

3 BIEG FLAGI

2.05.2023, Łochów



BIEG 6 km

OPEN	IMIĘ	NAZWISKO	NUMER	PŁEĆ	MIASTO	KLUB	KATEGORIA WIEKOWA	MIEJSCE W KATEGORII	CZAS
1	Tomasz	Mikulski	37	M	Kampinos	UKS Filipides Teresin		OPEN 1 M	00:19:10
2	Grzegorz	Świętoń	60	M	Strachów	UltraMarzenie		OPEN 2 M	00:20:02
3	Radek	Gozdek	13	M	Warszawa	BieganiePo40.pl		OPEN 3 M	00:20:54
4	Tomasz	Stelmach	55	M	Przewóz Nurski		M35-49	1	00:21:17
5	Adrian	Foryś	11	M	Mińsk Mazowiecki	RaceFighter GOSiR Dębe Wlk.	M18-34	1	00:21:19
6	Jacek	Furtak	12	M	Ostrów Mazowiecka	Witkowo Biega	M18-34	2	00:21:34
7	Daniel	Traczyński	62	M	Świdnica	Mad Runners	M18-34	3	00:22:02
8	Łukasz	Sarnacki	52	M	Wyszków	KB Wyszków	M35-49	2	00:22:19
9	Klaudia	Krajewska	24	K	Legionowo	Sunfit Studio		OPEN 1 K	00:23:06
10	Dariusz	Król	25	M	Wołomin	Zabiegany Wołomin	M50-59	1	00:23:19
11	Akadiusz	Kubaś	26	M	Skórzec	18 batalion dowodzenia / KApS	M35-49	3	00:23:55
12	Arkadiusz	Oliwa	42	M	Tłuszcz	Biegający z dzikami	M18-34	4	00:24:17
13	Ewa	Pazuła	45	K	Wyszków	KB Wyszków		OPEN 2 K	00:25:04

3 Bieg Flagi, Łochów

14	Justyna	Kujko	28	K	Warsaw		OPEN 3 K	00:25:40	
15	Damian	Wachowicz	65	M	Warsaw	M18-34	5	00:25:41	
16	Łukasz	Górski	14	M	Siedlce	M35-49	4	00:25:52	
17	Katarzyna	Śledziwska	59	K	Stary Lubotyń	Ostrów Biega	K18-34	1	00:25:56
18	Damian	Tokarski	61	M	Łochów		M18-34	6	00:26:13
19	Magdalena	Leszczyńska	31	K	Podborze		K18-34	2	00:26:28
20	Grzegorz	Grotkowski	15	M	Jadów	Lecę Bo Chcę	M35-49	5	00:27:24
21	Magdalena	Deluga	7	K	Wyszków	KB Wyszków	K35-49	1	00:27:26
22	Łukasz	Łopiński	32	M	Łochów	Łochów	M35-49	6	00:27:33
23	Marek	Styś	56	M	Barchow	Lecę Bo Chcę	M35-49	7	00:27:48
24	Paweł	Faltyn	10	M	Komorowo	Ostrów Biega	M35-49	8	00:27:59
25	Jarosław	Miętek	35	M	Serock		M50-59	2	00:28:24
26	Andrzej	Rostek	49	M	Marki	Markowi Biegacze	M50-59	3	00:28:27
27	Adam	Doliński	8	M	Mińsk Mazowiecki	KB Legionowo/Grupa Biegowa UTK	M35-49	9	00:28:57
28	Jakub	Kosecki	21	M	Łomianki		M35-49	10	00:29:03
29	Vincent	Vanreenen	64	M	Warszawa		M50-59	4	00:29:12
30	Piotr	Sapryk	50	M	Węgrów	Aktywni Węgrów	M35-49	11	00:29:17
31	Olga	Nowak	41	K	Podborze		K18-34	3	00:29:23
32	Marta	Kubaś	27	K	Skórzec	Klub Aktywnych Parkrun Skórzec	K35-49	2	00:29:29
33	Krzysztof	Waligórski	66	M	Marki	Markowi Biegacze	M50-59	5	00:29:47
34	Damian	Kwiatkowski	30	M	Chmielew	Lecę Bo Chcę	M18-34	7	00:29:50

3 Bieg Flagi, Łochów

35	Lidia	Szymanik	58	K	Brańszczyk		K35-49	3	00:30:18
36	Joanna	Mizgalska	38	K	Warsaw		K35-49	4	00:30:21
37	Dorota	Kossakowska	23	K	Węgrów	Aktywni Węgrów	K50-59	1	00:30:45
38	Iwona	Ignaciuk	16	K	Węgrów	Aktywni Węgrów/Dzikczyny	K35-49	5	00:31:27
39	Justyna	Owsianko	43	K	Strachówka	Lecę Bo Chcę	K18-34	4	00:31:33
40	Marta	Baranowska	3	K	Wyszków	Klub Biegających Leśników	K18-34	5	00:31:39
41	Agnieszka	Adamczuk	1	K	Marki	Markowi Biegacze	K35-49	6	00:31:40
42	Agnieszka	Malinowska	33	K	Warsaw	Paczka Szlugów	K35-49	7	00:32:00
43	Ewa	Rogala	48	K	Węgrów	Aktywni Węgrów	K35-49	8	00:32:29
44	Konrad	Bujalski	6	M	Warszawa	ETV ULUBIONA WARSZAWA	M18-34	8	00:32:38
45	Konrad	Malinowski	34	M	Warsaw	Paczka Szlugów	M35-49	12	00:33:23
46	Bartosz	Rankowski	47	M	Szumin		M35-49	13	00:33:33
47	Tomasz	Bralewski	5	M	Wyszków	Kb Wyszków	M50-59	6	00:33:42
48	Renata	Wojtasiewicz	67	K	Łochów	Łochów	K35-49	9	00:33:43
49	Katarzyna	Mruczyńska- Pietruczanis	39	K	Węgrów	Devi Himel Team/ Aktywni Węgrów	K35-49	10	00:33:55
50	Piotr	Kunka	29	M	Jakubów	Team ZabieganeDni	M35-49	14	00:34:05
51	Monika	Staniszewska	54	K	Borzemy	Lecę Bo Chcę	K35-49	11	00:35:13
52	Magdalena	Kosowska	22	K	Węgrów	AKTYWNI WĘGRÓW/ Dzikczyny	K35-49	12	00:36:41
53	Teresa	Mikoś	36	K	Otwock		K60+	1	00:37:12
54	Iwona	Kochman	20	K	Warszawa	Vege Runners	K60+	2	00:38:10
55	Anna	Kalupa	18	K	Małkinia	OSTRÓW BIEGA	K35-49	13	00:40:13

3 Bieg Flagi, Łochów

56	Robert	Aksamitowski	2	M	Warszawa		M35-49	15	00:40:56
57	Lusine	Duryan	9	K	Warszawa		K18-34	6	00:40:57
58	Marek	Mytkowski	40	M	Łochów		M18-34	9	00:42:03
59	Ewa	Kalata	17	K	Łochów		K18-34	7	00:42:03
60	Tadeusz	Bednarzak	4	M	Siedlce	YULO RUN TEAM SIEDLCE	M60+	1	00:42:12

BIEG 2 km

OPEN	IMIĘ	NAZWISKO	NUMER	PŁEĆ	MIASTO	KLUB	KATEGORIA WIEKOWA	MIEJSCE W KATEGORII	CZAS
1	Grzegorz	Świętoń	99	M	Strachów	UltraMarzenie	M17-99	1	00:06:55
2	Przemysław	Marczak	107	M	Warszawa		M17-99	2	00:07:01
3	Tomasz	Stelmach	97	M	Przewóz Nurski		M17-99	3	00:07:04
4	Daniel	Traczyński	101	M	Świdnica	Mad Runners	M17-99	4	00:07:19
5	Grzegorz	Zwierchoń	105	M	Warszawa	biegnijzvierzu.pl	M17-99	5	00:07:41
6	Kamil	Rafalik	92	M	Kalinowo		M17-99	6	00:07:55
7	Dariusz	Zbieć	104	M	Zelkow	DARFIK Team	M17-99	7	00:08:07
8	Marcin	Żach	106	M	Kalinowo		M17-99	8	00:08:17
9	Marcin	Mazurczak	90	M	Sokołów Podlaski		M17-99	9	00:08:35
10	Julia	Białek	82	K	Łochów	Łochów	K14-16	1	00:09:56
11	Konrad	Bujalski	83	M	Warszawa	ETV ULUBIONA WARSZAWA	M17-99	10	00:09:58
12	Patryk	Cyrych	85	M	Łochów		M17-99	11	00:10:57

3 Bieg Flagi, Łochów

13	Małgorzata	Cyrych	84	K	Łochów		K17-99	1	00:11:09
14	Franciszek	Malinowski	89	M	Warsaw		M14-16	1	00:11:44
15	Paulina	Kosowska	86	K	Węgrów	AKTYWNI WĘGRÓW	K14-16	2	00:12:15
16	Jacek	Bajorek	81	M	Wyszaków		M17-99	12	00:12:30
17	Renata	Lotek-Waćkowska	88	K	Nowe Iganie	STO	K17-99	2	00:13:36
18	Mariusz	Naskręt	91	M	Racot		M17-99	13	00:13:50
19	Maria	Rankowska	93	K	Szumin		K14-16	3	00:13:57
20	Rafał	Siuchta	96	M	Kobyłka	Siuchta Team	M14-16	2	00:14:01
21	Dariusz	Siuchta	94	M	Kobyłka	Siuchta Team	M17-99	14	00:14:08
22	Grażyna	Werwińska	103	K	Warszawa		K17-99	3	00:14:46
23	Izabela	Siuchta	95	K	Kobyłka	Siuchta Team	K17-99	4	01:18:10

MARSZ 6 km

OPEN	IMIĘ	NAZWISKO	NUMER	PLEĆ	MIASTO	KLUB	CZAS
1	Paweł	Kowalik	120	M	Komarówka Podlaska	blog-nordic-walking.pl	00:35:57
2	Krzysztof	Frąckowiak	116	M	Siedlce	ŚWIADOMI SIEDLCE	00:36:50
3	Waldemar	Danielski	114	M	Sokołów Podlaski	K.S. Victoria Potęgowo	00:36:55
4	Jolanta	Zapałowska	132	K	Siedlce	Słow Jogging Siedlce	00:38:10
5	Alicja	Słowińska	130	K	Siedlce	ŚWIADOMI SIEDLCE	00:38:34
6	Piotr	Rychlik	128	M	Węgrów	Morsy Węgrów	00:42:11

3 Bieg Flagi, Łochów

7	Karolina	Krogul	122	K	Glinianka		00:42:15
8	Katarzyna	Filim	115	K	Kotuń	Kotuńska Grupa Rowerowa	00:43:11
9	Agnieszka	Grzenda	117	K	Glinianka		00:43:13
10	Leszek	Borkowski	113	M	Grabianów	NoWi Siedlce - NW Wschód	00:43:15
11	Magdalena	Wysocka	131	K	Skórzec	NoWi Siedlce	00:43:25
12	Barbara	Niedźwiedź	127	K	Węgrów	Drużyna SMA	00:47:05
13	Anonimowy	Zawodnik	133				00:47:23
14	Agnieszka	Jasińska	118	K	Węgrów		00:49:26
15	Katarzyna	Matusik	126	K	Ostrówek	WŁÓCZYKIJE Ostrówek	00:49:28

DZIECI 100m

OPEN	IMIĘ	NAZWISKO	NUMER	PŁEĆ	MIASTO	KLUB	CZAS
1	Krystyna	Sobotka	151	K	Łochów		00:00:24
2	Maria	Oliwa	148	K	Tłuszcz	Biegnący z dzikami	00:00:25
3	Kuba	Komuda	146	M	Wólka Papińska		00:00:25
4	Zofia	Nurkiewicz	147	K	Łochów		00:00:28
5	Kuba	Wyszyński	152	M	Łochów		00:00:28
6	Julia	Rogowska	150	K	Warszawa		00:00:30
7	Nikodem	Puchta	149	M	Łopianka	Łochowska Grupa Biegowa	00:00:30
8	Franciszek	Gawrych	144	M	Gwizdały		00:00:37
9	Julka	Brejnak	153	K	Wyszków		00:00:44

3 Bieg Flagi, Łochów

10	Antonina	Furtak	143	K	Ostrów Mazowiecka	00:00:44
11	Marcel	Fedorczyk	141	M	Łochów	00:00:46
12	Marika	Fedorczyk	142	K	Łochów	00:00:46
13	Wiktor	Kaluski	145	M	Warszawa	00:01:44

DZIECI 200m

OPEN	IMIĘ	NAZWISKO	NUMER	PŁEĆ	MIASTO	KLUB	CZAS
1	Adam	Rowicki	186	M	Siedlce	Masovia	00:00:33
2	Alicja	Brejnak	198	K			00:00:34
3	Aleksander	Krasnodębski	183	M	Łochów		00:00:36
4	Michał	Marczak	197	M			00:00:38
5	Mikołaj	Szewczyk	190	M	Łochów		00:00:39
6	Leon	Garwoliński	172	M	Łochów		00:00:39
7	Aleksander	Kujda	184	M	Kałużyn		00:00:42
8	Arkadiusz	Tarsalewski	191	M	Wołomin		00:00:42
9	Filip	Wróbel	194	M	Łochów	Łochowska Grupa Biegowa	00:00:44
10	Olgierd	Wycech	195	M	Piaseczno		00:00:47
11	Magdalena	Gąsior	173	K	Marki		00:00:47
12	Wiktoria	Dębkowska	167	K	Łochów	Młode Wilczki	00:00:48
13	Mikołaj	Wyszyński	196	M	Łochów		00:00:50
14	Dawid	Bagiński	161	M	Jadów		00:00:50

3 Bieg Flagi, Łochów

15	Patryk	Węgrzyn	193	M	Łochów	Łochowska Grupa Biegowa	00:00:50
16	Maciej	Dziewa	168	M	Zalesie		00:00:50
17	Mikołaj	Iwazsko	176	M	Łochów		00:00:51
18	Zuzanna	Oliwa	185	K	Tłuszcz	Biegnący z dzikami	00:00:51
19	Natan	Cholewiński	162	M	Grodzisk Maz	Łochowska Grupa Biegowa	00:00:52
20	Marysia	Komuda	180	K	Wólka Papińska		00:00:53
21	Bartosz	Cyrych	164	M	Łochów		00:00:53
22	Alicja	Cyrych	163	K	Łochów	Samorządowe przedszkole nr 1 w	00:00:54
23	Aleksander	Dębiec	166	M	Łochów		00:00:55
24	Natalia	Sobiegraj	188	K	Radzymin	Przedszkole Czary Mary	00:00:56
25	Hubert	Filipowicz	171	M	Jasiorówka		00:00:57
26	Filip	Ryszawa	187	M	Borzemy	Lecę Bo Chcę	00:00:57
27	Adam	Kosowski	181	M	Węgrów	AKTYWNI WĘGRÓW	00:00:57
28	Marcelina	Kałuska	178	K	Warszawa		00:00:59
29	Stanisław	Kęciek	179	M	Warszawa		00:01:00
30	Alicja	Iwazsko	175	K	Łochów		00:01:03
31	Adam	Strąk	189	M	Łochów		00:01:03
32	Gabriela	Góral	174	K	Ostrówek		00:01:05
33	Franciszek	Jaroszewski	177	M	Łochów		00:01:06
34	Zoja	Vanreenen	192	K	Warszawa		00:01:13

3 Bieg Flagi, Łochów

DZIECI 400m - DZIEWCZĘTA

OPEN	IMIĘ	NAZWISKO	NUMER	PLEĆ	MIASTO	KLUB	CZAS
1	Wiktoria	Turek	245	K	Skórzec	Klub Aktywnych parkrun Skórzec	00:01:20
2	Alicja	Oniśk	228	K	Budziska		00:01:22
3	Gabriela	Czamacka	212	K	Łochów		00:01:23
4	Oliwia	Ziółkowska	254	K	Łochów		00:01:24
5	Nikola	Strąk	238	K	Łochów		00:01:25
6	Gabriela	Romańczyk	233	K	Łochów		00:01:29
7	Tosia	Wróbel	247	K	Łochów	Łochowska Grupa Biegowa	00:01:33
8	Oliwia	Oniśk	229	K	Wyszków		00:01:38
9	Zofia	Kałuska	221	K	Łochów		00:01:40
10	Maria	Kędziora	222	K	Łochów		00:01:40
11	Emilia	Żmudzka	251	K	Łochów	Szkoła podstawowa nr 2 Łochów	00:01:41
12	Magdalena	Szewczyk	240	K	Jasiorówka	Zuchy Łochów	00:01:42
13	Zuzanna	Malinowska	227	K	Warsaw		00:01:43
14	Marta	Skonieczna	237	K	Budziska	Zuchy Łochów	00:01:43
15	Marika	Bujniak	209	K	Łochów		00:01:45
16	Karina	Rogalska	253	K	Warszawa		00:01:54
17	Anonimowy	Zawodnik	255	K			00:02:00
18	Alicja	Cholewińska	210	K	Łochów		00:02:03

3 Bieg Flagi, Łochów

19	Oliwia	Filipowicz	215	K	Jasiorówka	00:02:05
20	Lena	Kaluska	220	K	Warszawa	00:02:05
21	Oliwia	Bagińska	206	K	Jadów	00:02:28
22	Pola	Kozioł	224	K	Prostyń	01:39:14

DZIECI 400m - CHŁOPCY

OPEN	IMIĘ	NAZWISKO	NUMER	PŁEĆ	MIASTO	KLUB	CZAS
1	Aleksander	Tarsalewski	241	M	Wołomin		00:01:19
2	Michał	Gozdek	216	M	Warszawa	UKS Diamond Diamond Athletics Białoleka	00:01:22
3	Aleksander	Białek	207	M	Łochów		00:01:23
4	Piotr	Witek	246	M	Mińsk Mazowiecki	Szkoła w Stojadłach	00:01:27
5	Aleksy	Dmowski	213	M	Łochów	Zuchy Łochów	00:01:30
6	Wiktor	Kościuszko	223	M	Warszawa		00:01:31
7	Krzysztof	Tryc	244	M	Łochów	Łochowska Grupa Biegowa	00:01:31
8	Jakub	Kruś	226	M	Siedlce	Wiśniew	00:01:32
9	Jan	Puchta	230	M	Łopianka		00:01:36
10	Nikodem	Wycech	248	M	Piaseczno		00:01:36
11	Piotr	Zarzycki	249	M	Łochów	Zuchy Łochów	00:01:40
12	Jan	Telak	242	M	Łochów		00:01:40
13	Tadeusz	Rutkowski	235	M	Łochów		00:01:41
14	Igor	Dziewa	214	M	Zalesie		00:01:43

3 Bieg Flagi, Łochów

15	Kacper	Zyśk	250	M	Łochów		00:01:47
16	Kornel	Krajewski	225	M	Legionowo		00:01:49
17	Szymon	Cyrych	211	M	Łochów		00:01:49
18	Dawid	Góral	217	M	Kalinowiec		00:01:55
19	Aleksander	Rogowski	232	M	Warszawa		00:01:56
20	Adam	Jankowski	218	M	Łochów		00:01:59
21	Bartłomiej	Białek	208	M	Łochów		00:02:02
22	Antoni	Rowicki	234	M	Siedlce	UKS 8 Siedlce	00:02:16
23	Jan	Jasiński	219	M	Węgrów		00:02:19
24	Michał	Rogala	231	M	Węgrów		00:02:37
25	Adrian	Siuchta	236	M	Kobyłka	Siuchta Team	00:02:55

DZIECI 800m - DZIEWCZĘTA

OPEN	IMIĘ	NAZWISKO	NUMER	PŁEĆ	MIASTO	KLUB	CZAS
1	Malwina	Turek	282	K	Skórzec	Klub Aktywnych Parkrun Skórzec	00:02:42
2	Julia	Gąsior	264	K	Marki	MKS Marcovia Marki	00:02:43
3	Maja	Skóra	275	K	Łochów		00:03:02
4	Adrianna	Waćkowska	283	K	Siedlce	STO	00:03:13
5	Natalia	Białek	261	K	Łochów		00:03:26
6	Liliana	Turek	281	K	Skórzec	Klub Aktywnych parkrun Skórzec	00:03:31
7	Eliza	Gąsior	263	K	Ogrodniki Wielkie		00:03:32

3 Bieg Flagi, Łochów

8	Martyna	Stryjek	278	K	Ostrówek		00:03:49
9	Paulina	Komuda	269	K	Wólka Paplińska		00:03:55
10	Maria	Wójcik	285	K	Łochów	Szkoła podstawowa nr 2 Łochów	00:04:01

DZIECI 800m - CHŁOPCY

OPEN	IMIĘ	NAZWISKO	NUMER	PLEĆ	MIASTO	KLUB	CZAS
1	Franciszek	Kujda	271	M	Kałużyn	Mazovia	00:02:50
2	Kacper	Giers	265	M	Jadów		00:02:51
3	Sebastian	Tryc	280	M	Łochów		00:02:52
4	Kajetan	Strąg	277	M	Łochów		00:02:52
5	Mateusz	Skóra	276	M	Łochów		00:02:58
6	Oskar	Kurowski	272	M	Wyszków		00:03:00
7	Olaf	Węgrowski	284	M	Budziska		00:03:07
8	Jan	Grotkowski	266	M	Jadów	Lecę Bo Chcę	00:03:08
9	Szymon	Kościuszko	270	M	Warszawa		00:03:14
10	Adam	Jaczewski	267	M	Rowiska		00:03:24
11	Patryk	Zyśk	287	M	Łochów		00:03:33
12	Alan	Maciejak	294	M			00:03:37
13	Aleksander	Jaroszewski	268	M	Łochów		00:03:37
14	Bartosz	Zbieć	286	M	Zelkow	DARFIK Team	00:03:49
15	Dawid	Deluga	262	M	Wyszków	KB Wyszków	00:04:05

3 Bieg Flagi, Łochów

16	Michał	Siuchta	274	M	Kobyłka	Siuchta Team	00:04:29
----	--------	---------	-----	---	---------	--------------	----------