

5 Bieg po Flagę

2.05.2025, Łochów



Bieg na 2 km

OPEN	IMIĘ	NAZWISKO	NUMER	PŁEĆ	MIASTO	KLUB	KATEGORIA WIEKOWA	MIEJSCE W KATEGORII	CZAS
1	Grzegorz	Świętoń	152	M	Strachów	Zabiegany Wołomin	M17+	1	00:06:59
2	Sebastian	Przygoda	145	M	Rybieńko Nowe	KB Wyszaków	M17+	2	00:07:04
3	Kamil	Rafalik	146	M	Kalinowo	Roch Jasienica	M17+	3	00:07:05
4	Arkadiusz	Cholewski	116	M	Stare Bosewo		M17+	4	00:07:09
5	Adrian	Lęgas	133	M	Siedlce	1 Warszawska Brygada Pancerna	M17+	5	00:07:18
6	Grzegorz	Zwierzchoń	157	M	Warszawa	biegnijzwierzu.pl	M17+	6	00:07:18
7	Dominik	Kozłowski	129	M	Wysokin		M17+	7	00:07:30
8	Szymon	Korzeniecki	97	M	Ostrołęka	OKLA Elektro-Energetyka	M14-16	1	00:07:35
9	Piotr	Kacprzak	122	M	Siedlce	1 Warszawska Brygada Pancerna	M17+	8	00:07:51
10	Bartosz	Chelstowski	93	M	Nożewo	OKLA Elektro-Energetyka/Dąbrowski	M14-16	2	00:08:00
11	Jakub	Aksamit	107	M	Sochaczew	Rowerowy Biegacz	M17+	9	00:08:05
12	Dominik	Karamuz	123	M	Wyszaków	Brak	M17+	10	00:08:17
13	Kacper	Gazer	110	M	Ostrówek	OSP Ostrówek	M17+	11	00:08:21
14	Łukasz	Koncewicz	124	M	Warszawa	BW Runners	M17+	12	00:08:22
15	Michał	Koszara	127	M	Siedlce	1 Warszawska Brygada Pancerna	M17+	13	00:08:22
16	Łukasz	Łopiński	135	M	Łochów	Nadleśnictwo Wyszaków	M17+	14	00:08:24
17	Miłosz	Twarowski	104	M	Ostrów Mazowiecka	SP2 /Ostrów Biega	M14-16	3	00:08:26
18	Jakub	Jechna	121	M	Trzcianka	OSP Trzcianka	M17+	15	00:08:36
19	Jarosław	Cendrowski	114	M	Zakręt		M17+	16	00:08:44
20	Daniel	Nurkiewicz	140	M	Laski	OSP Laski	M17+	17	00:08:46

21	Piotr	Ludwikowski	134	M	Stare Bosewo	Nadleśnictwo Wyszaków	M17+	18	00:08:53
22	Adrian	Rudnicki	147	M	Trzcianka	OSP Trzcianka	M17+	19	00:08:54
23	Julia	Szcześniak	103	K	Zieleniec		K14-16	1	00:08:54
24	Anna	Szczepanik	101	K	Łochów		K14-16	2	00:09:03
25	Aleksandra	Piotrowska	99	K	Borawe	OKLA Elektro-Energetyka	K14-16	3	00:09:07
26	Marcin	Korzeniecki	126	M	Ostrołęka	Dąbrowski Team	M17+	20	00:09:08
27	Marta	Baranowska	111	K	Wyszaków	Nadleśnictwo Wyszaków	K17+	1	00:09:13
28	Izabela	Krzyżińska	131	K	Dąbrówka Lug	1 Warszawska Brygada Pancerna	K17+	2	00:09:17
29	Nina	Makowska	137	K	Cierśza	OSP Trzcianka	K17+	3	00:09:20
30	Oliwia	Świętoń	153	K	Pogorzelec	OSP Pogorzelec II	K17+	4	00:09:21
31	Dawid	Korzeniecki	96	M	Ostrołęka	OKLA Elektro-Energetyka	M14-16	4	00:09:22
32	Marta	Koncewicz	125	K	Warszawa		K17+	5	00:09:25
33	Szymon	Kościuszko	98	M	Warszawa		M14-16	5	00:09:30
34	Zygmunt Krzysztof	Skoroszewski	148	M	Winnica	Nadleśnictwo Wyszaków	M17+	21	00:09:41
35	Kamil	Durka	117	M	Wyszaków		M17+	22	00:09:43
36	Piotr	Stefan	149	M	Łochów	Drużyna KP Łochów	M17+	23	00:09:54
37	Hubert	Krasnodębski	130	M	Lucynów	Brak	M17+	24	00:10:09
38	Nikola	Szewczyk	106	K	Wandów		K14-16	4	00:10:09
39	Alicja	Chawańkiewicz	89	K			K14-16	5	00:10:11
40	Julia	Gąsior	95	K	Marki	MKS Marcovia Marki	K14-16	6	00:10:12
41	Filip	Szcześniak	102	M	Warmiaki	Lecę Bo Chcę	M14-16	6	00:10:21
42	Konrad	Bujalski	113	M	Kosów Lacki	Team ZabieganeDni	M17+	25	00:10:49
43	Rafał	Zakrzewski	156	M	Pogorzelec	OSP Pogorzelec II	M17+	26	00:10:53
44	Marcin	Biernacki	143	M	Pogorzelec	OSP Pogorzelec	M17+	27	00:11:03
45	Patryk	Gawrych	118	M	Łochów	Drużyna KP Łochów	M17+	28	00:11:15
46	Eliza	Gąsior	94	K	Ogrodniki		K14-16	7	00:11:17

47	Monika	Grzybowska	119	K	Wyszków	Nadleśnictwo Wyszków	K17+	6	00:11:30
48	Damian	Lewandowski	132	M	Laski	OSP Laski	M17+	29	00:11:46
49	Przemysław	Nurkiewicz	141	M	Laski	OSP Laski	M17+	30	00:11:55
50	Anna	Bartosiewicz	112	K	Łochów		K17+	7	00:12:19
51	Iza	Pólkowska	144	K	Pogorzelec	OSP Pogorzelec I	K17+	8	00:12:21
52	Małgorzata	Kowalska	128	K	Psucin		K17+	9	00:12:25
53	Natalia	Białek	91	K	Łochów		K14-16	8	00:12:35
54	Edyta	Oliwa	142	K	Tłuszcz	Biegnący z dzikami	K17+	10	00:12:41
55	Katarzyna	Chałuda	115	K	Pogorzelec	OSP Pogorzelec I	K17+	11	00:13:04
56	Anna	Szyller	88	K			K17+	12	00:13:16
57	Radosław	Garwoliński	109	M	Łochów		M17+	31	00:13:17
58	Paweł	Wierzbicki	154	M	Sadowne	Drużyna KP Łochów	M17+	32	00:13:29
59	Ewa	Wysocka	155	K	Pogorzelec	OSP Pogorzelec I	K17+	13	00:14:06
60	Zuzanna	Maszkiewicz	138	K	Garwolin		K17+	14	00:14:54
61	Mariusz	Naskręt	139	M	Racot		M17+	33	00:15:17
62	Maria	Wójcik	105	K	Łochów	Szkoła podstawowa nr 2 Łochów	K14-16	9	00:15:32
63	Ewa	Biernacka	108	K	Urle	OSP Ostrówek	K17+	15	00:16:14

Bieg na 6 km

OPEN	IMIĘ	NAZWISKO	NUMER	PŁEĆ	MIASTO	KLUB	KATEGORIA WIEKOWA	MIEJSCE W KATEGORII	CZAS
1	Bartek	Baliński	1	M	Wyszaków		OPEN 1 M	1	00:19:59
2	Tomasz	Stelmach	61	M	Przewóz Nurski		OPEN 2 M	2	00:20:01
3	Grzegorz	Świętoń	81	M	Strachów	Zabiegany Wołomin	OPEN 3 M	3	00:20:21
4	Jakub	Aksamit	82	M	Sochaczew	Rowerowy Biegacz	M35-49	1	00:22:21
5	Dominik	Kozłowski	23	M	Wysokin		M16-34	1	00:22:33
6	Marcin	Kozakowski	85	M	Warszawa	Kozaki	M35-49	2	00:22:59
7	Paweł	Gontarz	30	M			M16-34	2	00:23:04
8	Łukasz	Sarnacki	55	M	Wyszaków	KB Wyszaków	M35-49	3	00:23:35
9	Kamil	Kacprzak	14	M	Opinogóra	Running Nurses	M16-34	3	00:24:18
10	Adam	Bugajski	3	M	Warszawa	Dead on Arrival	M50-59	1	00:24:34
11	Mateusz	Truszkowski	71	M	Łochów	Łochowska Grupa Biegowa	M16-34	4	00:24:53
12	Michał	Piankowski	46	M	Wołomin	Zabiegany Wołomin	M16-34	5	00:24:58
13	Tomasz	Kominek	20	M	Rojków	Walhalla Fight Club	M16-34	6	00:25:09
14	Karol	Pachnik	43	M	Grębków		M16-34	7	00:25:26
15	Sławomir	Krasuski	24	M	Budy Barcząckie	Lucchini	M50-59	2	00:25:32
16	Arkadiusz	Kubaś	25	M	Skórzec	Klub Aktywnych parkrun Skórzec	M35-49	4	00:25:40
17	Damian	Woźniak	77	M	Jabłonna Lacka		M35-49	5	00:25:41
18	Wojciech	Żyłowski	80	M	Ostrów Mazowiecka		M35-49	6	00:25:53
19	Daniel	Ponichtera	48	M	Wyszaków		M16-34	8	00:25:53
20	Radosław	Perzanowski	45	M	Wyszaków	Zielone Bieganie	M35-49	7	00:26:15
21	Piotr	Płoskoński	47	M	Strzałków	KBKS-Radomsko	M60+	1	00:26:22
22	Monika	Kłopotowska	84	K	Siemiatycze		OPEN 1 K	1	00:26:25
23	Michał	Mikołajczuk	37	M	Sokolow Podlaski		M16-34	9	00:26:38

24	Renata	Grzechnik	10	K	Mińsk Mazowiecki	MKB Dreptak	OPEN 2 K	2	00:26:51
25	Marek	Mytkowski	39	M	Łochów		M16-34	10	00:27:12
26	Karolina	Nerc	40	K	Kosewo		OPEN 3 K	3	00:27:22
27	Tomasz	Kowalczyk	22	M	Wyszaków		M35-49	8	00:27:32
28	Szymon	Skwarski	162	M			M16-34	11	00:27:36
29	Andrzej	Strąg	64	M	Łochów	Lecę Bo Chcę	M50-59	3	00:27:56
30	Tomasz	Ruta	53	M	Mińsk Mazowiecki	Niezrzeszony	M50-59	4	00:27:58
31	Katarzyna	Śledziwska	69	K	Stary Lubotyń	Ostrów Biega	K35-49	1	00:28:11
32	Agnieszka	Strąg	63	K	Łochów	Lecę Bo Chcę	K50-59	1	00:28:20
33	Anna	Raciborska	52	K	Kobyłka	Zabiegany Wołomin	K16-34	1	00:28:22
34	Marek	Styś	65	M	Barchów	Lecę Bo Chcę	M35-49	9	00:28:35
35	Grzegorz	Kęciek	18	M	Łochów	Łochowska Grupa Biegowa	M35-49	10	00:28:47
36	Jacek	Wójcik	78	M	Łochów		M50-59	5	00:28:51
37	Adam	Szymański	67	M	Wyszaków	Wyszaków	M35-49	11	00:28:51
38	Dariusz	Smoliński	60	M	Tłuszcz	1 baza lotnictwa transportowego warszawa	M35-49	12	00:28:52
39	Marta	Kubaś	26	K	Skórzec	KApS	K35-49	2	00:29:26
40	Barbara	Skaczkowska	58	K	Warszawa		K35-49	3	00:29:40
41	Krzysiek	Popławski	50	M	Warszawa	Departament Biegów Górskich	M50-59	6	00:29:47
42	Bartek	Popławski	49	M	Warszawa	Departament Biegów Górskich	M16-34	12	00:29:59
43	Maciej	Kowalczyk	21	M	Wołomin		M35-49	13	00:30:06
44	Renata	Kwiatkowska	29	K	Ożarów Mazowiecki	KB Ożarów Mazowiecki Biega	K50-59	2	00:30:10
45	Robert	Nerc	41	M	Kosewo		M50-59	7	00:30:12
46	Adam	Doliński	6	M	Mińsk Mazowiecki	KB Legionowo	M35-49	14	00:30:41
47	Roman	Marek	35	M	Warszawa	IPN	M60+	2	00:30:45
48	Justyna	Owsianko	42	K	Strachówka	Lecę Bo Chcę	K16-34	2	00:30:49
49	Daniel	Maksymowicz	32	M	Węgrów		M16-34	13	00:30:52

50	Marcin	Małyska	34	M	Warszawa		M50-59	8	00:31:11
51	Anna	Gryglewicz	9	K	Zawiszyn		K35-49	4	00:31:38
52	Karol	Sadomski	54	M	Łochów		M35-49	15	00:31:41
53	Justyna	Tomkiewicz	70	K	Wołomin		K16-34	3	00:31:55
54	Dawid	Kubicki	27	M	Oseka	Lecę bo Chcę	M16-34	14	00:31:57
55	Konrad	Bujalski	4	M	Kosów Lacki	Team ZabieganeDni	M16-34	15	00:32:09
56	Monika	Styś	66	K	Barchów	Lecę Bo Chcę	K35-49	5	00:32:35
57	Konrad	Matczuk	36	M	Wołomin	Wołomin	M50-59	9	00:32:58
58	Kamil	Ciepieńko	5	M	Warszawa		M35-49	16	00:33:40
59	Monika	Gniazdowska	7	K	Kownaty		K16-34	4	00:33:41
60	Sylwia	Kądziela	17	K	Dobczyn		K16-34	5	00:33:42
61	Radosław	Kobus	19	M	Warszawa		M16-34	16	00:34:22
62	Monika	Twarowska	72	K	Ostrów Mazowiecka	Ostrów Biega	K35-49	6	00:35:13
63	Dariusz	Twarowski	73	M	Ostrów Mazowiecka	Ostrów Biega	M35-49	17	00:35:13
64	Magdalena	Skolimowska	59	K	Jasienica		K35-49	7	00:35:58
65	Arkadiusz	Jaros	13	M	Brwinów	VEGE RUNNERS	M60+	3	00:36:19
66	Irina	Hulanicka	11	K	Warszawa	Goggle Team	K60+	1	00:36:25
67	Agnieszka	Rosa	86	K	Warsaw	Dream Team	K35-49	8	00:36:57
68	Anna	Kuczys	28	K	Wyszków	Zielone Bieganie	K35-49	9	00:37:08
69	Paulina	Jurczak	83	K	Warszawa		K16-34	6	00:37:42
70	Julia	Białek	2	K	Łochów		K16-34	7	00:39:05
71	Anna	Kalupa	16	K	Małkinia	Ostrów Biega	K35-49	10	00:39:05
72	Andrzej	Hulanicki	12	M	Warszawa	Goggle Team	M60+	4	00:39:27
73	Martyna	Kacprzak	15	K	Ciechanów	Running Nurses	K16-34	8	00:39:32
74	Małgorzata	Potocka	51	K	Węgrów		K35-49	11	00:39:54
75	Anna	Wolkowicz	76	K	Warszawa		K16-34	9	00:42:21

76	Sylwia	Groszewska	8	K	Legionowo		K35-49	12	00:42:44
----	--------	------------	---	---	-----------	--	--------	----	----------

NW na 6 km

OPEN	IMIĘ	NAZWISKO	NUMER	PŁEĆ	MIASTO	KLUB	CZAS
1	Paweł	Kowalik	263	M	Ząbki		00:37:33
2	Agnieszka	Rejowska	266	K	Sokołów Podlaski	NoWi / Obieżypowiat	00:41:15
3	Maurycy	Rejowski	267	M	Sokołów Podlaski	NOWI SIEDLCE	00:41:48
4	Jerzy	Marszałek	264	M	Warszawa		00:44:25
5	Halina	Kłopotowska	262	K	Siemiatycze		00:44:52
6	Elżbieta	Świdarska	268	K	Lucynów Duży	Marsz klub Wyszków	00:47:02
7	Joanna	Pawłowska	265	K	Warszawa		00:51:17
8	Teresa	Fedorczyk	260	K	Budziska	Łochowska Grupa Biegowa	01:07:43

BIEGI DLA DZIECI

100m

OPEN	IMIĘ	NAZWISKO	NUMER	PLEĆ	MIASTO	KLUB	CZAS
1	Maja	Komuda	169	K	Wólka Papińska	Ultra skroczy	00:00:20.99
2	Stanisław	Kowalski	170	M	Psucin		00:00:22.20
3	Antoni	Białek	166	M	Łochów		00:00:22.24
4	Franciszek	Kęciek	168	M	Łochów	Łochowska Grupa Biegowa	00:00:25.99
5	Marcel	Fedorczyk	167	M	Łochów		00:00:26.02
6	Lidia	Mężyńska	171	K	Marki		00:00:26.87
7	Jakub	Siedlecki	172	M	Węgrów		00:00:29.92
8	Gabrysia	Węgrzyn	175	K	Łochów	Łochowska Grupa Biegowa	00:00:30.18
9	Franciszek	Telak	173	M	Łochów		00:00:34.85
10	Wiktor	Waracki	174	M	Ostrów Mazowiecka		00:00:48.94
11	Jakub	Żak	176	M	Łochów		00:00:57.29

200m dziewczęta

OPEN	IMIĘ	NAZWISKO	NUMER	PLEĆ	MIASTO	KLUB	CZAS
1	Lena	Szewczyk	212	K	Wandów		00:00:32.88
2	Marcelina	Owsianko	229	K			00:00:35.56
3	Maria	Komuda	188	K	Łochów		00:00:39
4	Krystyna	Sobotka	202	K	Łochów		00:00:40.22
5	Agata	Pszonka	199	K	Ruda	Race Fighter Junior Gosir Dębe Wielkie	00:00:40.24
6	Zosia	Dul	181	K	Warszawa	Dream Team	00:00:42.11
7	Maria	Oliwa	194	K	Tłuszcz	Biegający z dzikami	00:00:45.11
8	Karolina	Mężyńska	192	K	Marki		00:00:45.55

9	Wiktoria	Dzięcioł	182	K	Sadowne		00:00:47.37
10	Hanna	Tomaszewska	205	K	Łochów		00:00:49.34
11	Julia	Rogowska	201	K	Warszawa		00:00:51.24
12	Marika	Fedorczyk	183	K	Łochów		00:00:51.62

200m chłopcy

OPEN	IMIĘ	NAZWISKO	NUMER	PŁEĆ	MIASTO	KLUB	CZAS
1	Jan	Kasprowicz	186	M	Pruszków	KASPROWICZ FAMILY POWER TEAM	00:00:35.18
2	Stanisław	Kęciek	187	M	Łochów	Łochowska Grupa Biegowa	00:00:36.51
3	Bartosz	Truszkowski	206	M	Łochów	Łochowska Grupa Biegowa	00:00:36.89
4	Igor	Opęchowski	196	M	Sokołów Podlaski		00:00:38.56
5	Krzysztof	Oniśk	195	M	Łochów		00:00:38.85
6	Aleksander	Parafian	198	M	Ząbki		00:00:39.25
7	Aleksander	Stefan	203	M	Łochów		00:00:40.41
8	Łukasz	Zajac	207	M	Warszawa		00:00:41.33
9	Franciszek	Konopka	210	M	Siedlce		00:00:43.12
10	Hubert	Filipowicz	184	M	Jasiorówka		00:00:44.35
11	Nikodem	Puchta	200	M	Łopianka		00:00:44.70
12	Wojciech	Żak	209	M	Łochów		00:00:45.27
13	Kuba	Komuda	189	M	Wólka Papińska	Ultra skroczy	00:00:46.30
14	Filip	Krasnodębski	190	M	Lucynów	Ponad Norme Crew	00:00:47.05
15	Jakub	Chwedoruk	179	M	Siedlce		00:00:47.16
16	Marcel	Miroński	193	M	Wyglądały		00:00:47.88
17	Dominik	Giers	185	M	Jadów		00:00:48.90
18	Gabriel	Lipka	191	M	Wólka Papińska		00:00:49.81
19	Gabriel	Nojszewski	161	M			00:00:49.86

20	Michał	Zajac	208	M	Warszawa		00:00:51.89
21	Wiktor	Opęchowski	197	M	Sokołów Podlaski		00:01:01.95
22	Ignacy	Stefan	204	M	Łochów		00:01:09.03

400m dziewczęta

OPEN	IMIĘ	NAZWISKO	NUMER	PŁEĆ	MIASTO	KLUB	CZAS
1	Łucja	Konopka	277	K	Siedlce	Feniks Siedlce	00:01:20.73
2	Magdalena	Gąsior	219	K	Marki		00:01:28.64
3	Wiktoria	Szewczyk	274	K	Wandów		00:01:28.78
4	Marianna	Kowalska	224	K	Psucin	MKS ŚWIT Nowy Dwór Mazowiecki	00:01:32.35
5	Weronika	Mężyńska	227	K	Marki		00:01:36.82
6	Zuzanna	Oliwa	228	K	Tłuszcz	Biegający z dzikami	00:01:43.00
7	Gabriela	Wierzbicka	238	K	Sadowne		00:01:45.58
8	Martyna	Sielaff	234	K	Łochów		00:01:46.02
9	Zofia	Kalinowska	178	K			00:02:00.84

400m chłopcy

OPEN	IMIĘ	NAZWISKO	NUMER	PŁEĆ	MIASTO	KLUB	CZAS
1	Adam	Rowicki	231	M	Siedlce	Feniks Siedlce	00:01:14
2	Aleksander	Żyłowski	240	M	Stary Lubotyń		00:01:18
3	Bartosz	Sadoch	233	M	Warszawa		00:01:20
4	Leon	Garwoliński	218	M	Łochów	Flesz	00:01:28
5	Krzysztof	Tryc	236	M	Łochów		00:01:29
6	Bartłomiej	Białek	216	M	Łochów	ŁKS Łochów (Łochowski Klub Sportowy)	00:01:36
7	Aleksander	Rogowski	230	M	Warszawa		00:01:37
8	Jan	Telak	235	M	Łochów		00:01:41

9	Tadeusz	Kasprowicz	222	M	Pruszków	KASPROWICZ FAMILY POWER TEAM	00:01:43
10	Tomasz	Groszewski	220	M	Legionowo		00:01:46
11	Patryk	Węgrzyn	237	M	Łochów	Łochowska Grupa Biegowa	00:01:48
12	Franciszek	Żak	239	M	Łochów		00:01:57
13	Franciszek	Jaroszewski	221	M	Łochów		00:02:03
14	Filip	Łukasik	226	M	Borzymy	Lecę Bo Chcę	00:02:12

800m

OPEN	IMIĘ	NAZWISKO	NUMER	PLEĆ	MIASTO	KLUB	CZAS
1	Kacper	Giers	246	M	Jadów		00:02:02.89
2	Karol	Cendrowski	244	M	Zakręt		00:02:09.37
3	Sebastian	Tryc	257	M	Łochów		00:02:12.76
4	Aleksander	Jaroszewski	248	M	Łochów		00:02:16.51
5	Julia	Kozakowska	270	K	Warszawa	Kozaki	00:02:18.34
6	Adam	Gryglewicz	247	M	Zawiszyn		00:02:18.52
7	Natalia	Błogowska	243	K	Dębe Duże		00:02:26.11
8	Joanna	Nerć	252	K	Nasielsk		00:02:26.29
9	Helena	Kowalska	250	K	Psucin	MKS ŚWIT Nowy Dwór Mazowiecki	00:02:27.71
10	Kacper	Kalinowski	160	M			00:02:33.26
11	Martyna	Pszonka	255	K	Ruda	Race Fighter Junior Gosir Dębe Wielkie	00:02:35.92
12	Wiktor	Kościuszko	249	M	Warszawa		00:02:41.07
13	Alicja	Oniśk	253	K	Budziska		00:02:41.89
14	Aleksander	Białek	242	M	Łochów		00:02:42.60
15	Wiktor	Kozłowski	251	M	Cegłów		00:02:42.91
16	Emilia	Żmudzka	258	K	Łochów	Szkoła podstawowa nr 2 Łochów	00:02:47.66
17	Jakub	Filipowicz	245	M	Ostrówek		00:02:48.16

18	Antoni	Rowicki	256	M	Siedlce	UKS 8 Siedlce	00:03:03.44
19	Oliwia	Oniśk	254	K	Łochów		00:03:04.79
20	Adam	Jankowski	271	M	Łochów		00:03:20.85
21	Gabriela	Balcer	241	K	Wyszków		00:03:38.88