

VI Kurpiowski Bieg Morsa i Marsz Nordic Walking  
10.03.2023, Serafin



**BIEG 5KM**

MIEJSCE OPEN	IMIĘ	NAZWISKO	NR. STARTOWY	PŁEĆ	MIASTO	KLUB	KATEGORIA WIEKOWA	MIEJSCE W KATEGORII	CZAS	CZAS NETTO
1	Rafał	Nojman	149	M	Dobre Miasto	Forbet Runners	OPEN 1M	OPEN 1M	00:17:12	00:17:12
2	Jakub	Koziatek	130	M	Szczytno	JW 4539	OPEN 2 M	OPEN 2 M	00:17:22	00:17:22
3	Jakub	Staśkiewicz	171	M	Łęg Starościński	Projekt Radomir	OPEN 3M	OPEN 3M	00:17:34	00:17:34
4	Grzegorz	Burzyński	100	M	Serafin		M40	1	00:17:59	00:17:59
5	Mariusz	Pieńkos	154	M	Łazy	LKS Kurpie na Luzie	M40	2	00:18:09	00:18:09
6	Wojciech	Siergiej	170	M	Giżycko	Zimny ptak Giżycko	M40	3	00:18:52	00:18:52
7	Michał	Klimaszewski	219	M	Ratowo-Piotrowo		M40	4	00:19:07	00:19:07
8	Marek	Krupiński	400	M	Ostrołęka		M20	1	00:19:21	00:19:21
9	Kamil	Mieszkowski	142	M	Giżycko	Giżycki Klub Morsów Zimny Ptak	M30	1	00:19:35	00:19:35
10	Jakub	Koziatek	129	M	Lipowiec	ZS nr 2 w Szczytnie	M20	2	00:19:40	00:19:40
11	Marcin	Tyszko	218	M	Lutostan		M30	2	00:19:55	00:19:55
12	Marcin	Koziatek	128	M	Szczytno		M30	3	00:20:02	00:20:02
13	Tomasz	Wróblewski	178	M	Kętrzyn	Mroźniaki z Kętaki	M40	5	00:20:38	00:20:38
14	Wiesław	Kamiński	126	M	Warszawa	NASIELSK BASZTA TEAM	M50	1	00:20:42	00:20:41

15	Bartłomiej	Chorażewicz	101	M	Myszyniec		M30	4	00:20:45	00:20:45
16	Rafał	Żubrowski	182	M	Łyse		M40	6	00:20:54	00:20:53
17	anonim	anonim	114	M	Lipniki		M30	5	00:21:15	00:21:13
18	Mikołaj	Dymarczyk	109	M	Lipniki		M20	3	00:22:03	00:22:03
19	Paweł	Tyszko	217	M	Lutostań		M20	4	00:22:08	00:22:08
20	Waldemar	Szczubełek	172	M	Ostrołęka	LKS Kurpie	M60	1	00:22:13	00:22:13
21	Sylwia	Czartoryska	107	K	Łomża	Grygo Team	OPEN 1 K	OPEN 1 K	00:22:19	00:22:19
22	Łukasz	Łuba	137	M	Ostrołęka	#teamFURIA	M20	5	00:22:38	00:22:37
23	Wiesław	Trzcirski	176	M	Grabówiec	Z biegiem Narwi	M60	2	00:22:52	00:22:52
24	Andrzej	Polkowski	160	M	Jedwabne	Morsy Jedwabne	M50	2	00:23:04	00:23:03
25	Andrzej	Wasilewski	177	M	Lipniki	Huragan Lipniki	M40	7	00:23:16	00:23:15
26	Tadeusz	Domian	108	M	Myszyniec	MKL Myszyniec	M40	8	00:23:17	00:23:17
27	Agnieszka	Chutkowska	105	K	Kolno	Kolno Biega	OPEN 2 K	OPEN 2 K	00:23:18	00:23:18
28	Krzysztof	Zyśk	181	M	Rozogi	MKL Myszyniec	M30	6	00:23:22	00:23:20
29	Grzegorz	Krzyżewski	133	M	Lipniki	Huragan Lipniki	M50	3	00:23:41	00:23:41
30	Jarosław	Parda	152	M	Lipniki		M40	9	00:23:53	00:23:52
31	Michał	Pieńkos	153	M	Wydmusy	Centrum Treningowe FitArt	M20	6	00:24:00	00:23:58
32	Magdalena	Banach	99	K	Kolno	Kolno Biega	OPEN 3K	OPEN 3K	00:24:05	00:24:05
33	Arek	Niksa	147	M	Wykrot	Centrum Treningowe FitArt	M30	7	00:24:06	00:24:03
34	Klaudia	Baczewska	96	K	Ostrołęka	Biegam Bo Lubię Ostrołęka	K30	1	00:24:11	00:24:09
35	Daniel	Dziczek	111	M	Wykrot	Centrum Treningowe FitArt	M30	8	00:24:16	00:24:16

36	Michał	Jarmuchowski	120	M	Jedwabne	Morsy Jedwabne	M30	9	00:24:40	00:24:39
37	Bartek	Zapadka	179	M	Myszyniec	MMA Predator Myszyniec i Fight	M20	7	00:25:16	00:25:16
38	Patryk	Kaczmarczyk	125	M	Klon		M20	8	00:25:25	00:25:23
39	Krzysztof	Zapadka	180	M	Myszyniec	Morsy Myszyniec	M40	10	00:25:30	00:25:30
40	Natalia	Mazuch	140	K	Pupkowizna		K20	1	00:25:34	00:25:31
41	Magdalena	Prosińska	161	K	Ostroleka	#teamFURIA	K30	2	00:25:42	00:25:41
42	Anna	Polewaczyk	158	K	Myszyniec	Fitart Centrum Treningowe	K20	2	00:25:43	00:25:41
43	Daniel	Ryczko	165	M	Lezajsk	Morsy Leżajsk	M40	11	00:26:43	00:26:42
44	Agnieszka	Dziczek	112	K	Myszyniec	Centrum Treningowe FitArt	K30	3	00:26:44	00:26:44
45	Małgorzata	Hesko- Kolodzińska	119	K	Ceglów		K50	1	00:27:13	00:27:10
46	Paweł	Szymański	174	M	Zbójna		M50	4	00:27:28	00:27:27
47	Kacper	Bałdyga	98	M	Łyse		M20	9	00:27:29	00:27:28
48	Daria	Niczyporuk	144	K	Biała Podlaska		K20	3	00:27:31	00:27:29
49	Artur	Hajduczka	117	M	Leżajsk	Morsy Leżajsk	M40	12	00:27:33	00:27:33
50	Hanna	Lipka	136	K	Wielbark	Morsy Szczytno #Reset	K40	1	00:27:35	00:27:35
51	Piotr	Łuka	139	M	Szczytno		M50	5	00:27:39	00:27:39
52	Anastazja	Siedlecka	168	K	Jedwabne	Morsy Jedwabne	K20	4	00:28:08	00:28:06
53	Mirosław	Orzoł	151	M	Orzoł	Morsy Szczytno reset	M40	13	00:28:20	00:28:19
54	Adrian	Kuliś	134	M	Niedźwiedź		M30	10	00:28:29	00:28:26
55	Martyna	Jędrzejczyk	124	K	Myszyniec	FitArt Centrum Treningowe	K20	5	00:28:48	00:28:45
56	Grzegorz	Koziorowski	132	M	Witramowo		M20	10	00:28:50	00:28:47

57	Roman	Jaskot	121	M	Pułtusk		M60	3	00:29:02	<i>00:29:01</i>
58	Justyna	Niedzwiecka	145	K	Obierwia	Projekt Radomir	K40	2	00:29:09	<i>00:29:09</i>
59	Jan	Pijanowski	155	M	Dąbrówka		M60	4	00:29:19	<i>00:29:18</i>
60	Arkadiusz	Brodzik	216	M	Wydmusy		M30	11	00:30:54	<i>00:30:54</i>
61	Adrian	Ciak	106	M	Łyse	Morsy Łyse	M20	11	00:30:55	<i>00:30:55</i>
62	Tomek	Chrzanowski	102	M	Nowa Wieś Wschodnia	#teamFURIA	M40	14	00:31:03	<i>00:31:00</i>
63	Beata	Hajduczka	118	K	Leżajsk	Morsy Leżajsk	K40	3	00:32:02	<i>00:32:02</i>
64	Kinga	Abramczyk	95	K	Myszyniec Stary	Centrum Treningowe FitArt	K20	6	00:32:52	<i>00:32:51</i>
65	Bogdan	Gut	116	M	Wielbark	Morsy Szczytno #RESET	M50	6	00:33:23	<i>00:33:22</i>
66	Zielińska	Monika	143	K	Myszyniec	FITART CENTRUM TRENINGOWE	K40	4	00:33:23	<i>00:33:22</i>
67	Karolina	Grala	115	K	Turośl		K20	7	00:33:50	<i>00:33:50</i>
68	Beata	Korzeniecka	127	K	Zbójna	Kurpie na Luzie	K50	2	00:34:30	<i>00:34:26</i>
69	Wojciech	Dziwanowski	113	M	Szczytno	Morsy Szczytno #RESET	M30	12	00:40:00	<i>00:39:59</i>
70	Artur	Trochimowicz	175	M	Szczytno	SPZOI2	M60	5	00:40:22	<i>00:40:17</i>

**BIEG 10KM**

MIEJSCE OPEN	IMIĘ	NAZWISKO	NR. STARTOWY	PLEĆ	MIASTO	KLUB	KATEGORIA WIEKOWA	MIEJSCE W KATEGORII	CZAS	CZAS NETTO
1	Sebastian	Koziatek	36	M	Szczytno	Team Kopec	OPEN 1 M	OPEN 1 M	00:36:49	00:36:49
2	Jacek	Soliwoda	72	M	Kętrzyn		OPEN 2 M	OPEN 2 M	00:37:59	00:37:57
3	Sławomir	Dymarczyk	17	M	Lipniki	LKS KURPIE	OPEN 3 M	OPEN 3 M	00:38:11	00:38:11
4	Wiktor	Wołosz	87	M	Lelis	DĄBROWSKI team	M20	1	00:39:32	00:39:31
5	Paweł	Zyśk	93	M	Wilamowo	MKL Myszyniec	M20	2	00:40:47	00:40:47
6	Karol	Mówiński	52	M	Myszyniec	MKL Myszyniec	M40	1	00:41:04	00:41:03
7	Janusz	Baczewski	2	M	Zambrów	ZK Czerwony Bór	M40	2	00:41:43	00:41:43
8	Weronika	Lenkiewicz	41	K	Olszewka	LKS-KURPIE	OPEN 1 K	OPEN 1 K	00:42:33	00:42:33
9	Zbigniew	Lipczak	42	M	Szczytno	Morsy Szczytno# RESET	M40	3	00:43:08	00:43:04
10	Piotr	Kucisz	40	M	Ostrołęka	LKS KURPIE	M40	4	00:43:21	00:43:20
11	Tomasz	Zalewski	89	M	Łomża		M30	1	00:43:30	00:43:30
12	Michał	Ścibek	80	M	Myszyniec		M30	2	00:43:52	00:43:51
13	Łukasz	Sierociuk	71	M	Jedwabne	Morsy Jedwabne	M30	3	00:43:56	00:43:55
14	Ewa	Stolarczyk	76	K	Aleksandrowo	BBL	OPEN 2K	OPEN 2K	00:44:10	00:44:09
15	Kazimierz	Puławski	64	M	Łyse	GPN	M60	1	00:44:24	00:44:20
16	Adrian	Kociński	32	M	Kadzidło	Biegam Bo Lubię Ostrołęka	M30	4	00:44:29	00:44:26
17	Józef	Zdunek	92	M	Szczytno	Klub Biegacza Jurund Szczytno	M60	2	00:44:42	00:44:41

18	Marek	Żebrowski	94	M	Rzekuń	KS ARCO	M60	3	00:44:48	<i>00:44:46</i>
19	Ireneusz	Bałon	3	M	Olszewka	Kurpik	M50	1	00:45:30	<i>00:45:26</i>
20	Robert	Sadowski	68	M	Dobrzankowo	Jednorożec robi co może	M50	2	00:45:31	<i>00:45:29</i>
21	Eugeniusz	Chorażewicz	10	M	Myszyniec		M60	4	00:45:37	<i>00:45:36</i>
22	Tomasz	Fok	20	M	Szczytno	Morsy Szczytno #Reset	M40	5	00:46:03	<i>00:45:58</i>
23	Arkadiusz	Mamiński	43	M	Szczytno	eSPe2	M40	6	00:46:28	<i>00:46:27</i>
24	Robert	Jaworski	28	M	Wałpusz	SPzOI2	M50	3	00:47:03	<i>00:47:01</i>
25	Piotr	Paczkowski	55	M	Legionowo	Bravehearts Legionowo	M30	5	00:47:28	<i>00:47:23</i>
26	Adam	Wnęta	86	M	Myszyniec	MKL Myszyniec	M30	6	00:47:29	<i>00:47:29</i>
27	Janusz	Jarmuchowski	26	M	Jedwabne		M40	7	00:47:34	<i>00:47:32</i>
28	Adrian	Korytkowski	34	M	Ostrołęka		M30	7	00:48:11	<i>00:48:08</i>
29	Michał	Piotrowski	62	M	Świątajno	Klub Biegacza Jurund Szczytno	M40	8	00:48:47	<i>00:48:44</i>
30	Adrian	Wiszowaty	85	M	Ostrołęka		M30	8	00:48:50	<i>00:48:46</i>
31	Tomasz	Mirek	46	M	Leżajsk	Morsy Leżajsk	M50	4	00:48:54	<i>00:48:48</i>
32	Marek	Zalewski	91	M	Łomża		M40	9	00:48:56	<i>00:48:56</i>
33	Justyna	Ceran	8	K	Łomża		OPEN 3K	OPEN 3K	00:49:04	<i>00:49:03</i>
34	Michał	Szczepanek	79	M	Obierwia	Projekt Radomir	M40	10	00:49:08	<i>00:49:05</i>
35	Piotr	Niedbała	53	M	Turośl		M60	5	00:49:11	<i>00:49:08</i>
36	Janusz	Kruczyński	38	M	Ostrołęka		M60	6	00:49:25	<i>00:49:24</i>
37	Leszek	Stolarczyk	75	M	Aleksandrowo	BBL	M40	11	00:49:37	<i>00:49:33</i>
38	Dariusz	Tercjak	81	M	Łomża		M30	9	00:49:45	<i>00:49:44</i>

39	Norbert	Siemiątkowski	69	M	Rzekuń		M50	5	00:49:47	<i>00:49:44</i>
40	Ewa	Gardocka	21	K	Łomża		K30	1	00:49:48	<i>00:49:48</i>
41	Tomasz	Nosek	54	M	Ostrołęka	Brak	M40	12	00:50:50	<i>00:50:43</i>
42	Aneta	Piotrowska	60	K	Borawe		K40	1	00:51:59	<i>00:51:57</i>
43	Piotr	Piotrowski	63	M	Borawe		M40	13	00:52:31	<i>00:52:28</i>
44	Piotr	Gontarczyk	25	M	Szczytno	JURUND SZCZYTNO	M40	14	00:53:06	<i>00:53:04</i>
45	Antoni	Bednarczyk	4	M	Wejdo		M50	6	00:53:18	<i>00:53:16</i>
46	Marcin	Parzych	56	M	Kolno		M30	10	00:53:37	<i>00:53:34</i>
47	Damian	Szabat	78	M	Ostrołęka		M20	3	00:53:57	<i>00:53:54</i>
48	Mateusz	Brzezicki	6	M	Ostrołęka		M20	4	00:53:58	<i>00:53:53</i>
49	Aleksandra	Gołota	24	K	Rudka	Egger Run Bis	K40	2	00:54:31	<i>00:54:25</i>
50	Witold	Białobrzegi	5	M	Ostrołęka	LKS Kurpie na Luzie	M60	7	00:54:43	<i>00:54:42</i>
51	Artur	Fiktus	19	M	Myszyniec		M30	11	00:55:01	<i>00:54:58</i>
52	Monika	Chrzanowska	12	K	Nowa Wieś Wschodnia	NWW	K40	3	00:55:17	<i>00:55:12</i>
53	Katarzyna	Deptuła	15	K	Dęby		K40	4	00:55:26	<i>00:55:24</i>
54	Marcin	Sierociuk	70	M	Jedwabne	Morsy Jedwabne	M30	12	00:56:56	<i>00:56:53</i>
55	Kinga	Matusiak	44	K	Lelis	PacBoxingGymLelis	K30	2	00:57:00	<i>00:56:58</i>
56	Grzegorz	Korsak	33	M	Warszawa	UKS Clan Ostrołęka	M40	15	00:57:34	<i>00:57:31</i>
57	Tadeusz	Więckowski	82	M	Olszewo-Borki		M60	8	00:59:02	<i>00:59:02</i>
58	Krzysztof	Misierewicz	49	M	Ostrołęka	Brak	M50	7	00:59:13	<i>00:59:06</i>
59	Mariola	Wiktorska	84	K	Jednoróżec	Jednoróżec robi co może	K50	1	00:59:14	<i>00:59:12</i>

60	Monika	Chilińska-Sęk	9	K	Ostrołęka		K30	3	00:59:58	<i>00:59:54</i>
61	Iwona	Dmitrowska	16	K	Leżajsk	Morsy Leżajsk	K40	5	01:00:35	<i>01:00:29</i>
62	Monika	Mirek	48	K	Leżajsk	Morsy Leżajsk	K50	2	01:00:35	<i>01:00:30</i>
63	Urszula	Ryczko	67	K	Leżajsk	Morsy Leżajsk	K40	6	01:00:35	<i>01:00:30</i>
64	Oliwia	Soliwoda	74	K	Kętrzyn	Drużyna ML	K20	1	01:01:27	<i>01:01:26</i>
65	Adam	Budziszewski	7	M	Ostrołęka	Brak	M40	16	01:01:54	<i>01:01:48</i>
66	Magdalena	Chrostowska	11	K	Pniewo		K40	7	01:05:00	<i>01:04:54</i>
67	Robert	Modzelewski	50	M	Zambrów		M40	17	01:05:00	<i>01:04:54</i>
68	Arkadiusz	Jaros	27	M	Brwinów	VEGE RUNNERS	M60	9	01:06:44	<i>01:06:39</i>
69	Teresa	Jezierska	29	K	Olszewo-Borki	BBL OSTrołęka	K60	1	01:07:55	<i>01:07:50</i>
70	Andrzej	Jezierski	30	M	Olszewo-Borki	BBL OSTrołęka	M60	10	01:07:55	<i>01:07:48</i>
71	Wojciech	Chwedoruk	14	M	Szczytno	morsy szczytno # reset	M50	8	01:11:26	<i>01:11:24</i>
72	Iwona	Kochman	31	K	Warszawa	Vege Runners	K60	2	01:20:42	<i>01:20:39</i>



**MARSZ 5KM**

MIEJSCE OPEN	IMIĘ	NAZWISKO	NR. STARTOWY	PŁEĆ	MIASTO	KLUB	KATEGORIA WIEKOWA	MIEJSCE W KATEGORII	CZAS	CZAS NETTO
1	Karol	Zabłocki	336	M	Warszawa		OPEN 1 M	OPEN 1 M	00:31:07	<i>00:31:07</i>
2	Dariusz	Świstek	324	M	Wieliszew	Kijkowa Brać Wieliszew	OPEN 2 M	OPEN 2 M	00:31:13	<i>00:31:13</i>
3	Łukasz	Gromek	262	M	Łyse		OPEN 3 M	OPEN 3 M	00:31:20	<i>00:31:20</i>
4	Paweł	Kaczmarczyk	270	M	Łyse	NW CZŁAPSKI TEAM	M40	1	00:31:34	<i>00:31:34</i>
5	Maurycy	Rejowski	312	M	Sokołów Podlaski	NOWI SIEDLCE	M40	2	00:32:37	<i>00:32:37</i>
6	Jerzy	Bakuła	239	M	Laskowiec	BiegamBoLubie	M60	1	00:32:41	<i>00:32:41</i>
7	Mariusz	Wiśniewski	331	M	Łyse	NW CZŁAPSKI TEAM	M50	1	00:32:48	<i>00:32:48</i>
8	Magda	Klecz	272	K	Ursus		OPEN 1 K	OPEN 1 K	00:33:30	<i>00:33:29</i>
9	Marcin	Dudziec	256	M	Ostrołęka		M40	3	00:33:50	<i>00:33:50</i>
10	Marek	Krzynowek	282	M	Łyse	Morsy Łyse	M40	4	00:33:59	<i>00:33:59</i>
11	Justyna	Żubrowska	242	K	Łyse		OPEN 2 K	OPEN 2 K	00:35:04	<i>00:35:04</i>
12	Andrzej	Waloryszak	327	M	Radzymin	Morsy Radzymin	M60	2	00:36:07	<i>00:36:07</i>
13	Michał	Bałdyga	240	M	Łyse		M40	5	00:36:12	<i>00:36:12</i>
14	Roman	Bałdyga	241	M	Łyse		M30	1	00:36:21	<i>00:36:20</i>
15	Marta	Popławska	308	K	Ostrołęka	CBL	OPEN 3 K	OPEN 3 K	00:36:26	<i>00:36:26</i>
16	Anna	Guzowska	264	K	Olsztyn	Morsy Szczytno # RESET	K40	1	00:36:28	<i>00:36:28</i>
17	Julian	Wiśniewski	330	M	Łyse	S.P. Łyse	M20	1	00:36:30	<i>00:36:30</i>
18	Mirek	Mazuch	295	M	Pupkowizna	Morsy Łyse	M50	2	00:36:35	<i>00:36:31</i>
19	Patrycja	Świstek-Olszewska	325	K	Wieliszew	Kijkowa Brać Wieliszew	K20	1	00:36:38	<i>00:36:33</i>

20	Wioleta	Jarmuchowska	268	K	Jedwabne	Morsy Jedwabne	K30	1	00:36:44	<i>00:36:44</i>
21	Anna	Krzyzykowska	283	K	Lipniki		K40	2	00:37:10	<i>00:37:09</i>
22	Sławomir	Rzepecki	313	M	Maków Mazowiecki		M50	3	00:37:10	<i>00:37:10</i>
23	Krzysztof	Żubrowski	346	M	Łyse		M30	2	00:37:22	<i>00:37:21</i>
24	Bogdan	Szymanski	322	M	Łyse		M50	4	00:37:29	<i>00:37:28</i>
25	Łukasz	Gągalski	259	M	Legionowo		M40	6	00:37:43	<i>00:37:42</i>
26	Anna	Kaczmarczyk	271	K	Ostroleka	Chodzę bo lubie	K40	3	00:38:07	<i>00:38:07</i>
27	Milena	Brewczyńska	245	K	Łyse		K30	2	00:38:13	<i>00:38:13</i>
28	Michał	Jędras	269	M	Szczytno	Morsy Szczytno # RESET	M40	7	00:38:27	<i>00:38:27</i>
29	Dariusz	Lis	289	M	Łyse	IceKulp # Morsy Łyse	M40	8	00:38:28	<i>00:38:28</i>
30	Alicja	Pupek	311	K	Łyse		K40	4	00:38:29	<i>00:38:29</i>
31	Eliza	Szymańska	323	K	Łyse		K40	5	00:38:50	<i>00:38:50</i>
32	Monika	Prusinowska	309	K	Łyse		K40	6	00:38:54	<i>00:38:54</i>
33	Celina	Olbrys	300	K	Wydmy		K50	1	00:38:56	<i>00:38:56</i>
34	Andrzej	Janusiewicz	267	M	Ostrołęka	Bizon w Akcji/100+/Projekt	M40	9	00:39:06	<i>00:39:05</i>
35	Małgorzata	Laskowska	286	K	Dzbenin	Chodzę Bo Lubię	K40	7	00:39:08	<i>00:39:08</i>
36	Lucyna	Gwiazda	265	K	Zalas		K60	1	00:39:31	<i>00:39:31</i>
37	Małgorzata	Syguła	321	K	Ostrołęka	CBL Ostrołęka	K50	2	00:39:33	<i>00:39:33</i>
38	Agnieszka	Dudziec	255	K	Ostrołęka		K40	8	00:40:02	<i>00:40:00</i>
39	Barbara	Waloryszak	328	K	Radzymin	Morsy Radzymin	K60	2	00:40:19	<i>00:40:18</i>
40	Justyna	Bałdyga	399	K	Wanacja		K30	3	00:40:21	<i>00:40:21</i>

41	Justyna	Sokołowska	317	K	Ostrołęka	CBL Ostrołęka	K40	9	00:40:32	00:40:29
42	Marta	Dorey	254	K	Ostrołęka	Chodzę Bo Lubię Ostrołęka	K30	4	00:40:46	00:40:45
43	Agnieszka	Gregorczyk	261	K	Lipniki		K40	10	00:40:50	00:40:50
44	Agnieszka	Mierzejek	297	K	Pupkowizna		K40	11	00:40:57	00:40:54
45	Elzbieta	Wyrwas	335	K	Serafin		K50	3	00:40:57	00:40:57
46	Monika	Sołtysiak-Fiktus	318	K	Myszyniec		K40	12	00:41:26	00:41:22
47	Anna	Parda	303	K	Lipniki		K40	13	00:41:35	00:41:35
48	Dorota	Mazuch	296	K	Pupkowizna		K40	14	00:41:37	00:41:36
49	Krystyna	Grabowska	260	K	Ostrołęka	CBL	K60	3	00:41:47	00:41:46
50	Leszek	Wylaż	333	M	Leżajsk	Morsy Leżajsk	M50	5	00:43:02	00:42:56
51	Iwona	Wylaż	334	K	Leżajsk	Morsy Leżajsk	K50	4	00:43:02	00:42:54
52	Aneta	Marcinkowska	292	K	Ostrołęka	Chodzę Bo Lubię Ostrołęka	K50	5	00:43:05	00:43:05
53	Renata	Sawicka	315	K	Łyse		K40	15	00:43:09	00:43:09
54	Małgorzata	Kulas	284	K	Wykrot	Centrum Treningowe FitArt	K40	16	00:43:25	00:43:25
55	Wiesława	Więckowska	329	K	Olszewo-Borki		K60	4	00:43:26	00:43:24
56	Alina	Ceberek	247	K	Myszyniec	Centrum Treningowe FitArt	K50	6	00:43:27	00:43:27
57	Grzegorz	Dmitrowski	252	M	Leżajsk	Morsy Leżajsk	M50	6	00:43:38	00:43:29
58	Elzbieta	Gut	263	K	Wielbark	Morsy Reset Szczytno	K40	17	00:43:42	00:43:42
59	Anna	Bednarczyk	244	K	Cięćk	Chodzę bo lubię	K40	18	00:44:11	00:44:08
60	Bożena	Dmochowska	253	K	Tobolice	CBL	K40	19	00:44:11	00:44:04
61	Katarzyna	Przywojska	310	K	Ostrołęka	Chodzę bo lubię Ostrołęka	K40	20	00:45:01	00:45:01

62	Jarosław	Chelstowski	249	M	Ostrołęka		M50	7	00:45:11	<i>00:45:07</i>
63	Edyta	Morawska	246	K	Ostrołęka	Chodzę Bo Lubię Ostrołęka	K40	21	00:45:22	<i>00:45:21</i>
64	Justyna	Stepnowska	320	K	Nakły	CBL	K40	22	00:45:41	<i>00:45:36</i>
65	Barbara	Tobojka	326	K	Myszyniec	CENTRUM TRENINGOWE	K40	23	00:45:41	<i>00:45:39</i>
66	Robert	Niedzwiecki	298	M	Obierwia	Projekt Radomir	M40	10	00:46:32	<i>00:46:32</i>
67	Iwona	Baran	243	K	Szczytno	Morsy szczytno #reset	K40	24	00:47:41	<i>00:47:41</i>
68	Patryk	Sobotka	316	M	Piątkowizna		M20	2	00:47:46	<i>00:47:46</i>
69	Krystyna	Fornalczyk	258	K	Ostrołęka	Cbl	K60	5	00:47:47	<i>00:47:47</i>
70	Anna	Obrebska	299	K	Nowa Wieś		K40	25	00:47:50	<i>00:47:48</i>
71	Beata	Lipińska	287	K	Tarnogród	Morsy Leżajsk	K40	26	00:48:10	<i>00:48:01</i>
72	Marzena	Maruszak	293	K	Lubaczów	Morsy Leżajsk	K40	27	00:48:10	<i>00:48:00</i>
73	Leszek	Maruszak	294	M	Nowa Sarzyna	Morsy Leżajsk	M60	3	00:48:13	<i>00:48:03</i>
74	Hanna	Iwanowicz	266	K	Łomża	Morsy Łomża	K50	7	00:48:27	<i>00:48:23</i>
75	Sylwia	Danielewicz	250	K	Ostrołęka	Morsy Ostrołęka	K40	28	00:48:30	<i>00:48:25</i>
76	Dariusz	Danielewicz	251	M	Ostrołęka	Morsy Ostrołęka	M50	8	00:48:33	<i>00:48:28</i>
77	Paulina	Parda	304	K	Krusza		K20	2	00:48:53	<i>00:48:49</i>
78	Patrycja	Orzolek	302	K	Serafin		K30	5	00:48:54	<i>00:48:50</i>
79	Małgorzata	Chelstowska	248	K	Ostrołęka		K40	29	00:49:43	<i>00:49:42</i>
80	Tomasz	Lipiński	288	M	Nowa Sarzyna	Morsy Leżajsk	M40	11	00:52:38	<i>00:52:29</i>
81	Beata	Baczewska	238	K	Ostroleka		K50	8	00:54:41	<i>00:54:40</i>
82	Teresa	Krawczyk	280	K	Ostrołęka		K40	30	00:54:42	<i>00:54:41</i>

83	Dorota	Pietroń	305	K	Barczewo	Barczewskie Morsy	K40	31	00:54:50	<i>00:54:48</i>
84	Dorota	Sowisło- Niewiadmska	319	K	Jedzbark-Barczewo	Barczewskie Morsy	K50	9	00:54:51	<i>00:54:43</i>
85	Agnieszka	Zembrzuska	339	K	Barczewo	Barczewskie Morsy	K40	32	00:54:55	<i>00:54:49</i>
86	Ewa	Majzner	290	K	Barczewo	Barczewskie Morsy	K60	6	00:54:56	<i>00:54:49</i>
87	Katarzyna	Krawczyk	279	K	Barczewo	Barczewskie Morsy	K30	6	00:54:58	<i>00:54:48</i>
88	Anna	Wollna	332	K	Barczewo	Barczewskie Morsy	K40	33	00:55:00	<i>00:54:52</i>
89	Gabriela	Korowicka	276	K	Barczewo	Barczewskie Morsy	K60	7	00:55:02	<i>00:54:55</i>
90	Anna	Kocenko	273	K	Łyse		K60	8	01:00:54	<i>01:00:46</i>
91	Alicja	Pogorzelska	307	K	Łyse		K60	9	01:00:54	<i>01:00:49</i>
92	Dorota	Abucewicz	237	K	Łyse		K60	10	01:00:55	<i>01:00:46</i>
93	Danuta	Krzymowek	281	K	Łyse		K60	11	01:00:56	<i>01:00:49</i>
94	Regina	Żubrowska	341	K	Łyse		K60	12	01:00:57	<i>01:00:51</i>
95	Cyryla	Dworakowska	257	K	Łyse		K60	13	01:00:57	<i>01:00:53</i>

**MARSZ 10KM**

MIEJSCE OPEN	IMIĘ	NAZWISKO	NR. STARTOWY	PŁEĆ	MIASTO	KLUB	KATEGORIA WIEKOWA	MIEJSCE W KATEGORII	CZAS	CZAS NETTO
1	Marcin	Świderek	226	M	Skierniewice	ESJA TEAM	OPEN 1 M	OPEN 1 M	01:02:35	01:02:35
2	Radosław	Wypych	232	M	Legionowo	maratonczyk.pl	OPEN 2 M	OPEN 2 M	01:03:06	01:03:05
3	Dariusz	Jaksina	192	M	Ruciane-Nida	Mazurski dzik	OPEN 3 M	OPEN 3 M	01:04:51	01:04:50
4	Marcin	Brewczyński	185	M	Łyse	Polipack Team GWE	M30	1	01:05:29	01:05:28
5	Małgorzata	Kozłowska	199	K	Warszawa	ESJA TEAM	OPEN 1 K	OPEN 1 K	01:07:46	01:07:45
6	Agnieszka	Rejowska	220	K	Sokołów Podlaski	NoWi Siedlce	OPEN 2 K	OPEN 2 K	01:07:47	01:07:45
7	Andrzej	Wysocki	233	M	Skórzec	NoWi Siedlce ,	M40	1	01:09:12	01:09:11
8	Piotr	Budkiewicz	187	M	Ceglów		M50	1	01:09:16	01:09:15
9	Jarek	Bienkowski	184	M	Płock	Tajniaki 8.30	M50	2	01:09:29	01:09:28
10	Grzegorz	Podgórski	213	M	Pruszków	OUTSIDERS NW TEAM	M50	3	01:11:58	01:11:56
11	Adam	Kowalczuk	197	M	Siedlce	NoWi	M60	1	01:12:11	01:12:10
12	Magdalena	Tabaka	227	K	Przasnysz		OPEN 3 K	OPEN 3 K	01:12:24	01:12:23
13	Anna	Padowicz	205	K	Warszawa	ESJA TEAM	K40	1	01:13:09	01:13:09
14	Katarzyna	Woroniecka	231	K	Płock	Tajniaki 8:30	K50	1	01:13:59	01:13:58
15	Marcin	Leśniewski	201	M	Babice Nowe	Stare Babice Nordic Walking	M40	2	01:16:46	01:16:42
16	Małgorzata	Ziemska	235	K	Sokołów Podlaski	NoWi Siedlce	K50	2	01:17:09	01:17:07
17	Tomasz	Korwek	196	M	Łomża	Morsy Łomża	M30	2	01:17:09	01:17:09
18	Zbigniew	Kowalski	198	M	Ostrołęka	Rowerowe Kurpie LKS Kurpie	M50	4	01:18:51	01:18:49
19	Adam	Żyłowski	236	M	Łęg Starościński	Rowerowe Kurpie	M40	3	01:21:04	01:21:03

20	Joanna	Czarnecka-Chomicz	188	K	Warsaw	OUTSIDERS NW TEAM	K50	3	01:21:55	<i>01:21:53</i>
21	Edyta	Tobjka	229	K	Kadzidlo	FitArtCentrum treningowe	K30	1	01:23:29	<i>01:23:23</i>
22	Joanna	Wierzbicka	230	K	Dąbrowy	FitArt Centrum Treningowe	K40	2	01:23:30	<i>01:23:22</i>
23	Anna	Kadelska	193	K	Serafin	Ice Łyse	K30	2	01:24:36	<i>01:24:32</i>
24	Wojciech	Kijowski	194	M	Ostrołęka		M50	5	01:24:49	<i>01:24:46</i>
25	Małgorzata	Samul	221	K	Łyse		K40	3	01:25:22	<i>01:25:20</i>
26	Marcin	Klecz	195	M	Warszawa	KLECZE NW	M40	4	01:26:14	<i>01:26:11</i>
27	Renata	Szczepanek	224	K	Obierwia	Projekt Radomir	K40	4	01:27:37	<i>01:27:36</i>
28	Szot	Maria	203	K	Halinow	Czlapski Team	K50	4	01:29:54	<i>01:29:53</i>
29	Paulina	Banach	183	K	Zalesie		K30	3	01:29:59	<i>01:29:55</i>
30	Mateusz	Sobieraj	222	M	Łomża	Morsy Łomża	M30	3	01:30:15	<i>01:30:14</i>
31	Monika	Pławińska	212	K	Pruszków		K40	5	01:31:12	<i>01:31:10</i>
32	Ewa	Czerwińska	189	K	Ząbki		K40	6	01:31:13	<i>01:31:10</i>
33	Anna	Florek	191	K	Warszawa		K40	7	01:31:13	<i>01:31:11</i>
34	Justyna	Brodzik	186	K	Wolkowe	Centrum treningowe Fitart	K30	4	01:32:00	<i>01:31:54</i>
35	Anita	Maniara	202	K	Myszyniec		K30	5	01:32:02	<i>01:31:57</i>
36	Alina	Taradejna	228	K	Myszyniec Stary		K40	8	01:36:37	<i>01:36:32</i>
37	Aleksandra	Soliwoda	223	K	Myszyniec Stary		K20	1	01:36:39	<i>01:36:36</i>
38	Emilia	Lambrych	200	K	Ostrołęka	Chodzę Bo Lubię Ostrołęka	K40	9	01:37:01	<i>01:37:01</i>