

7 Bieg o Złotą Podkowę Kasztanki Marszałka

16/04/2023, Sulejówek



BIEG NA 5 km

OPEN	IMIĘ	NAZWISKO	NR.	PŁEĆ	MIASTO	KLUB	1	CZAS (brutto)
1	Bartosz	Kucharski	186	M	Piaseczno	SRS Kondycja Piaseczno	00:08:10	00:15:23
2	Paweł	Czyżkowski	48	M	Mińsk Mazowiecki	OSŻW Mińsk Mazowiecki	00:08:15	00:15:40
3	Damian	Błaut	20	M	Ostróda	Run Goku Team	00:08:20	00:15:51
4	Michał	Ilkiewicz	105	M	Warszawa		00:08:38	00:16:38
5	Aleksandra	Płocińska	277	K	Konstancin-Jeziorna	SRS Kondycja Piaseczno	00:08:58	00:16:38
6	Julianna	Multan	235	K	Piaseczno	SRS Kondycja Piaseczno	00:09:12	00:17:14
7	Mariusz	Piotrowski	272	M	Mińsk Mazowiecki	MKB DREPTAK	00:09:12	00:17:19
8	Karol	Nehring	246	M	Sulejówek		00:09:00	00:17:24
9	Piotr	Podstawka	283	M	Stanisławów	MKB Dreptak	00:09:27	00:17:44
10	Patryk	Gazda	84	M	Góraszka		00:09:41	00:18:02
11	Adrian	Hebda	104	M	Tarnów		00:09:46	00:18:06
12	Mateusz	Sobolewski	315	M	Warszawa	Żórawski Team	00:09:54	00:18:13
13	Kamila	Pobłocka-Dobrowolska	279	K	Lębork	Uks Ekonomik-Maratończyk Lębork	00:09:47	00:18:13

14	Paweł	Kamiński	132	M	Warszawa	ADIDAS RUNNERS WARSAW	00:09:49	00:18:15
15	Artur	Jednachowski	119	M	Darżlubie	Darżlubskie dziki	00:09:50	00:18:19
16	Elżbieta	Glinka	88	K	Warszawa	ADIDAS RUNNERS WARSAW	00:09:53	00:18:23
17	Marcin	Jutkiewicz	125	M	Warszawa	obieganiu.pl	00:09:50	00:18:26
18	Adrian	Foryś	73	M	Mińsk Mazowiecki	RaceFighter GOSiR Dębe Wlk.	00:09:42	00:18:33
19	Marek	Klimek	147	M	Warsaw	Adidas Runners Warsaw	00:09:53	00:18:34
20	Piotr	Łagowski	212	M	Marki		00:10:03	00:18:34
21	Łukasz	Dzięcielski	63	M	Mińsk Mazowiecki	DTZ	00:09:49	00:18:35
22	Małgorzata	Piechór	262	K	Warszawa	DD Running Team	00:09:47	00:18:36
23	Adam	Ciecieląg	38	M	Piaseczno	KS Pegaz	00:10:03	00:18:41
24	Kamil	Gryz	99	M	Sulejówek	UKS Herkules Sulejówek	00:09:30	00:18:44
25	Marcin	Makulec	224	M	Warszawa	Rozbiegany Sulejówek	00:09:48	00:18:45
26	Marcin	Chodkowski	31	M	Warszawa	Team ZabieganeDni	00:10:05	00:18:48
27	Bartłomiej	Sitnik	308	M	Warszawa		00:09:52	00:18:50
28	Piotr	Radzki	291	M	Warszawa	Wesoła Biega	00:10:08	00:18:52
29	Piotr	Jaguszewski	107	M	Sulejówek	Sulejówek	00:10:03	00:19:00
30	Piotr	Fajkowski	69	M	Warszawa	adidas Runners Warsaw	00:10:05	00:19:03
31	Doman	Regulski	294	M	Radzymin		00:10:09	00:19:04
32	Bartosz	Ścibiorek	342	M	Warszawa		00:10:01	00:19:14
33	Marcin	Stachowski	319	M	Halinów	Rozbiegany Sulejówek	00:10:05	00:19:14
34	Marcin	Chróst	35	M	Mińsk Mazowiecki	DTZ	00:10:07	00:19:19

35	Darek	Strauss	327	M	Olsztyn	Bieganie Pod Sokolim Okiem	00:10:00	00:19:22
36	Adam	Ostrowski	259	M	Anielinek	DTZ	00:10:16	00:19:24
37	Szymon	Łukasiak	218	M	Wielgolaz Brzeziński	UKS Herkules Sulejówek	00:09:57	00:19:29
38	Katarzyna	Prusakiewicz	287	K	Warszawa	team Prusak	00:10:17	00:19:29
39	Natalia	Włazalek	366	K	Warsaw	ADIDAS RUNNERS WARSAW	00:10:13	00:19:32
40	Michał	Łączyński	215	M	Warsaw		00:10:40	00:19:38
41	Maciej	Cierniewski	39	M	Stachowo	Artur Kozłowski Team (Planbieganie.pl)	00:10:25	00:19:44
42	Jakub	Sobolewski	314	M	Warszawa	Bractwo Biegowe BGK	00:10:26	00:19:44
43	Maciej	Nalazek	240	M	Mińsk Mazowiecki	MKB Dreptak	00:10:31	00:19:45
44	Konrad	Wysocki	379	M	Sulejówek	Rozbiegany Sulejówek	00:10:27	00:19:51
45	Maria	Szymanowska	341	K	Sulejówek Miłosna	UKS Herkules Sulejówek	00:10:36	00:19:59
46	Marcin	Sarniak	303	M	Cisie	MPK Wybiegania	00:10:45	00:20:02
47	Bartosz	Umiałowski	354	M	Nowy Dwór Mazowiecki		00:11:03	00:20:09
48	Artur	Urzykowski	356	M	Warszawa	Obstacle Center Team	00:10:30	00:20:11
49	Dariusz	Kolaszt	152	M	Ilża	Team 7:30	00:10:30	00:20:14
50	Andrzej	Karaś	135	M	Sulejówek		00:10:38	00:20:19
51	Bartłomiej	Lewiński	205	M	Warsaw	Team ZabieganeDni	00:10:51	00:20:23
52	Jarosław	Walecki	359	M	Pilawa	STOPKA PILAWA	00:10:58	00:20:26
53	Andrzej	Szuba	333	M	Katy Gozdziejewskie Pierwsze		00:10:53	00:20:31
54	Marcin	Fabisiak	68	M	Warsaw	Team ZabieganeDni	00:11:03	00:20:33
55	Maciek	Borucki	25	M	Warszawa		00:11:03	00:20:35

56	Jarosław	Kowalski	172	M	Paprotnia	SZTUKA LATANIA	00:10:58	00:20:43
57	Bartosz	Różański	298	M	Ustanów	KS Pegaz Piaseczno	00:10:56	00:20:44
58	Wojciech	Musiatowicz	237	M	Sulejówek	Rozbiegany Sulejówek	00:11:10	00:20:44
59	Kamil	Antoniak	2	M	Okuniew	Obstacle Center Team	00:10:46	00:20:46
60	Tomek	Przybysz	288	M	Warszawa		00:10:56	00:20:46
61	Krzysztof	Gryz	100	M	Targowka	MKB Dreptak	00:11:03	00:20:58
62	Adam	Motyka	234	M	Mrozy		00:11:03	00:21:00
63	Bożena	Wiercioch	361	K	Cyganka	RaceFighter GOSiR Dębe Wielkie	00:11:02	00:21:02
64	Kamil	Paluch	260	M	Warszawa		00:11:19	00:21:03
65	Damian	Wachowicz	358	M	Warsaw		00:11:18	00:21:14
66	Mariusz	Feliga	70	M	Granice	Adidas Runners Warszawa	00:11:14	00:21:14
67	Michał	Ochocki	251	M	Sulejówek		00:11:15	00:21:16
68	Rafał	Staniszewski	323	M	Warsaw	TurboDziki	00:11:19	00:21:16
69	Justyna	Kujko	187	K	Warsaw		00:11:18	00:21:17
70	Piotr	Wojciechowski	368	M	Sulejówek		00:11:31	00:21:24
71	Michał	Janiszewski	109	M	Kobyłka	Zabiegany Wołomin	00:11:02	00:21:25
72	Jakub	Zawadka	385	M	Siennica		00:12:02	00:21:28
73	Barbara	Jóźwiak	124	K	Siedlce	Yulo Run Team Siedlce	00:11:24	00:21:35
74	Jacek	Podkański	281	M	Sulejówek	MileMilusia	00:11:37	00:21:38
75	Piotr	Jaszczuk	117	M	Sulejówek		00:11:38	00:21:44
76	Julian	Szudy	335	M	Sulejówek	UKS Herkules Sulejówek	00:11:18	00:21:50

77	Michał	Rokicki	297	M	Długa Szlachecka		00:11:39	00:21:50
78	Tomasz	Miksza	232	M	Mińsk Mazowiecki	OSŻW Mińsk Maz	00:11:46	00:21:55
79	Marcin	Chotomski	34	M	Legionowo		00:11:39	00:21:56
80	Jarosław	Domagała	56	M	Warszawa	AKTYWNA WARSZAWA	00:11:24	00:22:02
81	Patryk	Kalinowski	130	M	Warszawa	Pendzoncy Jeleń	00:11:35	00:22:03
82	Leszek	Pieniążek	267	M	Warszawa-Wesoła	Ortoreh Team	00:11:44	00:22:10
83	Julia	Stożek	326	K	Sulejówek	UKS Herkules Sulejówek	00:12:10	00:22:17
84	Marcin	Maciejczyk	220	M	Warszawa		00:12:02	00:22:18
85	Jacek	Piekarski	265	M	Sulejówek	Tatokupa	00:12:04	00:22:19
86	Helena	Gałecka	80	K	Sulejówek	UKS Herkules Sulejówek	00:11:38	00:22:19
87	Damian	Osiński	257	M	Sulejówek		00:12:07	00:22:21
88	Szymon	Kajkowski	127	M	Białobrzegi	Energy Runners	00:12:00	00:22:22
89	Tomasz	Grześkiewicz	101	M	Nowa Wieś	odpoczywamwbiegu.pl	00:11:37	00:22:22
90	Gabriel	Miksza	231	M	Mińsk Mazowiecki	SonQdad	00:12:13	00:22:24
91	Rafał	Szczerbicki	331	M	Warszawa	Warsaw Run Club	00:11:48	00:22:28
92	Kamil	Kowalczyk	167	M	Mińsk Mazowiecki		00:11:45	00:22:44
93	Piotr	Szylberg	340	M	Mińsk Mazowiecki	Team ZabieganeDni	00:12:04	00:22:44
94	Tomasz	Zieliński	391	M	Warszawa	1Baza Lotnictwa Transportowego	00:12:17	00:22:45
95	Sebastian	Stryjewski	328	M	Warszawa		00:12:28	00:22:47
96	Grzegorz	Woźniak	371	M	Wola Rafalowska		00:12:09	00:22:47
97	Arkadiusz	Kołodziejcki	157	M	Małkinia Górna	Ostrów Biega	00:11:51	00:22:47

98	Paweł	Sienkiewicz	305	M	Warszawa	Team ZabieganeDni	00:12:09	00:22:50
99	Łukasz	Górski	93	M	Siedlce		00:12:10	00:22:51
100	Joanna	Kurach	191	K	Sulejówek		00:12:09	00:22:57
101	Piotr	Napiórkowski	241	M	Szczecin		00:11:57	00:23:02
102	Krzysztof	Grotkowski	97	M	Okuniew	Rozbiegany Sulejówek	00:12:06	00:23:02
103	Karolina	Sarnowska	304	K	Warszawa	ProRunning Promotion	00:12:10	00:23:03
104	Arkadiusz	Gawlik	82	M	Warszawa	Biegam Na Tarchominie	00:12:11	00:23:06
105	Katarzyna	Rupala	300	K	Warsaw		00:12:10	00:23:08
106	Zuzanna	Jarek	113	K	Mińsk Mazowiecki	Race Fighter Junior	00:12:13	00:23:10
107	Rafał	Rękawek	295	M	Pilawa	STOPKA PILAWA	00:12:30	00:23:13
108	Karina	Sobiech-Bałda	312	K	Warszawa	Rozbiegany Sulejówek	00:12:10	00:23:14
109	Piotr	Laskowski	200	M	Sulejówek		00:12:38	00:23:14
110	Konrad	Czapliński	43	M	Warszawa		00:12:33	00:23:16
111	Marcin	Mazurczak	229	M	Sokołów Podlaski		00:12:35	00:23:23
112	Renata	Świeca	343	K	Radziwiłłów Maz		00:12:34	00:23:26
113	Konrad	Wróblewski	378	M	Warsaw	Trakcja Team	00:12:32	00:23:27
114	Katarzyna	Jarek	112	K	Mińsk Mazowiecki		00:12:27	00:23:27
115	Tomasz	Kowalski	173	M	Warszawa	12tri.pl	00:12:38	00:23:28
116	Maria	Erkiert	66	K	Bełchatów		00:12:35	00:23:30
117	Karol	Radzikowski	290	M	Warszawa	Soonly Wings	00:12:36	00:23:31
118	Mateusz	Bartnicki	7	M	Sulejówek	Muzeum Józefa Piłsudskiego	00:12:45	00:23:33

119	Wojciech	Kolaszt	155	M	Iłża	Race Fighter Junior	00:12:27	00:23:34
120	Tomasz	Szeląg	332	M	Mińsk Mazowiecki	MKB Dreptak	00:12:29	00:23:38
121	Dorota	Chotomska	33	K	Legionowo		00:12:28	00:23:39
122	Dorota	Zielińska	389	K	Warszawa	Energy Runners	00:12:33	00:23:41
123	Łukasz	Jarosiński	114	M	Krzewina	Tańczące Muchomorki	00:12:58	00:23:46
124	Józef	Dziedzic	58	M	Wołomin	Zabiegany Wołomin	00:12:44	00:23:46
125	Anna	Lewandowska	203	K	Mrozy	ZaMrożeni	00:12:41	00:23:55
126	Dariusz	Pieńkowski	268	M	Sulejówek		00:13:02	00:23:56
127	Marta	Truszkowska	350	K	Warszawa	Bestie OCR Legionowo	00:13:09	00:24:00
128	Grzegorz	Okuniewski	252	M	Mińsk Mazowiecki	Alior Running Team	00:12:38	00:24:01
129	Arkadiusz	Płochowski	276	M	Karczew		00:12:34	00:24:01
130	Waldemar	Kruk	179	M	Warsaw		00:12:34	00:24:02
131	Joanna	Piekarska	264	K	Sulejówek		00:12:44	00:24:05
132	Piotr	Kruszewski	183	M	Zielonka		00:13:04	00:24:07
133	Paweł	Kędzierski	139	M	Warsaw		00:12:48	00:24:10
134	Łukasz	Podsiadlik	282	M	Otwock		00:12:52	00:24:11
135	Marek	Koper	161	M	Warszawa		00:12:57	00:24:12
136	Marek	Krusiewicz	182	M	Mińsk Mazowiecki		00:12:36	00:24:13
137	Łukasz	Łoskot	216	M	Karczew		00:12:36	00:24:13
138	Adam	Doliński	55	M	Mińsk Mazowiecki	KB Legionowo	00:13:00	00:24:14
139	Piotr	Łaba	208	M	Zielonka	ASzWoj	00:13:05	00:24:14

140	Kamil	Foryś	74	M	Mińsk Mazowiecki		00:13:11	00:24:16
141	Tomasz	Grajkowski	94	M	Warszawa		00:12:49	00:24:22
142	Arkadiusz	Zalewski	382	M	Warszawa	TRAKCJA TEAM	00:12:56	00:24:22
143	Przemysław	Wójcik	376	M	Dębe Wielkie		00:13:14	00:24:24
144	Hubert	Dąbrowski	53	M	Sulejówek	UKS Herkules Sulejówek	00:12:09	00:24:25
145	Marek	Murawski	236	M	Warsaw		00:13:13	00:24:29
146	Urszula	Woźniak	373	K	Warszawa	Rembertów Team	00:13:08	00:24:31
147	Dariusz	Giza	87	M	Warszawa	Akademia Sztuki Wojennej	00:13:56	00:24:31
148	Wojciech	Soboń	316	M	Cisie		00:13:15	00:24:36
149	Zosia	Łozowska	217	K	Sulejówek		00:13:11	00:24:37
150	Paulina	Kolasa	151	K	Warszawa	Biegające Ząbki	00:12:54	00:24:38
151	Andrzej	Kolasa	149	M	Warszawa-Wesoła	Klub J.Słowackiego	00:13:09	00:24:40
152	Renata	Kwiatkowska	198	K	Ożarów Mazowiecki	KB Ożarów Mazowiecki Biega	00:12:53	00:24:42
153	Hubert	Bitowski	19	M	Józefosław		00:12:58	00:24:45
154	Joanna	Krupniewska	180	K	Otwock	Run Otwock	00:13:18	00:24:46
155	Barbara	Zienkiewicz	392	K	Stojadła	MKB Dreptak	00:13:09	00:24:49
156	Adrian	Kondej	159	M	Warszawa		00:13:57	00:24:51
157	Roman	Godziuk	89	M	Toruń		00:13:17	00:24:52
158	Tomasz	Wyszkowski	381	M	Sulejówek	niezrzeszony	00:12:57	00:24:54
159	Anna	Fabisiak	67	K	Warszawa	Team ZabieganeDni	00:13:13	00:24:57
160	Aneta	Baczyńska	5	K	Siedlce	Yulo Run Team Siedlce	00:13:01	00:25:00

161	Aleksandra	Szylberg	339	K	Warszawa	Team ZabieganeDni /Rozbiegajmy Wawer	00:13:11	00:25:01
162	Michał	Grecki	96	M	Chyliczki	PWPW SA	00:12:54	00:25:02
163	Joanna	Kowalska	170	K	Warsaw	RozpędzOne	00:13:16	00:25:03
164	Kazimierz	Traczyk	349	M	Hipolitów		00:13:23	00:25:05
165	Wiktor	Katner	138	M	Warszawa		00:13:22	00:25:06
166	Marek	Geszprych	85	M	Warszawa	Drużyna Blaneczki	00:13:37	00:25:07
167	Justyna	Czyż	47	K	Warsaw		00:13:06	00:25:12
168	Radosław	Natora	244	M	Warszawa	Akademia Sztuki Wojennej	00:13:58	00:25:15
169	Wojciech	Tymoszuk	353	M	Warszawa		00:13:37	00:25:20
170	Alicja	Sitek	307	K	Sulejówek		00:13:16	00:25:27
171	Jarek	Borucki	24	M	Warszawa		00:13:37	00:25:30
172	Tomasz	Markiewicz	225	M	Warsaw	SAM	00:13:51	00:25:31
173	Grzegorz	Nowaczek	247	M	Sulejówek	Rozbiegany Sulejówek	00:13:07	00:25:31
174	Łukasz	Krawczyk	175	M	Warszawa		00:13:37	00:25:32
175	Tomasz	Jeleński	120	M	Sulejówek		00:13:38	00:25:36
176	Maximilian	Kołajtis	156	M	Warsaw		00:13:22	00:25:36
177	Rafał	Kondej	160	M	Warsaw		00:13:53	00:25:39
178	Zofia	Szuba	334	K	Warszawa	Rozbiegany Sulejówek	00:13:24	00:25:40
179	Andrzej	Chwalik	37	M	Warszawa		00:13:40	00:25:50
180	Marek	Żółkowski	397	M	Warszawa	Team ZabieganeDni	00:13:36	00:25:51
181	Karolina	Krogul	176	K	Glinianka		00:13:49	00:25:53

182	Piotr	Wąsowski	360	M	Pruszków		00:14:03	00:25:53
183	Karol	Klechowski	146	M	Warszawa		00:14:12	00:25:54
184	Kinga	Dąbrowska	51	K	Warszawa	UKS Herkules Sulejówek	00:14:09	00:25:54
185	Emil	Majewski	222	M	Duchnow		00:16:22	00:25:56
186	Gabriela	Stachyra	320	K	Sulejówek	UKS Herkules Sulejówek	00:14:10	00:25:57
187	Justyna	Guzik	103	K	Jazgarzew		00:13:55	00:25:57
188	Ewelina	Lech-Motyka	202	K	Mrozy		00:13:35	00:26:01
189	Dariusz	Woźnica	374	M	Dębe Wielkie		00:13:31	00:26:08
190	Joanna	Lewandowska	204	K	Warszawa		00:14:00	00:26:09
191	Damian	Gójski	90	M	Sulejówek	UKS Herkules Sulejówek	00:14:36	00:26:21
192	Artur	Langa	199	M	Sulejówek		00:13:53	00:26:24
193	Alicja	Antoniak	1	K	Okuniew	Obstacle Center Team	00:13:33	00:26:25
194	Gabriela	Kalinowska	128	K	Sulejówek	UKS Herkules Sulejówek	00:14:26	00:26:25
195	Iwona	Michalczyk-Zglińska	230	K	Sulejówek	Rozbiegany Sulejówek	00:14:11	00:26:27
196	Marcin	Madziar	221	M	Mińsk Mazowiecki		00:13:36	00:26:28
197	Marcin	Piekarski	266	M	Zielonka		00:14:06	00:26:31
198	Karolina	Wyszkowska	380	K	Sulejówek	UKS Herkules Sulejówek	00:14:24	00:26:32
199	Bartłomiej	Plackowski	275	M	Sulejówek		00:14:42	00:26:33
200	Hanna	Kalinowska	129	K	Sulejówek	UKS Herkules Sulejówek	00:14:26	00:26:33
201	Grzegorz	Ruciński	299	M	Warszawa		00:13:46	00:26:34
202	Aneta	Zastawna	384	K	Warsaw		00:14:09	00:26:35

203	Dariusz	Mastalerski	226	M	Grodzisk Mazowiecki		00:14:01	00:26:37
204	Agnieszka	Oracka	255	K	Grodzisk Mazowiecki	DOGOŃ Grodzisk Mazowiecki	00:14:01	00:26:37
205	Mirosław	Artyszuk	4	M	Warszawa		00:14:09	00:26:38
206	Justyna	Sadowska	302	K	Sulejówek	UKS Herkules Sulejówek	00:14:22	00:26:40
207	Katarzyna	Szulc	336	K	Ząbki		00:14:12	00:26:44
208	Małgorzata	Budzyńska	28	K	Warszawa	Rozbiegajmy Wawer	00:13:31	00:26:51
209	Adrian	Bogusz	22	M	Sulejówek		00:14:34	00:26:51
210	Monika	Krych	184	K	Radzymin		00:14:09	00:26:51
211	Mateusz	Piotrowski	273	M	Warszawa	-	00:14:34	00:26:52
212	Leszek	Elak	65	M	Warszawa	Akademia Sztuki Wojennej	00:14:00	00:26:54
213	Sylwester	Wierczyński	362	M	Warszawa	Energy Runners	00:13:23	00:26:57
214	Anna	Borucka	23	K	Warszawa		00:14:27	00:27:00
215	Paweł	Chustecki	36	M	Sulejówek	Rozbiegany Sulejówek	00:14:20	00:27:01
216	Łukasz	Rutka	301	M	Przysucha		00:13:30	00:27:03
217	Dariusz	Górski	92	M	Warszawa		00:14:03	00:27:03
218	Aneta	Piotrowska	271	K	Sulejówek	Rozbiegany Sulejówek	00:14:36	00:27:05
219	Nadia	Łamek	213	K	Warszawa		00:14:15	00:27:05
220	Beata	Bartnika	8	K	Warsaw		00:14:19	00:27:11
221	Mateusz	Kurek	193	M	Kobyłka	Obstacle Center Team	00:14:24	00:27:12
222	Radosław	Gałązka	79	M	Poręby Nowe		00:14:33	00:27:16
223	Elżbieta	Kolaszt	153	K	Stara Niedziałka	ZIKO Riders On The Storm	00:14:17	00:27:17

224	Mateusz	Zygadlo	396	M	Warszawa	FC Albatros	00:14:39	00:27:19
225	Monika	Wojciechowicz	367	K	Warsaw		00:13:59	00:27:23
226	Wiesława	Pomianowska	286	K	Warsaw		00:14:37	00:27:26
227	Rafał	Ficek	71	M	Kosów Lacki		00:14:24	00:27:28
228	Adam	Rajchembach	292	M	Warszawa		00:14:44	00:27:28
229	Ewa	Rogala	296	K	Węgrów	Aktywni Węgrów	00:14:41	00:27:29
230	Zuzanna	Sikora	306	K	Warszawa	PZU SPORT TEAM	00:14:27	00:27:29
231	Beata	Nowakowska	248	K	Hipolitów	RaceFighter Gosir Dębe Wielkie	00:14:37	00:27:32
232	Konrad	From	77	M	Warszawa	Warsaw Run Club	00:14:35	00:27:40
233	Piotr	Skrobek	310	M	Łomianki	-	00:15:20	00:27:41
234	Anna	Polakowska	284	K	Sulejówek		00:14:41	00:27:42
235	Joanna	Szybowska-Szymcza	338	K	Kocerany		00:14:43	00:27:42
236	Wioleta	Antoniak	3	K	Okuniew		00:13:55	00:27:46
237	Adam	Karczmarczyk	136	M	Sulejówek	Biegne po medal	00:14:33	00:27:48
238	Janusz	Gutkowski	102	M	Warszawa		00:14:32	00:27:49
239	Klara	Bednarska-Gumula	13	K	Warszawa	.	00:16:23	00:27:57
240	Mieszko	Cynkier	42	M	Sulejówek	Team Envol Poland	00:15:22	00:27:57
241	Alicja	Kośnik	165	K	Warszawa		00:15:12	00:28:00
242	Konrad	Święch	345	M	Mińsk Mazowiecki		00:14:57	00:28:00
243	Wojciech	Becheński	12	M	Warszawa		00:15:21	00:28:05
244	Tomasz	Bednarski	14	M	Warsaw	.	00:16:23	00:28:12

245	Katarzyna	Bielińska	17	K	Sulejówek		00:14:41	00:28:22
246	Grażyna	Kominek	158	K	Poświętne		00:15:35	00:28:26
247	Urszula	Dzięcielska	60	K	Mińsk Mazowiecki	DTZ	00:14:56	00:28:32
248	Monika	Dubińska	57	K			00:15:00	00:28:33
249	Aneta	Puchała	289	K	Warszawa		00:15:20	00:28:37
250	Piotr	Zienkiewicz	393	M	Sulejówek	FC Albatros	00:15:06	00:28:40
251	Jakub	Woźniak	372	M	Warszawa		00:14:31	00:28:40
252	Marcin	Jesionowski	122	M	Warsaw		00:15:40	00:28:44
253	Anna	Gawraczyńska	83	K	Warszawa	Wł Stegny Warszawa	00:15:15	00:28:46
254	Piotr	Kunka	190	M	Jakubów	Team ZabieganeDni	00:15:28	00:28:47
255	Paweł	Socha	318	M	Ząbki		00:15:01	00:28:50
256	Katarzyna	Jagiełło	106	K	Ząbki	Biegające Ząbki	00:15:07	00:28:51
257	Agnieszka	Siwek	309	K	Ząbki	Biegające Ząbki	00:15:07	00:28:51
258	Magdalena	Klamborowska	144	K	Warszawa		00:15:29	00:28:52
259	Artur	Klamborowski	145	M	Warszawa		00:15:27	00:28:52
260	Marek	Sobieszek	313	M	Sulbiny		00:15:16	00:28:58
261	Kornelia	Paszewska	261	K	Błonie		00:15:41	00:29:02
262	Agnieszka	Kordos	162	K	Warszawa		00:15:13	00:29:04
263	Kinga	Kowalska	171	K	Warszawa	12tri.pl	00:15:30	00:29:07
264	Dariusz	Wróblewski	377	M	Sulejówek	Rozbiegany Sulejówek	00:15:05	00:29:07
265	Marcin	Kulak	188	M	Sulejówek		00:27:51	00:29:09

266	Mateusz	Kulak	189	M	Sulejówek	UKS Herkules Sulejówek	00:27:54	00:29:17
267	Patrycja	Łapińska	214	K	Warszawa		00:16:02	00:29:18
268	Tomasz	Katner	137	M	Warszawa		00:15:15	00:29:23
269	Jacek	Nagiel	239	M	Sulejówek		00:15:12	00:29:24
270	Ewelina	Piekarska	263	K	Zielonka		00:15:37	00:29:25
271	Piotr	Wojtylak	369	M	Sulejówek		00:14:44	00:29:26
272	Wiktoria	Wojtylak	370	K	Sulejówek	UKS Herkules Sulejówek	00:14:44	00:29:26
273	Karolina	Franczuk	75	K	Sulejówek	FC Albatros	00:15:40	00:29:41
274	Urszula	Kolaszt	154	K	Ilża	Race Fighter	00:16:02	00:29:44
275	Marek	Szulc	337	M	Celestynów	Orły Otwock	00:15:44	00:29:45
276	Daniel	Dąbrowski	52	M	Warsaw		00:15:32	00:30:02
277	Małgorzata	Kwiatkowska	197	K	Warszawa		00:15:48	00:30:03
278	Karolina	Książek	185	K	Piotrowice		00:16:10	00:30:06
279	Adrian	Dadacz	49	M	Góra Kalwaria		00:16:10	00:30:07
280	Norbert	Galecki	81	M	Sulejówek		00:16:21	00:30:13
281	Khrystyna	Urzykowska	355	K	Warszawa	Obstacle Center Team	00:15:41	00:30:14
282	Julita	Latka-Grot	201	K	Sulejówek		00:16:56	00:30:19
283	Agnieszka	Grudzińska	98	K	Siedlce	GRUPA BIEGACZY SKÓRZEC BIEGA	00:16:32	00:30:29
284	Kamila	Gala	78	K	Stare Grochale	Naprzód Młociny	00:16:31	00:30:31
285	Monika	Królikowska	177	K	Warsaw		00:16:15	00:30:31
286	Ivo	Vuco	357	M	Zamość	Hultaj Literacki	00:16:32	00:30:31

287	Łucja	Podkańska	280	K	Sulejówek	UKS Herkules Sulejówek	00:16:22	00:30:41
288	Wojciech	Lis	207	M	Grabina	UKS Herkules Sulejówek	00:16:23	00:30:41
289	Martyna	Smyczyńska	311	K	Legionowo	OCR Bestie	00:16:11	00:30:42
290	Krzysztof	Królikowski	178	M	Warszawa		00:16:17	00:30:49
291	Anna	Grecka	95	K	Chyliczki		00:16:07	00:30:57
292	Marek	Kamiński	131	M	Otwock	ORŁY OTWOCK	00:16:09	00:30:58
293	Roman	Olkowski	253	M	Warszawa	Muzeum Józefa Piłsudskiego w Sulejówku	00:16:17	00:31:07
294	Gustaw	Kurek	192	M	Warszawa		00:15:31	00:31:08
295	Magdalena	Kosowska	163	K	Węgrów	AKTYWNI WĘGRÓW	00:16:30	00:31:10
296	Joanna	Stefańska	325	K	Warsaw		00:16:18	00:31:12
297	Jakub	Łabędź	210	M	Sulejówek		00:15:43	00:31:12
298	Piotr	Dzepak	59	M	Wola Mrokowska	ZALATANI 1.BLTr	00:16:07	00:31:12
299	Lena	Zambrowska	383	K	Warszawa		00:15:48	00:31:15
300	Ewelina	Olszewska-Kuchnio	254	K	Sulejówek	UKS Herkules Sulejówek	00:15:58	00:31:18
301	Anna	Kowalczyk	166	K	Warszawa	FC Albatros	00:16:04	00:31:19
302	Iga	Pniewska	278	K	Łask		00:17:19	00:31:20
303	Ksawery	Zawadzki	386	M	Warsaw		00:16:31	00:31:31
304	Marta	Bochowicz	21	K	Sulejówek		00:16:20	00:31:32
305	Anna	Nagiel	238	K	Sulejówek		00:16:31	00:31:45
306	Mikołaj	Natora	243	M	Warszawa		00:16:04	00:31:48
307	Violetta	Więckowska	363	K	Warka		00:17:03	00:31:53

308	Joanna	Jaworska-Napłoszek	118	K	Marki		00:16:32	00:32:02
309	Paweł	Zieliński	390	M	Warszawa		00:16:45	00:32:09
310	Anna	Polińska	285	K	Warszawa	Vege Runners	00:16:31	00:32:13
311	Bożena	Tulej	351	K	Mińsk Mazowiecki	MKB DREPTAK	00:16:32	00:32:14
312	Katarzyna	Bartoś	10	K	Warszawa		00:16:36	00:32:18
313	Dawid	Zuba	394	M	Toruń		00:16:36	00:32:18
314	Agnieszka	Lis	206	K	Grabina	UKS Herkules Sulejówek	00:17:13	00:32:23
315	Karolina	Wikieł	364	K	Sulejówek		00:16:36	00:32:26
316	Katarzyna	Jaroszewska	115	K	Grodzisk Mazowiecki		00:16:50	00:32:31
317	Mikołaj	Kiełpsz	142	M	Warszawa		00:16:44	00:32:38
318	Paweł	Piotrowski	274	M	Warszawa	-	00:17:42	00:32:45
319	Michał	Pilecki	270	M	Warszawa		00:17:15	00:33:00
320	Anna	Dąbrowska	50	K	Warszawa		00:17:30	00:33:11
321	Agnieszka	Dżuganowska	64	K	Warszawa		00:17:40	00:33:22
322	Dorota	Jeznach	123	K	Czarna		00:17:08	00:33:23
323	Tomasz	Janicki	108	M	Ząbki		00:17:19	00:33:55
324	Tomasz	Stachyra	322	M	Sulejówek		00:16:25	00:34:01
325	Danuta	Tabor	346	K	Warszawa		00:17:50	00:34:13
326	Paulina	Wisniewska	365	K	Nowy Dwór Mazowiecki	Bastion	00:17:38	00:34:22
327	Bartosz	Łabędź	209	M	Sulejówek		00:17:23	00:34:52
328	Marcin	Bany	6	M	Celestynów	Orły Otwock	00:18:08	00:34:55

329	Daniel	Obstawski	250	M	Sobikow		00:18:06	00:34:58
330	Bartłomiej	Fiszer	72	M	Sulejówek		00:18:26	00:35:01
331	Kamil	Ostasz	258	M	Sulejówek		00:18:26	00:35:03
332	Dorota	Matuszewicz	228	K	Warszawa		00:19:00	00:35:34
333	Arek	Matuszewicz	227	M	Warszawa		00:19:01	00:35:36
334	Marta	Chojnowska	32	K	Sulejówek		00:18:36	00:35:43
335	Kamila	Czarnocka	44	K	Sulejówek		00:18:35	00:35:43
336	Dorota	Knap	148	K	Warsaw	1.BLTr	00:18:55	00:36:16
337	Konrad	Osiak	256	M	Warsaw	FC Albatros	00:18:50	00:36:16
338	Barbara	Kolasa	150	K	Warszawa-Wesoła	Klub J.Słowackiego	00:19:17	00:36:35
339	Janusz	Czarnocki	45	M	Sulejówek		00:19:06	00:36:47
340	Mariusz	Naskręt	242	M	Racot		00:19:31	00:37:03
341	Jacek	Noworyta	249	M	Warszawa	ASA Team Bieganiem po zdrowie	00:19:41	00:37:18

BIEG KUCYKA, 200m

OPEN	IMIĘ	NAZWISKO	NR.	PŁEĆ	MIASTO	KLUB	CZAS (brutto)
1	Adam	Rowicki	490	M	Siedlce	Masovia	00:00:39
2	Michał	Maciejczyk	477	M	Warszawa		00:00:42
3	Lidia	Kostrzewa	468	K	Sulejówek		00:00:42
4	Zuzanna	Wieczorek	449	K	Mińsk Mazowiecki		00:00:44
5	Aleksander	Kujda	474	M	Kałużyn		00:00:44

6	Judyta	Czmiel	457	K	Mrozy	ZaMrozeni	00:00:46
7	Jan	Morys	482	M	Sulejówek	UKS SULEJÓWEK	00:00:47
8	Lena	Krych	473	K	Radzymin		00:00:47
9	Zoja	Soszyńska	491	K	Mińsk Mazowiecki		00:00:48
10	Ola	Walecka	500	K	Pilawa	STOPKA Pilawa	00:00:49
11	Wojciech	Starzak	492	M	Warsaw		00:00:50
12	Witold	Bielecki	451	M	Warszawa		00:00:50
13	Zoe	Jarosińska	461	K	Krzewina		00:00:50
14	Elżbieta	Karaś	465	K	Sulejówek		00:00:52
15	Klara	Rokicka	488	K	Długa Szlachecka		00:00:53
16	Mateusz	Łukasiak	476	M	Sulejówek		00:00:54
17	Iga	Jabłońska	460	K	Warsaw		00:00:55
18	Laura	Walecka	499	K	Pilawa	STOPKA Pilawa	00:00:55
19	Łucja	Lada	475	K	Sulejówek	UKS Herkules Sulejówek	00:00:56
20	Kalina	Święch	497	K	Mińsk Mazowiecki		00:00:57
21	Julia	Ścibiorek	496	K	Warszawa		00:00:57
22	Halina	Kostrzewa	467	K	Sulejówek		00:00:58
23	Ignacy	Rdesiński	487	M	Warszawa		00:00:59
24	Adam	Bulzacki	455	M	Baranów	UKS Filipides Teresin	00:01:00
25	Urszula	Bielińska	452	K	Sulejówek		00:01:02
26	Basia	Szymczak	495	K	Koceran		00:01:03

27	Marysia	Komuda	466	K	Wólka Papińska		00:01:03
28	Janek	Kajetaniak	463	M	Sulejówek		00:01:04
29	Ksawery	Budek	453	M	Ostrowik		00:01:05
30	Mateusz	Szulim	493	M	Sulejówek		00:01:06
31	Estera	Żaczek	450	K	Szembory		00:01:06
32	Mikołaj	Chustecki	456	M	Sulejówek	Rozbiegany Sulejówek	00:01:06
33	Ksawery	Pieńkowski	484	M	Sulejówek		00:01:08
34	Krzys	Makowski	480	M	Sulejówek		00:01:10
35	Nikola	Pankiewicz	483	K	Halinów		00:01:10
36	Maciej	Rokicki	489	M	Długa Szlachecka		00:01:10
37	Urszula	Szulim	494	K	Sulejówek		00:01:11
38	Wojtek	Madziar	478	M	Mińsk Mazowiecki	Wallhalla	00:01:13
39	Gustaw	Kajkowski	464	M	Warszawa	Energy Runners	00:01:13
40	Adam	Poznański	486	M	Sulejówek		00:01:15
41	Maksymilian	Królikowski	471	M	Warszawa		00:01:16
42	Ewa	Dziewak	458	K	Wola Mrokowska	Mrokowska WOLA na BIEGANIE	00:01:16
43	Asia	Makowska	479	K	Sulejówek		00:01:20
44	Julian	Kruszewski	472	M	Sulejówek		00:01:32
45	Leonard	Dziewak	459	M	Wola Mrokowska	Mrokowska WOLA na BIEGANIE	00:01:33
46	Zosia	Bulzacka	454	K	Baranów	UKS Filipides Teresin	00:01:35
47	Zuzanna	Królikowska	470	K	Warszawa		00:01:39

48	Aleksander	Vuco	498	M	Stare Grochale	Hultaj Literacki	00:02:10
----	------------	------	-----	---	----------------	------------------	----------

BIEG ŻREBAKA, 500m

OPEN	IMIĘ	NAZWISKO	NR.	PŁEĆ	MIASTO	KLUB	CZAS (brutto)
1	Jan	Motyka	431	M	Mrozy		00:01:30
2	Franciszek	Kujda	422	M	Kałużyn		00:01:32
3	Aleksander	Tarsalewski	444	M	Wołomin	Zabiegany Wołomin	00:01:33
4	Gabriela	Grzeszczuk	412	K	Długa Szlachecka	UKS Herkules Sulejówek	00:01:33
5	Klara	Podkańska	433	K	Sulejówek	UKS Herkules Sulejówek	00:01:36
6	Aleksandra	Górczyńska	411	K	Sulejówek	UKS Herkules Sulejówek	00:01:38
7	Aleksander	Bałda	400	M	Hipolitów	Rozbiegany Sulejówek	00:01:38
8	Lena	Kuster	423	K	Warszawa	UKS Herkules Sulejówek	00:01:39
9	Igor	Adamski	398	M	Sulejówek		00:01:39
10	Jakub	Jarek	416	M	Mińsk Mazowiecki	Race Fighter Junior	00:01:39
11	Nina	Idzikowska	413	K	Warszawa	UKS Herkules Sulejówek	00:01:39
12	Grzegorz	Sworski	441	M	Okuniew	UKS Herkules Sulejówek	00:01:41
13	Bartosz	Zieliński	448	M	Warszawa	UKS Herkules Sulejówek	00:01:41
14	Ewa	Błażejczyk	402	K	Sulejówek	UKS Herkules Sulejówek	00:01:41
15	Hanna	Lada	425	K	Sulejówek	UKS Herkules Sulejówek	00:01:41
16	Kajetan	Kostrzewa	420	M	Sulejówek		00:01:45

17	Wojciech	Antoniak	399	M	Okuniew	Obstacle Center Team	00:01:45
18	Franciszek	Wieczorek	445	M	Sulejówek		00:01:45
19	Cezary	Lewandowski	427	M	Mrozy	ZaMrożeni	00:01:47
20	Jakub	Czmiel	406	M	Mrozy	ZaMrożeni	00:01:47
21	Oliwia	Kuśmierczyk	424	K	Sulejówek	UKS Herkules Sulejówek	00:01:49
22	Łucja	Głąbska	409	K	Mińsk Mazowiecki	Race Fighter Junior	00:01:49
23	Maja	Jabłońska	414	K	Warsaw	Brak	00:01:49
24	Roman	Choiński	405	M	Warszawa		00:01:49
25	Piotr	Witek	446	M	Mińsk Mazowiecki		00:01:50
26	Franciszek	Rokicki	437	M	Długa Szlachecka		00:01:53
27	Mikołaj	Starzak	440	M	Warszawa	UKS Herkules Sulejówek	00:01:53
28	Grzegorz	Karaś	418	M	Sulejówek		00:01:53
29	Artur	Dąbrowski	407	M	Sulejówek	UKS Herkules Sulejówek	00:01:54
30	Magdalena	Bielińska	401	K	Sulejówek		00:01:55
31	Zuzanna	Zgutka	447	K	Dębe Wielkie	race fighter junior	00:01:56
32	Henryk	Głąbski	410	M	Mińsk Mazowiecki	Race Fighter Junior	00:01:56
33	Franciszek	Rdesiński	435	M	Warszawa		00:01:58
34	Wojtek	Makowski	429	M	Sulejówek	UKS Herkules Sulejówek	00:01:58
35	Szymon	Bogusz	403	M	Mińsk Mazowiecki		00:02:00
36	Michał	Jagiełło	415	M	Ząbki	Biegające Ząbki	00:02:00
37	Lena	Choińska	404	K	Warszawa		00:02:02

38	Lena	Szudy	442	K	Sulejówek	UKS Herkules Sulejówek	00:02:05
39	Michał	Kowalski	421	M	Warszawa	RozpędzOne	00:02:06
40	Ignacy	Rodziewicz	436	M	Sulejówek	brak	00:02:12
41	Iga	Ozimkiewicz	432	K	Warsaw	UKS Herkules Sulejówek	00:02:13
42	Malgorzata	Maciejczyk	428	K	Warszawa		00:02:14
43	Nikola	Siporska	439	K	Ruda	Race Fighter Junior	00:02:19
44	Antoni	Rowicki	438	M	Lugi Retki	UKS 8 Siedlce	00:02:21

NAJSZYBSZA DRUŻYNA - 7 Bieg o Złotą Podkowę Kasztanki Marszałka

Lp.	NAZWA DRUŻYNY	WYNIK1	WYNIK2	WYNIK3	WYNIK
1	SRS Kondycja Piaseczno	00:15:23	00:16:38	00:17:14	00:49:15
2	MKB Dreptak	00:17:44	00:17:19	00:19:45	00:54:48
3	Addidas Runners	00:18:15	00:18:23	00:18:34	00:55:12
4	DTZ	00:18:35	00:19:19	00:19:24	00:57:18
5	Rozbiegany Sulejówek	00:18:45	00:19:14	00:19:51	00:57:50
6	UKS Herkules Sulejówek	00:18:44	00:19:29	00:19:59	00:58:12
7	Team ZabieganeDni	00:18:48	00:20:23	00:20:33	00:59:44
8	Race Fighter Gosir Dębe Wik.	00:18:33	00:21:02	00:27:32	01:07:07
9	Obstacle Center Team	00:20:11	00:20:46	00:26:25	01:07:22
10	Energy Runners	00:22:22	00:23:41	00:26:57	01:13:00
11	Akademia Sztuki Wojennej	00:24:31	00:25:15	00:26:54	01:16:40
12	Biegające Ząbki	00:24:38	00:28:51	00:28:51	01:22:20
13	FC Albatros	00:27:19	00:28:40	00:29:41	01:25:40
14	Orły Otwock	00:29:45	00:30:58	00:34:55	01:35:38