	Huragan Lipniki	M40	11	00:48:33	00:48:33
33	Marek	Choreń	226	M	Ostrołęka		M40	12	00:48:39	00:48:38
34	Wiesław	Modzelewski	270	M	Ostrołęka	Starglass Team Ostrołęka	M60+	2	00:48:44	00:48:42
35	Krzysztof	Modzelewski	271	M	Ostrołęka	Starglass Team Ostrołęka	M60+	3	00:48:44	00:48:42
36	Adam	Korytkowski	252	M	Łomża		M30	10	00:49:12	00:49:10
37	Grzegorz	Krzyżewski	255	M	Lipniki	Huragan Lipniki	M50	3	00:49:39	00:49:38
38	Dominik	Milczarek	267	M	Kozłów Biskupi	zawsze warto	M40	13	00:50:00	00:49:57
39	Janusz	Jarmuchowski	247	M	Jedwabne	Jedwabne	M40	14	00:50:07	00:50:04
40	Aleksandra	Szok	302	K	Myszyniec	MKL Myszyniec	K16-29	1	00:50:25	00:50:25
41	Mateusz	Brajczewski	221	M	Grądy-Woniecko	Zakochani w Bieganiu	M30	11	00:50:47	00:50:45
42	Robert	Sadowski	290	M	Dobrzankowo	Jednorożec robi co może	M50	4	00:50:51	00:50:49
43	Ewelina	Macioszczyk	265	K	Łomża	Biegająca Atomówka	K30	1	00:51:24	00:51:22
44	Paweł	Szczech	300	M	Kolno		M40	15	00:51:52	00:51:47

45	Marek	Zalewski	312	M	Łomża		M50	5	00:51:54	00:51:54
46	Magdalena	Banach	213	K	Kolno	Kolno Biega	K40	1	00:52:11	00:52:11
47	Szymon	Marchewka	266	M	Kolno		M30	12	00:52:30	00:52:29
48	Tomasz	Kominek	250	M	Wolomin	Walhalla Fight Club	M30	13	00:53:11	00:53:11
49	Tomasz	Nosek	274	M	Ostrołęka		M50	6	00:53:49	00:53:45
50	Leszek	Stolarczyk	299	M	Ostrołęka	Biegam Bo Lubię Ostrołęka	M50	7	00:54:05	00:54:04
51	Justyna	Rębiszewska	286	K	Grądy-Woniecko	Zakochani w Bieganiu	K30	2	00:54:38	00:54:35
52	Grzegorz	Korsak	251	M	Ostrołęka	UKS Clan Ostrołęka	M40	16	00:55:11	00:55:09
53	Sebastian	Sadłowski	289	M	Wykrot		M16-29	4	00:55:13	00:55:13
54	Kinga	Parzych	278	K	Łyse		K30	3	00:55:34	00:55:34
55	Katarzyna	Kwapisz-Cichowska	260	K	Ostrołęka	ostrołęka	K50	1	00:55:37	00:55:34
56	Kasia	Reluga	285	K	Łyse		K30	4	00:56:24	00:56:21
57	Mirosław	Stachacz	298	M	Ostrołęka	Starglass Team Ostrołęka	M60+	4	00:56:38	00:56:34
58	Krzysztof	Misierewicz	269	M	Ostrołęka	BBL	M50	8	00:56:54	00:56:50
59	Ola	Leśniewska	262	K	Porosły	N50	K30	5	00:57:12	00:57:09
60	Karolina	Ciszowska	227	K	Ostrołęka		K16-29	2	00:58:07	00:58:03
61	Karol	Drabiński	239	M	Myszyniec		M16-29	5	00:58:40	00:58:40
62	Norbert	Siemiątkowski	293	M	Ostrołęka		M50	9	00:59:33	00:59:32
63	Aleksandra	Gołota	245	K	Rudka	Egger Run Bis	K40	2	01:00:22	01:00:18
64	Dorota	Nadwodna-Piersa	273	K	Ostrołęka	Starglass Team Ostrołęka	K60+	1	01:02:39	01:02:37
65	Artur	Barczyński	215	M	Bielsk Podlaski	Morsy Bielsk Podlaski	M50	10	01:04:10	01:04:07
66	Justyna	Borowska	219	K	Białystok	Futralis	K40	3	01:05:43	01:05:41
67	Roman	Leszczyński	261	M	Ostrołęka	so-biebie-gam	M60+	5	01:07:52	01:07:48

68	Adam	Budziszewski	276	M	Ostrołęka		M50	11	01:10:25	01:10:20
----	------	--------------	-----	---	-----------	--	-----	----	----------	----------

NW 10km

OPEN	IMIĘ	NAZWISKO	NUMER	PŁEĆ	MIASTO	KLUB	KATEGORIA WIEKOWA	MIEJSCE W KATEGORII	OSTRZEŻENIA	CZAS	CZAS NETTO
1	Adam	Kuźmicz	524	M	Maszewko	ESJA TEAM	OPEN 1 M	1		01:04:30	01:04:30
2	Radosław	Wypych	537	M	Legionowo	maratonczyk.pl	OPEN 2 M	2	OSTR.	01:07:39	01:07:39
3	Agnieszka	Krawętek	523	K	Belchatów	Nordic Walking Belgium	OPEN 1 K	1	OSTR.	01:07:58	01:07:58
4	Leonids	Reinholds	531	M	Riga	Latvia Team	OPEN 3 M	3	OSTR.	01:08:05	01:08:05
5	Magdalena	Tabaka	515	K	Przasnysz		OPEN 2 K	2		01:08:33	01:08:32
6	Gundars	Miezitis	526	M	Riga	Latvia Team	M30	1	OSTR.	01:09:32	01:09:31
7	Edvins	Nimanis	529	M	Olaine	Latvian Team	M50	1		01:10:45	01:10:45
8	Jerzy	Bakuła	501	M	Laskowiec	UKS Clean Ostrołęka	M60+	1	OSTR.	01:11:11	01:11:11
9	Joanna	Milczarek	528	K	Kozłów Biskupi		OPEN 3 K	3		01:13:05	01:13:05
10	Jerzy	Burzyński	503	M	Bielsk Podlaski	łarszomaniacy Bielsk Podlas	M60+	2		01:13:15	01:13:14
11	Stawomir	Snop	533	M	Bielsk Podlaski	łarszomaniacy Bielsk Podlas	M40	1	OSTR. x	01:15:58	01:15:58
12	Ewa	Dobkowska	505	K	Ostrołęka	CBL	K40	1	OSTR.	01:16:37	01:16:37
13	Zygmunt	Staniszewski	507	M	Szczuczyn	SZCZUCZYN A/WISSA	M60+	3	OSTR.	01:17:01	01:17:01
14	Violeta	Garejeva	509	K	Riga	Latvia team	K40	2		01:17:04	01:17:04
15	Grażyna	Ciosek	504	K	Mchowo	Jednorożec robi co może	K50	1	OSTR. x	01:18:14	01:18:14
16	Agnieszka	Borowska	502	K	Bielsk Podlaski	łarszomaniacy Bielsk Podlas	K40	3		01:18:15	01:18:15
17	Dariusz	Franczak	508	M	Warszawa		M60+	4		01:18:54	01:18:54
18	Anna	Guzowska	510	K	Olsztyn	Morsy Szczytno # RESET	K50	2	OSTR. x	01:20:30	01:20:30
19	Wioleta	Jarmuchowska	513	K	Jedwabne	Morsy Jedwabne Biegają	K40	4		01:21:15	01:21:14
20	Liene	Visocka	534	K	Riga	Latvia team	K40	5		01:22:08	01:22:07
21	Helena	Antkowicz	500	K	Bielsk Podlaski	łarszomaniacy Bielsk Podlas	K60+	1		01:24:02	01:24:02

22	Monika	Janus	511	K	Ostrołęka	CBL	K50	3		01:28:24	01:28:24
23	Aleksandrs	Podjava	530	M	Daugavpils	Latvia team	M30	2		01:29:17	01:29:17
24	Maksims	Soldaņonoks	518	M	Daugavpils	Latvia team	M30	3		01:29:18	01:29:17
25	Wojciech	Kijowski	514	M	Ostrołęka		M50	2	OSTR.	01:30:48	01:30:48
26	Beata	Korzeniecka	519	K	Zbójna	Projekt Radomir	K50	4		01:30:48	01:30:48
27	Magdalena	Wysocka	538	K	Kobyłka		K40	6		01:45:10	01:45:10
28	Cecylia	Drężek	506	K	Legionowo		K50	5		01:46:20	01:46:19

NW 5km

OPEN	IMIĘ	NAZWISKO	NUMER	PŁEĆ	MIASTO	KLUB	KATEGORIA WIEKOWA	MIEJSCE W KATEGORII	OSTRZEŻENIA	CZAS	CZAS NETTO
1	Grzegorz	Marek	432	M	Warszawa	ESJA TEAM		1		00:32:54	00:32:54
2	Małgorzata	Franczak	346	K	Warszawa	K.S.Victoria Potęgowo		1		00:33:21	00:33:20
3	Dariusz	Jaksina	409	M	Ruciane-Nida	Morsy Ruciane		1		00:33:46	00:33:45
4	Tomasz	Oczachowski	444	M	Ostrołęka	Aktywni Ostrołęka		1	OSTR.	00:34:24	00:34:20
5	Mirosław	Borowski	323	M	Bielsk Podlaski	Marszomaniacy Bielsk Podlaski	M50	1		00:34:37	00:34:37
6	Małgorzata	Kozłowska	422	K	Warszawa	Esja Team		1		00:34:50	00:34:50
7	Grzegorz	Krzyżykowski	427	M	Lipniki	Huragan Lipniki	M40	1	OSTR.x2	00:36:04	00:36:04
8	Mariusz	Konczerewicz	419	M	Orzechowicze	Marszomaniacy Bielsk Podlaski	M40	2		00:36:13	00:36:13
9	Marianna	Pędzich	451	K	Lelis	BBL KURPIE		1	OSTR.	00:37:13	00:37:12
10	Urszula	Sieńków	472	K	Bielsk Podlaski	Marszomaniacy Bielsk Podlaski	K40	1	OSTR.	00:37:54	00:37:53
11	Anna	Krzyżykowska	426	K	Lipniki	Huragan Lipniki	K40	2	OSTR.	00:38:17	00:38:16
12	Magdalena	Kuźmich	429	K	Maszewko	ESJA TEAM	K40	3		00:38:31	00:38:30
13	Jolanta	Smolewska	473	K	Bielsk Podlaski	Marszomaniacy Bielsk Podlaski	K50	1		00:38:35	00:38:35
14	Marzena	Wójcik	495	K	Warszawa	ESJA Team	K50	2	OSTR.	00:38:51	00:38:51
15	Edward	Kozłowski	423	M	Łyse	Mors	M60+	1		00:39:07	00:39:04
16	Tomek	Szablak	476	M	Turośl		M16-29	1		00:39:14	00:39:14
17	Marek	Wołkowycki	486	M	Bielsk Podlaski	Marszomaniacy Bielsk Podlaski	M40	3	OSTR.	00:39:20	00:39:17
18	Dominik	Kuźmich	430	M	Maszewko	ESJA TEAM	M16-29	2		00:39:20	00:39:16
19	Joanna	Kolankowska	416	K	Ciechanów	Running nurses	K16-29	1		00:39:24	00:39:23
20	Iwona	Baran	319	K	Szczytno	Morsy szczytno # reset	K40	4		00:39:38	00:39:38
21	Ewa	Bejnarowicz	320	K	Pupkowizna		K60+	1		00:39:39	00:39:38

22	Andrzej	Cetra	332	M	Bielsk Podlaski	Marszomaniacy Bielsk Podlaski	M50	2		00:39:50	00:39:47
23	Ewa	Śliwka	477	K	Bielsk Podlaski	Marszomaniacy Bielsk Podlaski	K40	5		00:39:59	00:39:53
24	Dorota	Wojciuk	484	K	Bielsk Podlaski	Marszomaniacy Bielsk Podlaski	K40	6		00:40:10	00:40:05
25	Jolanta Maria	Rudko	463	K	Bielsk Podlaski	Marszomaniacy Bielsk Podlaski	K50	3		00:40:25	00:40:22
26	Mirosław	Nestoruk	440	M	Bielsk Podlaski	Marszomaniacy Bielsk Podlaski	M50	3	OSTR.	00:40:28	00:40:24
27	Alicja	Burzyńska	328	K	Bielsk Podlaski	Marszomaniacy Bielsk Podlaski	K60+	2	OSTR.	00:40:29	00:40:29
28	Renata	Radomska Marek	461	K	Warszawa	ESJA TEAM	K40	7		00:40:35	00:40:34
29	Sławomir	Rzepecki	466	M	Maków Mazowiecki		M50	4		00:40:42	00:40:37
30	Justyna	Niedzwiecka	441	K	Obierwia	Projekt Radomir	K40	8		00:40:46	00:40:46
31	Anna	Koźlik	424	K	Jednoróżec	Jednoróżec Robi Co Może	K30	1		00:40:51	00:40:43
32	Aneta	Sobolewska	474	K	Pupkowizna		K40	9		00:41:09	00:41:09
33	Aneta	Popielarz	459	K	Łyse		K40	10		00:41:16	00:41:12
34	Jarosław	Kordek	420	M	Szczytno	Morsy Szczytno #RESET	M50	5	OSTR.	00:41:23	00:41:15
35	Andrzej	Żach	496	M	Małkinia Górna	NW GOKiS Małkinia	M60+	2		00:41:28	00:41:23
36	Justyna	Baldyga	317	K	Turośl		K40	11		00:41:40	00:41:39
37	Natalia	Burzyńska	330	K	Bielsk Podlaski	Marszomaniacy Bielsk Podlaski	K30	2		00:42:14	00:42:11
38	Beata	Hajduczka	408	K	Leżajsk	Morsy Leżajsk	K40	12		00:42:24	00:42:14
39	Kamil	Oczachowski	445	M	Bydgoszcz		M16-29	3		00:42:27	00:42:26
40	Agata	Porowska	460	K	Sobótka	Marszomaniacy Bielsk Podlaski	K50	4		00:42:27	00:42:25
41	Krzysztof	Dąbkowski	338	M	Ruciane-Nida	Morsy Ruciane Nida	M40	4		00:42:36	00:42:28
42	Justyna	Gromadzka	402	K	Łyse		K30	3		00:42:41	00:42:38
43	Krzysztof	Grabowska	398	K	Ostrołęka	CBL	K60+	3		00:42:47	00:42:46
44	Robert	Niedzwiecki	442	M	Obierwia	Projekt Radomir	M40	5		00:42:47	00:42:47

45	Mariusz	Popielarz	458	M	Łyse		M40	6		00:42:58	00:42:52
46	Bogdan	Gut	406	M	Wielbark	Morsy Reset Szczytno	M50	6		00:43:03	00:43:00
47	Dariusz	Lis	431	M	Łyse	IceKurp #Morsy Łyse	M40	7		00:43:04	00:42:59
48	Anna	Florek	343	K	Warszawa	Chudnące szczęścia	K40	13		00:43:07	00:42:57
49	Patryk	Sobotka	475	M	Piątkowizna		M16-29	4		00:43:07	00:43:01
50	Wiktoria	Piotrowska	453	K	Ślubów	Aktywne Zabrodzie	K40	14		00:43:23	00:43:20
51	Ewa	Rzepniewska	467	K	Bielsk Podlaski	Marszomaniacy Bielsk Podlaski	K40	15		00:43:31	00:43:26
52	Agnieszka	Gregorczyk	399	K	Lipniki		K40	16		00:43:39	00:43:36
53	Anna	Franczak	347	K	Warszawa		K50	5		00:43:58	00:43:53
54	Michał	Jędras	411	M	Szczytno	Morsy Szczytno # RESET	M50	7	OSTR.	00:44:09	00:43:59
55	Katarzyna	Wasilewski	479	K	Lipniki	HURAGAN LIPNIKI	K40	17		00:44:14	00:44:12
56	Cezary	Piotrowski	454	M	Ślubów	Aktywne Zabrodzie	M40	8		00:44:16	00:44:13
57	Ewa	Kozicka	421	K	Ruciane-Nida	Morsy Ruciane -Nida	K50	6		00:44:19	00:44:16
58	Emilia	Kania	413	K	Kolno		K40	18		00:44:20	00:44:19
59	Grzegorz	Dmitrowski	340	M	Leżajsk	Morsy Leżajsk	M50	8		00:44:29	00:44:19
60	Lucyna	Gwiazda	407	K	Zalas		K60+	4		00:45:00	00:44:59
61	Agnieszka	Dąbkowska	337	K	Ruciane-Nida	Morsy Ruciane Nida	K40	19		00:45:11	00:45:08
62	Alina	Ceberek	331	K	Wykrot	FitArt Centrum Treningowe	K50	7		00:45:22	00:45:21
63	Monika	Plawińska	455	K	Pruszków	Chudnące Szczęścia	K40	20		00:45:32	00:45:22
64	Anna	Kadelska	412	K	Serafin	Morsy Łyse	K40	21	OSTR.	00:45:53	00:45:51
65	Stawomir	Kołąkowski	418	M	Ruciane-Nida	Morsy Ruciane-Nida	M60+	3		00:47:06	00:47:02
66	Ewa	Czerwińska	335	K	Ząbki	Chudnące Szczęścia	K40	22		00:47:31	00:47:21
67	Natalia	Pohorila	457	K	Warszawa		K50	8		00:47:41	00:47:33

68	Iwona	Musiewicz	438	K	Bielsk Podlaski	Marszomaniacy Bielsk Podlaski	K50	9		00:49:05	00:49:01
69	Izabela	Wolkowicka	485	K	Bielsk Podlaski	Marszomaniacy Bielsk Podlaski	K40	23		00:49:06	00:49:03
70	Paulina	Parda	449	K	Krusza		K16-29	2		00:49:10	00:49:10
71	Krystyna	Fornalczyk	345	K	Ostrołęka	CBL	K60+	5		00:49:25	00:49:19
72	Marzena	Maruszak	433	K	Leżajsk	CSWiS Leżajsk	K40	24		00:49:48	00:49:39
73	Leszek	Maruszak	434	M	Leżajsk	CWiS Leżajsk	M60+	4		00:49:48	00:49:39
74	Elżbieta	Gut	403	K	Wielbark	Morsy Reset Szczytno	K40	25		00:50:06	00:50:01
75	Svitlana	Bielousova	322	K	Ostrołęka	Chodzę bo Lubię	K50	10		00:50:24	00:50:16
76	Małgorzata	Gadzala	350	K	Ostrołęka	Jednorożec robi co może	K40	26		00:51:06	00:50:57
77	Jerzy	Gadzala	397	M	Ostrołęka	Jednorożec robi co może	M50	9		00:51:08	00:51:00
78	Artur	Trochimowicz	478	M	Szczytno	AKB SP 2 SZCZYTNO TROHIM TEAM	M60+	5		00:52:00	00:51:51
79	Joanna	Siemion	469	K	Szczuczyn	Stowarzyszenie Nasz Szczuczyn	K50	11	OSTR.	00:52:24	00:52:20
80	Danuta	Rawa	462	K	Ostrołęka		K60+	6		00:53:33	00:53:30
81	Katarzyna	Gabrys	348	K	Lelis		K50	12		00:54:08	00:54:02
82	Monika	Brodacka	324	K	Ostrołęka	Chodzę Bo Lubię Ostrołęka	K30	4		00:55:53	00:55:51